

KURSE I.E. 25
FRÜHLING

Titelseite:
Keramik von Fritz Wermuth

Impressum

Kurse i.E. – Gemeinsames Kursprogramm der verschiedenen Erwachsenenbildungsinstitutionen im Oberen Emmental.
Erscheint 2-mal jährlich; Auflage 26 554 Exemplare.

Herausgeberin: Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23,
3550 Langnau, 034 402 65 44, www.volkshochschule-oberemmental.ch

Foto: Herbert Widler
Layout und Druck: Vögeli AG, Langnau

Finanzielle Unterstützung durch die Bildungs- und Kulturdirektion des
Kantons Bern, Abteilung Weiterbildung



Höchster Standard für Ökoeffektivität.
Cradle to Cradle Certified®-Druckprodukte
hergestellt durch die Vögeli AG.

Kurse i.E. stellt in jeder Ausgabe Kunstschaffende aus der Napf-Region vor.

Ein altes Handwerk weitergeben. Das ist die Motivation von Fritz Wermuth, welcher seit Jahren in der Freizeitstätte Langnau Töpferkurse anbietet.

Es kommt vor, dass Teilnehmende ungeduldig sind, verzweifeln und mit ihrer Arbeit an der Scheibe hadern. Dann muss er ihnen aufzeigen, dass seine Lehre vier Jahre dauerte um das Handwerk eines Töpfers zu lernen, und dass nach sechs Stunden nicht alles perfekt sein kann. Nach dem Kurs haben die Teilnehmenden die Möglichkeit das Gelernte im freien Töpfern in der Freizeitstätte anzuwenden und zu vertiefen.

Die Keramik und die Töpfereiarbeit wandelte sich in der Zeitspanne der Lehre 1974 bis heute. Fritz Wermuth kann sich noch erinnern, dass sein Lehrmeister das Material in der Region bezogen hat und verschiedene Lehmgruben kannte. Er absolvierte die Lehre bei der Familie Kohler in Schüpbach. Es sei eine sehr strenge Lehre gewesen. Er arbeitete noch am Schwungrad, dem Vorgänger der elektrischen Drehscheibe.

Eigentlich hätte er gerne das Musizieren zum Beruf gemacht. Dies war aber in seiner Familie nicht möglich. Er erhielt in der 4. Klasse jedoch eine Klarinette. Das Spielen brachte er sich selbst bei.

Nach der Lehre arbeitete er ein Jahr im Humanushaus. Dies war eine Erfahrung, die ihm zeigte, dass er gerne mit Menschen arbeitete. Nach dem Militärdienst vertiefte er seine Kenntnisse in verschiedenen Keramikwerkstätten, von denen einige im Laufe der Zeit dem wirtschaftlichen Druck nicht standhielten und aufgegeben wurden.

Fritz Wermuth machte sich selbständig. In Emmenmatt konnte er ein Atelier und einen Ver-

kaufsladen einrichten. Er nahm Aufträge entgegen, töpferte verschiedene Gegenstände zu Hochzeiten, Pensionierungen und Jubiläen.



Zusammen mit seiner Frau, welche für die Keramikmalerei zuständig war, verkaufte er die Kunstgegenstände auf den Märkten in der Region.

Während zehn Jahren konnte die Familie gut davon leben. Es machte Freude den Kontakt zu der Kundschaft zu pflegen und immer wieder Neues zu gestalten. Um jedoch konkurrenzfähig zu bleiben, wären Investitionen im Betrieb notwendig gewesen.

Nach 10 Jahren trennte sich Fritz Wermuth von der Werkstatt und all dem Material. Was zurückblieb sind Erinnerungsfotos und die Fähigkeit, das Handwerk weiterzugeben. So wichtig wie sein Handwerk ist auch die Musik im Leben von Fritz. In der Formation «Emmentaler Blaskapelle» spielt er weiterhin Klarinette.

Nach seiner Pensionierung ist es die Musik, das Töpfern an der Scheibe und das Weitervermitteln seines Wissens, welches ihm am Herzen liegt.

Allgemeine Informationen für Kursbesuchende

- Heftaufbau: Das Heft enthält Angebote für Fort- und Weiterbildungskurse und andere Veranstaltungen für Erwachsene von verschiedenen Anbietern. Der Heftaufbau erfolgt nach Sachgebiet. Die Anbieterorganisation ist aus der Kurzausschreibung ersichtlich.
- Anmeldung: **Die Anmeldungen erfolgen schriftlich mit der Anmeldekarte oder via Internet an die entsprechende Anbieterorganisation.** Unbedingt Anmeldetermine beachten! Die Kursanmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Abmeldung: Ihre Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich und verpflichtet Sie zum Bezahlen des Kursgeldes. Abmeldungen bei Unfall (Arztzeugnis) werden schriftlich entgegengenommen. Eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.– wird Ihnen in Rechnung gestellt. Für Abmeldungen nach Kursbeginn wird kein Kursgeld zurückerstattet.
- Kursabsage: Die Anbieter behalten sich das Recht vor, einen Kurs mangels Beteiligung abzusagen. Die Absage erfolgt ca. 1 Woche vor Kursbeginn.
- Preisreduktionen: Besondere Rabatte werden in der Ausschreibung erwähnt. Versäumte Lektionen berechtigen zu keiner Preisreduktion.
- Versicherung/
Haftung: Die jeweiligen Anbieterorganisationen übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Die Versicherung gegen Unfälle in Kursen und Exkursionen (Reisen) ist Sache der Teilnehmenden.
- Kursdauer: Die genaue Kursdauer ist aus der Ausschreibung ersichtlich. Für alle Kurse, die in Schulhäusern durchgeführt werden, gilt die Ferienordnung des jeweiligen Schulhauses.
- Anregungen: Anregungen zum Heft «Kurse i. E.» sind gerne an die Volkshochschule Oberemmental zu richten, Rückmeldungen zu einzelnen Kursen an die jeweilige Anbieterorganisation.
- Zum Schluss: Wir hoffen, Sie finden Ihren Kurs, und wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Die verschiedenen Kursanbieter

Auch Ihre Organisation kann Ihr Kursangebot im nächsten Programmheft Kurse i. E. kostengünstig ausschreiben. Interessiert?

Das Sekretariat der Volkshochschule Tel: 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

KURSE I.E.

FREMDSPRACHEN	4
DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE	14
EXKURSIONEN – VORTRÄGE	18
MALEN – MUSIK	22
GESUNDHEIT – BEWEGUNG	23
MENSCH – MITMENSCH	36
KREATIVITÄT – FREIZEITGESTALTUNG	40
KOCHEN – BACKEN	43
NATUR – UMWELT – BRAUCHTUM	46
INFORMATIK	48
BERUFLICHE ZUSATZQUALIFIKATIONEN	53
DIE ORGANISATIONEN	57

25F-02-200



Englisch am Vormittag (A1) – Langnau

Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 31. Januar 2025, 16x
 Freitag, 09:00–10:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

In diesem Kurs werden wir weiterhin grundlegende Alltagsthemen besprechen, wie zum Beispiel: Reisen, Hobbies, Essen und Trinken. Dieser Kurs ist ideal für Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, z. B. sich vorstellen und über Ihre Interessen sprechen können, aber auch Ihren Wortschatz erweitern und grundlegende Grammatikkenntnisse auffrischen möchten

25F-02-201



Englisch am Vormittag (A2) – Langnau Laufender Kurs – Einstieg möglich

Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2025, 16x
 Dienstag, 09:00–10:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44S

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

In diesem Kurs werden wir weiterhin nützliche Alltagsthemen wie Reisen, Hobbys, Essen und Trinken besprechen und Ihre grammatikalischen Kenntnisse durch die Verwendung von Vergangenheits- und Zukunftsformen erweitern. Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die die Grundlagen kennen, aber gerne weiter lernen möchten.

25F-02-202



Englisch am Vormittag (A2) – Langnau Laufender Kurs mit guten Grundkenntnissen

Lehrmittel: Headway Pre-intermediate
 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2025 16x
 Mittwoch, 09:00–10:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42 .

Dieser Kurs richtet sich an Personen, welche gut Englisch verstehen und einem einfachen Gespräch folgen können. Wir sprechen Englisch zu zweit oder in kleinen Gruppen. Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse verbessern möchten, damit sie genau das sagen können, was sie sagen wollen.

25F-02-203

Englisch am Vormittag (A2) – Online Kurs



Lehrmittel: Life Pre-Intermediate, first edition, units 11/12

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 22. Januar 2025, 16x Mittwoch 09:30 – 11:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Haben Sie ca. 3 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse, lesen Kurzgeschichten und lernen uns in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Die Konservierung im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

25F-02-204

Englisch am Abend (A1) – Online Kurs

Anfängerkurs



Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition, unit 9

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 20. Januar 2025, 16x Montag, 18:00 – 19:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Sie möchten Englisch von Grund auf erlernen oder haben die Sprache vor längerer Zeit gelernt und benötigen daher eine Auffrischung. Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ganz bequem von zu Hause aus eignen Sie sich die Weltsprache an und erhalten Gelegenheit, sich von Anfang an in der neuen Sprache auszutauschen. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

Ferien und Reisen einmal anders! In Transsilvanien einem wunderschönen Land, abseits von Tourismusströmen

Private Unterkunft und deutschsprechende Reisebegleitung zu Sehenswürdigkeiten und Tierbeobachtungen

www.transsilvanien-erlebnisferien.ch

Nähere Informationen: 041 340 10 51



25F-02-205

Englisch am Vormittag (B1) – Langnau



Lehrmittel: New Headway, Intermediate, the new edition Unit 8
 Leitung: **Monika Schmutz**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 30. Januar 25, 16x Donnerstag, 08:00–09:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
 Auskunft: Monika Schmutz, 034 402 51 73

Möchten Sie Ihr Englisch vertiefen und verbessern? Jeder Moment ist der richtige für einen Wiedereinstieg. Wir folgen dem Lehrbuch als roten Faden und ergänzen das Gelernte mit Spielen, Diskussionen und Easy Readern. Curious? Come and see!

25F-02-206

Englisch am Vormittag (B2) – Langnau



Lehrmittel: New Headway, Upper Intermediate, 5th edition, Unit 3
 Leitung: **Monika Schmutz**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2025, 16 x Donnerstag, 09:40–11:10 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
 Auskunft: Monika Schmutz, 034 402 51 73

We do not only work with the course book but also with simplified novels. We practise recently learnt subjects in discussions and enjoyable games. Take the plunge and join us! Welcome!

25F-02-208

Englisch am Abend (A1.2) – Langnau fortlaufender Kurs für Teilnehmende mit Grundkenntnissen



Lehrmittel: Headway Beginner 5th edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Schule OSLA, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2025, 16x Donnerstag, 19:45–21:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Möchten Sie Ihre Grundkenntnisse im Englisch in einem fortlaufenden Kurs verbessern? Dieser Kurs ist ideal für Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, z.B. sich vorstellen können, über ihre Interessen zu sprechen und die Vergangenheitsform zu verwenden, aber noch weitere Kenntnisse benötigen um das Gespräch am Laufen zu halten.

25F-02-210 **Englisch am Abend (A2) – Langnau**



Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate, 5th edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2025, 16x Dienstag, 19:45–21:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Sie sind Wiedereinsteiger/in und haben ca. 3–4 Jahre Vorkenntnisse. Dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz und die Grammatikkenntnisse, lesen Kurzgeschichten und lernen, uns über vertraute Themen zu unterhalten und uns in alltäglichen Situationen zu verständigen.

25F-02-212 **Englisch am Abend (A2) – Online Kurs**
Laufender Kurs



Lehrmittel: Headway Pre-Intermediate the fifth edition unit 5/6
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 22. Januar 2025, 16x Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 2 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Zum Unterricht gehören auch dem Sprachniveau angepasste Kurzgeschichten und Zeitungsartikel. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.



Darüber reden hilft... in den Austauschgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz von Alzheimer Bern, welche monatlich in Langnau, Burgdorf und Langenthal stattfinden. Unter der Leitung einer Fachperson, werden Fachwissen und Erfahrungen mit Menschen mit Demenz ausgetauscht. Melden sie sich unverbindlich für einen Schnuppertermin an.

Auskunft und Anmeldung unter: O.Weibel, Alzheimer Bern, Beratung Demenz Emmental Oberaargau, Tel: 077 520 98 47 / Mail: olivia.weibel@alz.ch

25F-02-213



Englisch am Abend (A2) Langnau – Online Kurs

Laufender Kurs

Lehrmittel: wird im Kurs bekanntgegeben
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 23. Januar 2025, 16x
 Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
bieke1@bluewin.ch

Haben sie ca. 3-4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Welche Themen wir im Kurs behandeln, bestimmen Sie. Zum Unterricht gehören auch unterhaltsame Rollenspiele und eine Lektüre, im Moment: «The terrible thing that happened to Barnaby Rickett» von John Boyne. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

25F-02-214



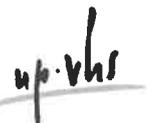
Englisch am Abend für Anfänger (A1.1) – Langnau

Lehrmittel: New Headway, Fifth Edition, Unit 4
 Leitung: **Esther Fasnacht**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2025 16x
 Dienstag, 18:15 – 19:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die keine oder sehr wenig Kenntnisse haben und diese Sprache lernen möchten. Wir lernen die täglichen Anwendungen und von der Grammatik so viel wie nötig. Ziel ist, in kurzen Begegnungen die Sprache anzuwenden, einzukaufen, im Restaurant etwas zu bestellen und nach Hilfe zu fragen. Dies ist ein laufender Kurs. Gerne gibt die Kursleitung weitere Auskunft.

25F-02-215



Englisch am Abend B1 – Langnau

Lehrmittel: New Headway Fourth Edition,
 Unit 5
 Leitung: **Esther Fasnacht**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2025, 16x
 Donnerstag 20:00 – 21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00

Auskunft: Esther Fasnacht. 034 461 30 86

Der Kurs eignet sich für die Vertiefung und Auffrischung auf fortgeschrittenem Niveau. Dies ist ein laufender Kurs. Gerne gibt die Kursleitung weitere Auskunft.

25F-02-217



Englisch am Abend (B2) – Online Kurs

Lehrmittel: Life Upper-Intermediate, first edition, unit 11

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 20. Januar 2025, 16x Montag, 19:50–21:20 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern den Wortschatz und wiederholen die Grammatikkenntnisse, lesen aber auch Geschichten im Originaltext (im Moment Charlie Savage von Roddy Doyle) und Zeitungsartikel und diskutieren gerne! Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

25F-02-218



Englisch am Abend (B1-C1) – Online Kurs

Let's talk

Lehrmittel: Unterrichtsmaterial per E-Mail oder auf Wunsch auch per Post.

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 21. Januar 2025, 16x Dienstag, 18:00–19:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Could you talk under water? Do you often talk until you're blue in the face? Do your friends think you could talk the hind legs of a donkey? Yes! Then join us because we speak the same language. Keep up and improve your spoken English in a fun and friendly environment using newspaper articles, engaging group discussions, games etc. You choose the topic and we'll talk about it. We are also going to start reading a new novel. We meet on Skype. If you need any help to get started with Skype, just let me know. Talk to you soon.

25F-02-219



Teatime Chat

laufender Einstieg

Lehrmittel: Your interests

Leitung: **Andie Pilot**

Kursgeld: CHF 160.00 (Mitglied CHF 144.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau

Kursdaten: **Beginn 05. Februar 2025, 6x Mittwoch, 19:30–21:00 Uhr (jede 2. Woche)**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Can you chat comfortably in English? Would you like to keep your English skills active? Then come to our evening English chats with a native-speaker and a great group of people. Können Sie sich bequem auf Englisch unterhalten? Möchte Sie Ihre Englischkenntnisse bei einer warmen Tasse Tee und in netter Gesellschaft auffrischen? Dann kommen Sie zu unseren abendlichen Englisch-Chats mit einer tollen Gruppe von Leuten.

25F-144-2

Französisch A0/A1.1 Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse



Leitung: **Neuenschwander Barbara**
 Kursgeld: CHF 535.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 21. Januar 2025, 20x
 Dienstag, 18:25–20:00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Kurs erwerben Sie erste Sprachkennt-
 nisse, wie nach Name, Alter, Wohnort, Beruf,
 Herkunft und Befinden fragen und selber Auskunft
 geben. Angaben machen zu Adresse, Telefonnum-
 mer und Mailadresse, kennenlernen verschiedener
 Berufe.

25F-02-330



Französisch am Morgen (B2) – Langnau Konversationskurs

Lehrmittel: Kulturzeitschrift «écoute»
 Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 30. Januar 25, 16x
 Donnerstag, 08:15–09:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00

Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit guten
 Kenntnissen. Wir diskutieren über aktuelle The-
 men, lesen interessante, anspruchsvolle Artikel,
 erarbeiten unseren Wortschatz, hören Chansons,
 wiederholen punktuell die Grammatik und üben
 den mündlichen Ausdruck. Wenn sich Teilneh-
 mende für ein Zertifikat vorbereiten möchten,
 wird ihnen von der Kursleitung her Unterstützung
 gewährleistet.

25F-02-331



Französisch am Abend (A2/B1) – Langnau Französisch im Alltag

Lehrmittel: Nach Absprache, Niveau B1
 Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel nach Absprache
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 30. Januar 25, 16x
 Donnerstag, 19:15–20:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00

Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Wer rastet, der rostet. Ihr Schulfranzösisch ist
 etwas in Vergessenheit geraten, aber Sie möchten
 freier Französisch sprechen können. In diesem Kurs
 wiederholen wir in lockerer Atmosphäre unseren
 Wortschatz, hören Chansons und Hörtexte, wie-
 derholen von Grund auf die Grammatik und üben
 die gängigsten Gesprächssituationen.

25F-160-1

Italienisch – Ihre Ferienvorbereitung (Intensivkurs), A0/A1.1



Leitung: **Margarone Francesco**
 Kursgeld: CHF 385.00 (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **14. bis 18. April 2025, 5x**
Montag – Freitag,
08:30 – 11:45 Uhr
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Intensiv erarbeiten Sie das Nötigste, um sich während den Ferien im Tessin oder in Italien helfen zu wissen. Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmenden das Gelernte zu üben, um in den verschiedenen Situationen klar zu kommen.

25F-161-1

Italienisch A0/A1.1 Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse



Leitung: **Margarone Francesco**
 Kursgeld: CHF 731.00 (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 22. Januar 2025,**
22x Mittwoch, 19:25–21:00 Uhr
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie lernen die Sprache von Grund auf und können sich mit einfachen Sätzen in der neuen Fremdsprache ausdrücken. Sie üben sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten. Wenn langsam und deutlich gesprochen wird, verständigen Sie sich auf einfache Art.

25F-02-401

Italienisch (A2) – Langnau Fortgeschrittene, laufender Kurs



Leitung: **Francesco Margarone**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2025, 16x**
Montag, 17:30 – 19:00Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44, vho.
 agathaaschwanden@outlook.com

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das A2 Niveau gut erreicht haben und vor allem das Sprechen üben möchten. Wir besprechen Filme und erarbeiten den Wortschatz zu verschiedenen Handlungen im Alltag. Wir vertiefen die entsprechende Grammatik und wenn nötig, greifen wir auf entsprechende Lehrmittel zurück.

25F-02-402 **Italienisch (A1.2) – Langnau**



Leitung: **Francesco Margarone**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2025, 16x Montag, 19:30–21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Wir starten mit den wichtigsten Redewendungen und tauchen ein in den Klang der Sprache und lernen das, was wir im Alltag benötigen. Dies ist ein laufender Kurs. Der Einstieg ist gut möglich.

25F-180-1 **Spanisch – Ihre Ferienvorbereitung**
Anfänger/in mit wenig Vorkenntnissen, A0/A1.1



Leitung: **Schärer Lucero**
 Kursgeld: CHF 487.00 (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 21. Januar 2025, 14x Dienstag, 18:25–20:00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Spanisch sprechende Menschen schätzen es sehr, wenn Touristen versuchen mit ihnen in ihrer Landessprache in Kontakt zu kommen. Mit Hilfe und Charme öffnet sich den Reisenden die Möglichkeit, eine wunderschöne neue Welt zu entdecken. Sie erarbeiten erste Sprachkenntnisse in einer entspannten Atmosphäre mit einem Kursleiter spanischer Muttersprache.

25F-186-1 **Spanisch – Club de lectura**
(1x/Monat), B1



Leitung: **Maselli Laura**
 Kursgeld: CHF 195.00 (inkl. Lesebuch)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **6x Mittwoch, 20:05–21:40 Uhr 22.01., 19.02., 19.03., 23.04., 21.05., 18.06.25**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie setzen sich monatlich, in einer kleinen Gruppe, mit der spanischen Literatur auseinander. Das ausgewählte Buch, im ungekürzten, unbearbeiteten spanischen Originaltext, mit Worterklärungen, ermöglicht Ihnen, kulturelle Aspekte der spanischsprachigen Welt kennenzulernen und Ihren Wortschatz zu erweitern. Schön und gut verständlich erzählt. Prima für Spanischlernende!

25F-02-501

Spanisch am Abend (A2.2) – Langnau

Laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo A2 Klett
 Leitung: **Alejandra Sida**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Schule OSLA, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2025, 16x
 Mittwoch, 17:45–19:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00

Auskunft: Alejandra Sida, alejandra.cupa@gmail.com, 076 358 81 89

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Spanisch. Die TN lernen, sich im Alltag sicherer auf Spanisch auszudrücken. Themen des A1-Niveaus werden vertieft, und neue grammatikalische Strukturen werden geübt. In Diskussionen und Gruppenaktivitäten haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, aktiv mitzumachen.

25F-02-502

Spanisch am Abend (B2, 1. Semester) – Langnau

Laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo B2 Klett
 Leitung: **Alejandra Sida**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Schule OSLA, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2025, 16x
 Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00

Auskunft: Alejandra Sida, alejandra.cupa@gmail.com, 076 358 81 89

Dieser Spanischkurs B2 richtet sich an Lernende mit Vorkenntnissen (mindestens B1). Der Fokus liegt auf der praxisorientierten Anwendung der Sprache durch interaktive Aktivitäten. Neben der Erweiterung des Wortschatzes werden fortgeschrittene grammatikalische Strukturen vertieft. Die TN lernen, sich sicher und fließend in komplexen Gesprächen auszudrücken.



Vorankündigung – Ausschreibung im Internet

Wir sprechen spanisch – Abendanlass in der Freizeitstätte

Der Abend ist für Spanischsprechende gedacht, für Menschen, die ihr Spanisch auffrischen möchten und für Menschen spanischer Muttersprache.

Für Teilnehmende spanischer Muttersprache ist der Abend kostenlos.

25F-221-9

Deutsch – Intensivkurs**Anfänger/in ohne Vorkenntnisse, A0/A1.1**

Leitung: **Roth Mattia**
 Kursgeld: CHF 1008.00 (inkl. Lehrmittel),
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 13. Januar bis 4. April
 2025, Montag bis Freitag
 08:30–11:00 Uhr, 48x**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Intensivkurs lernen Sie rasch wichtige Wörter und Strukturen der deutschen Sprache kennen. Durch alltägliche Konversationsübungen, Rollenspiele und Dialoge üben Sie das Sprechen und Schreiben.

25F-03-300

Start Deutsch – A1.2.

Leitung: **Joana Mazzocco-Ryser**
 Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2025,
 36x Montag und Mittwoch,
 14:00–16:00 Uhr, 72 Std.**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-obere Emmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com
 079 768 39 14

Sie können sich verständigen, einfache Sätze verstehen und kurze Notizen schreiben. Wir üben das Gelernte und arbeiten an verschiedenen Themen zum Alltag. Am Ende des Kurses können Sie in einfachen Worten etwas erklären und über Themen im Alltag sprechen.

25F-03-301

**Deutsch am Vormittag (A2.1) – Langnau
2. Semester**

Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 160.00)
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 31. Januar 2025
 18x Freitag,
 08:30–10:30 Uhr, 36 Std.**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-obere Emmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com
 079 768 39 14

Sie können sich gut verständigen, kurze Sätze verstehen und Notizen schreiben. Wir üben das Gelernte und arbeiten an verschiedenen Themen zum Alltag. Am Ende des Kurses können Sie in einfachen Worten etwas erklären und über Themen im Alltag sprechen.

25F-03-302

Deutsch am Vormittag (B1.1/B1.2) – Langnau

Laufender Kurs - Einstieg möglich



Leitung: **Joana Mazzocco-Ryser**
 Kursgeld: CHF 425.00 (Mitglied CHF 405.00)
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2025,**

34x Montag und Mittwoch,
09:15–11:45 Uhr, 85 Std.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com
 079 768 39 14

Sie können kurze Notizen schreiben und bei der Arbeit einfache Gespräche führen. Wir sprechen über Themen der Arbeit und aus dem Alltag. Sie haben gute Kenntnisse und möchten diese verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag Gespräche führen, Notizen machen und z.B. Inse-
 rate lesen können.

25F-03-303

Start Deutsch – A1.1.



Leitung: **Yvonne Gerber Gsteiger**
 Kursgeld: CHF 80.00 (Mitglied CHF 60.00)
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2025,**

18x Mittwoch,
16:45–18:45 Uhr, 36 Std.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com
 079 768 39 14

Der Kurs ist für Menschen, die noch wenig verstehen und kaum sprechen können. Sie lernen sich vorzustellen und lernen die Grundregeln der Grammatik, damit sie sich im Alltag und bei der Arbeit verständigen können. Am Ende des Kurses können Sie Kurznachrichten schreiben, sich abmel-
 den oder nach einem Termin fragen.

25F-03-305

Deutsch am Nachmittag (A2.2) – Langnau

Laufender Kurs - Einstieg möglich!



Leitung: **wird bekannt gegeben**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2025,**

18x Dienstag,
15:45–17:45 Uhr, 36 Std.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com
 079 768 39 14

Sie haben gute Vorkenntnisse und möchten Ihre Kenntnisse verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag kurze Gespräche führen, Notizen machen und ein Inserat lesen können. Sie gewinnen Sicherheit und können kleine Texte schreiben und Briefe verstehen. Übungen im Dialekt verstehen und das nötige Wissen für die A2-Prüfung sind
 Inhalte des Kurses

25F-03-306

Deutsch am Nachmittag (B1.2) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich



Leitung: **Joana Mazzocco-Ryser**
 Kursgeld: CHF 450.00 (Mitglied CHF 430.00)
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2025
 12:15–14:45 Uhr, 36x Dienstag
 und Donnerstag, 90 Std.**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com
 079 768 39 14

Sie können Texte verstehen und können einen Brief zu einem Ihnen bekannten Thema schreiben. Sie möchten Ihre Kenntnisse verbessern und sich auf die telc Prüfung Niveau B1 vorbereiten. Wir sprechen über Themen, die Sie im Alltag beschäftigen und ergänzen den Unterricht mit Übungen zum Dialekt verstehen.

25F-03-307

Deutsch am Abend (A2.1) – Langnau



Leitung: **wird bekannt gegeben**
 Kursgeld: CHF 160.00 (Mitglied CHF 144.00)
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2025, 18x
 Dienstag, 18:00–20:00 Uhr,
 36 Std**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com
 079 768 39 14

Sie möchten Ihre Deutschkenntnisse verbessern. Wichtige Grammatikregeln, wie Themen in der Vergangenheit erzählen oder Anweisungen verstehen, üben wir in der Gruppe. Am Ende des Kurses können Sie kurze Texte schreiben und Kurznachrichten verschicken. Sie kennen die Aufgaben einer A1-Prüfung und können sich darauf vorbereiten.

25F-03-308

Deutsch am Abend (A1.2/A2.1) – Langnau

Im Deutsch besser werden – laufender Kurs



Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 160.00)
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2025, 18x
 Dienstag, 18:30–20:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44S
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com
 079 768 39 14

Sie sprechen Deutsch und wollen aber besser schreiben, sprechen, lesen und verstehen können. Im Kurs lernen Sie Kurznachrichten in der Gegenwart und Vergangenheit zu schreiben und Texte zu lesen. Dazu benützen wir Beispiele aus der Praxis und aus verschiedenen Lehrmitteln. Sie haben Gelegenheit zu fragen und Ihre Themen anzusprechen.

25F-03-310

Deutsch am Abend (B1.1/B1.2) – Langnau

Leitung: **Arno Jutzi**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 160.00)
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2025, 18x
 Donnerstag, 18:00–20:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: vho.agathaaschwanden@outlook.com
 079 768 39 14

Sie haben ein gutes Niveau B1 oder bereits einen B1 Kurs besucht. Dieser Kurs führt sie zur B1 Prüfung. Die wichtigsten Grammatikregeln werden repetiert. Sie können sich gut verständigen. Am Arbeitsplatz können Sie Anweisungen, Checklisten besser verstehen und Arbeitsrapporte ausfüllen. Im Kurs werden auch Übungen in «Dialekt verstehen» geübt. Mit diesem Kurs lernen Sie die Abläufe und die Aufgaben der Sprachprüfungen B1 kennen und sind dafür bereit. Diese Prüfung benötigen Sie für den C-Ausweis oder auch für die Einbürgerung.

**VOLKS
HOCH
SCHULE**
BERN

**Fernkurs – Lesen und Schreiben – Rechnen**

Sind Sie unsicher mit der Rechtschreibung oder möchten verständliche Texte schreiben?
 Bereiten Sie sich auf eine Weiterbildung vor und möchten Lesestrategien trainieren?
 Das Ausrechnen von Preisen oder Prozenten macht Ihnen Mühe?
 Sie können sich Ziele setzen und selbständig lernen?

In diesem Kurs lernen Sie online, individuell begleitet und ergänzt mit Gruppenmeetings.

Umfang: 300 Minuten Begleitzeit innerhalb von 12 Wochen
 Preis: Fr. 209.-

Beratung und Anmeldung unter
 031 320 30 30 oder info@vhsbe.ch





Besichtigung Feuerwehr Eggiwil

Leitung: **Beat Peter
(Feuerwehrkommandant)**

Kursgeld: CHF 20.00

Mitbringen: Wetter entsprechende Kleidung

Kursort: Feuerwehrmagazin Eggiwil

Kursdaten: **Freitag, 02. Mai 2025
19:30 – ca 21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 23. April 2025, Stefan Zürcher
079 325 66 20
zuercher.stefan@bluewin.ch

In einer spannenden Führung erfahren Sie mehr über die Grosstierrettung, allgemeine Aufgaben der Feuerwehr und der Sinn der mobilen Löschwasserreserven.

25F-04-400



Besichtigung der Sternwarte Oberberg

Der Mond zieht an Saturn vorbei

Leitung: **Demonstratorenteam
Sternwarte**

Kursgeld: Kollekte

Kursort: Sternwarte Oberberg, Schöpfheim

Kursdaten: **Samstag, 04. Januar 2025,
17:30–20:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: Kollekte / Besammlung Kniematte
Langnau: Fahrt zur Sternwarte

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Wir lernen die Sternwarte Oberberg kennen, erfahren die Geschichte der Erbauer und erhalten Einblick in die aktuellen Geschehnisse am Sternenhimmel. Wenn es das Wetter zulässt, verfolgen wir die Laufbahn des Mondes. Dieser schiebt sich um 18:31 Uhr vor den Planeten Saturn.

Weiter werden die Planeten Venus und Jupiter, sowie andere Himmelsobjekte wie die Plejaden usw. sichtbar sein. www.sternwarte-oberberg.ch
Die Sternwarte befindet sich auf 1000 m. Warme Kleidung und Winterschuhe sind Voraussetzung.



UP
VHS

Verband der Schweizerischen Volkshochschulen
Nationales Volkshochschulkursportal: www.vhs.ch

25F-04-402



Führung durch die Festung Beatenberg

Erleben Sie Zeitgeschichte im Festungsmuseum Waldbrand

Leitung: **Ulrich Feuz**
 Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
 Mitbringen: Warme Kleidung, 10–12 Grad in der Anlage
 Kursort: Festung Waldbrand, Beatenberg
 Kursdaten: **Samstag, 24. Mai 2025**
10:00–12:30 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Treffpunkt Abfahrt Langnau: 08:30 Uhr, Fahrgemeinschaft wird organisiert, individuelle Anreise ist möglich

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Das Artilleriewerk Waldbrand in Beatenberg kann besichtigt werden, es gehört einer privaten AG. Neben der grossenteils originalen Festungsinfrastruktur und Ausrüstung hat die Anlage noch weitere spezielle Anziehungspunkte: Schützenpanzer in verschiedenen Ausführungen sowie zahlreiche Fahrzeuge verschiedener Armeen, die in den ehemaligen Munitionsmagazinen der Artillerie parkiert sind. Zudem ist eine umfangreiche Waffensammlung zu sehen.
festung-waldbrand.ch

25F-04-410



Vorsorgeausweise lesen und verstehen

Leitung: **Annelie Wüthrich**
FinanzSicher GmbH, Trub
 Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Mitbringen: Persönlichen Vorsorgeausweis von der Pensionskasse
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Dienstag, 04. Februar 2025**
19:00–21:00 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

In diesem Abend lernen Sie was die Zahlen auf Ihrem Vorsorgeausweis bedeuten, was mit den Fachbegriffen und Abkürzungen gemeint ist, und Sie lernen abzuschätzen ob Sie gut oder nur minimal versichert sind. Nach diesem Abend wissen Sie, mit wie viel Rente Sie rechnen können und ob ein Kapitalbezug für Sie in Frage kommt. Sie dürfen auch Fragen rund um das Thema stellen. Der Abend ist sowohl für ArbeitnehmerInnen wie ArbeitgeberInnen geeignet.

25F-04-409



FinanzSicher investieren

Leitung: **Annelie Wüthrich, FinanzSicher GmbH, Trub**
 Kursgeld: CHF 50.00 (Mitglied CHF 45.00)
 Mitbringen: Smartphone, ID oder Pass
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 04. April 2025,**
20:00–21:30 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Sie wollen endlich Ihre ersten Schritte beim Investieren machen und wissen überhaupt nicht, wie und wo beginnen?
 Dieser Abend ist für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse ideal. Sie lernen die wichtigsten Fakten übers Investieren und die Börse. Nach dem Abend wissen Sie genau, worauf Sie sich einlassen, woran Sie sich halten müssen und was genau die Risiken beim Investieren sind. Sie lernen einen anfangersfreundlichen Anbieter kennen, mit dem Sie sicher und seriös Ihre ersten Erfahrungen beim Investieren machen können.

25F-04-411

Aus der Geschichte von Luft- und Raumfahrt



Leitung: **Heinz Wittwer**
 Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: Singsaal, Schule Höheweg, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 20. Februar 2025**
19:00–20:30 Uhr

Spezielles: Auf die Militärfliegerei wird im Vortrag nicht eingegangen; für Interessierte wird am Samstag, **01. März 2025**, ein geführter Ausflug nach Dübendorf ins Flieger Museum angeboten.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Heinz Wittwer, 034 496 83 08

Wir befassen uns mit: Flugpioniere, die wenig bekannt sind; St.Moritz schrieb Fliegergeschichte; die rasche Entwicklung des Flugverkehrs und wie dieser die Welt verändert hat; vom Wettlauf zum Mond, Satelliten und Raumstationen; Raumsonden, die an die Grenzen unseres Sonnensystems und darüber hinaus führen.

25F-04-412

Von Blei, Lithium und Kobalt Neues von der Batterieforschung

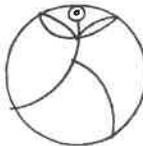


Leitung: **Reinhold Henneck**
Dr. sc. nat. Physiker
 Kursgeld: CHF 45.00 (Mitglied CHF 40.50)
 Kursort: Singsaal, Schule Höheweg, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 06.+ 20. März 2025**
19:00–20:30 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Ausgehend von der ersten Volta'schen Säule um 1800 diskutieren wir die historische Batterie & Akku-Forschung und fokussieren dann schwer- gewichtig auf den Entwicklungen der letzten 30 Jahre, ausgelöst durch den Klimawandel und die Suche nach nicht-fossilen Energie- und Spei- cherquellen. Wir unterscheiden dabei zwischen kompakten, leichten Systemen mit hoher Leistungsdichte für mobile Anwendungen und gross-volumigen, schweren Systeme mit hoher Energiedichte für stationäre Anwendungen. Der potentiell riesige Markt hat bereits jetzt eine unge- heure Dynamik entfaltet, die sich in einer Vielzahl von Speicher-Möglichkeiten niederschlägt.



**Bahnhof Apotheke
 Drogerie Langnau**

Dorfstrasse 2, 3550 Langnau, Telefon 034 402 12 55
www.panakeia.ch




25F-04-413



Die Kraft der Farben: Mehr als nur bunt

Eintauchen in die Welt der Farben

Leitung: **Regina Bigler Farbdesignerin und Bauleiterin**
www.farbstrich.com

Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: Singsaal, Schule Höheweg, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 27. März 2025, 19:00–21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Farben beeinflussen direkt unsere Emotionen, unser Wohlbefinden und Verhalten. Im Alltag wirken sie als mentale Unterstützung – In der Raumgestaltung schaffen Farben zusammen mit Licht eine stimmige Atmosphäre. Mit bewusster Farbwahl in den eigenen vier Wänden fördern wir positive Stimmungen und gestalten Wohlfühlorte. Farben sind nicht nur Dekoration, sondern kraftvolle Werkzeuge für ein harmonisches Leben.

Nehmen Sie Platz und tauchen Sie mit uns in die Welt der Farben ein!
 Ein inspirierender Abend mit Regina Bigler, Farbdesignerin und Bauleiterin, Farbstrich GmbH

25F-04-414



Das Langnauer-Örgeli / Langnauerli

Warum das erste Handörgeli des Schweizerlandes in Langnau fabriziert wurde

Leitung: **Hans Schmidiger**

Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: Singsaal, Schule Höheweg, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 03. April 2025, 19:30–21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Hans Schmidiger, Kenner des Emmentals, Mundart-Autor und Bewahrer vom hiesigen Brauchtum, erzählt eine mögliche Version, warum das erste Handörgeli/Handhärpfli in unserem Land ausgerechnet in Langnau entstand und Vorgänger des heutigen, populären Schwyzerörgelis ist. Eine interessante Geschichte, beginnend mit der Reformation. Musikalische Kostprobe mit dem Langnauerli

25F-04-415



Demenz geht uns alle an!

Leitung: **Olivia Weibel Fachberaterin Demenz, Erwachsenenbildnerin mit eidg. FA**

Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A: Donnerstag, 01. Mai 2025, 14:00–16:00 Uhr**
Kurs B: Donnerstag 01. Mai 2025, 18:00–20:00 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Olivia Weibel, olivia.weibel@alz.ch, 077 520 98 47

Aktuell sind 156 900 Menschen in der Schweiz und 21 125 Menschen im Kanton Bern an einer Demenz erkrankt. Was ist eigentlich eine Demenzerkrankung und was heisst das für betroffene Menschen und Ihr Umfeld? Was ist wichtig in der Begegnung und Begleitung von Menschen mit Demenz? Es bleibt auch genügend Zeit für Fragen und persönlichen Austausch zum Thema.

25F-04-416



Georgien und Armenien

Leitung: **Robert Lehmann**
 Kursgeld: Kollekte
 Kursort: Schule OSLA, Aula, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 08. Mai 2025**
19:30–21:30 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Kollekte zu Gunsten Hilfsprojekt für Vertriebene aus Berg Karabach

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Der Langnauer Agronom Robert Lehmann berichtet aus seiner Arbeit als Experte für Bildung und Landwirtschaft in Georgien und Armenien, zwei Länder eingeklemmt zwischen Russland, Türkei, Aserbaidschan und Iran. Er gibt einen Einblick in die faszinierenden Landschaften des Südkaukasus, die Geschichte mit Käsern aus der Schweiz und in die grossen Herausforderungen und den Alltag der Menschen in diesen postsowjetischen Ländern.

25F-04-417



Die Geschichte der Textilindustrie in Langnau

Niklaus Lauterburg berichtet über die Textilindustrie in der Region

Leitung: **Niklaus Lauterburg**
 Kursgeld: Kollekte
 Kursort: Singsaal, Schule Höhweg, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag 15. Mai 2025**
19:30–21:00 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Kollekte zu Gunsten eines Weiterbildungsfonds

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Langnau war ganz besonders im 18. Jahrhundert ein bedeutender Wirtschaftsstandort. Als Oberemmentalische Leinen- und Käsemetropole war Langnau 1798 der drittgrösste Ort im Staate Bern. Die «Hochblüte» im Emmental brachte viel Geld in die Region. Die mondäne europäische Kundschaft Micheli Schüpbachs und die weitgereisten Leinen- und Käsehändler liessen Langnau zu einem weltoffenen Dorf werden.

MALEN – MUSIK

25F-05-501



Malen 191

Arbeitskurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Leitung: **Herbert Siegenthaler**
Silvia Von Allmen
 Kursgeld: CHF 240.00 (Mitglied CHF 220.00)
 Mitbringen: Arbeitsschürze
 Kursort: Primar- und Realschule Bärau
 Kursdaten: **Beginn: 25. Januar 2025, 8x**
Samstag, 14:00 – 17:00 Uhr
(ohne 15.02)

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Susanna Hangartner, 034 402 65 62

Jeder arbeitet in seiner bevorzugten Technik (Öl, Acryl, Aquarell, Kreide, Farbstifte etc.), Wir arbeiten an Übungen, Stilleben oder menschlichen Figuren. Bei gestalterischen Problemen werden wir von der künstlerischen Leitung beraten. Anfänger/innen werden sorgfältig eingeführt und betreut. Beschränkte Anzahl Teilnehmende.



Gesundheit aus dem Bienenstock

Leitung: **Hansueli Kobel, Gohl**
Kursgeld: CHF 25.00
Kursort: Schulhaus Dorf 484 B, 3537 Eggiwil
Kursdaten: **Freitag, 25. April 2025**
19:30–21:00 Uhr

Anmeldung: Bis 25. April 2025, Stefan Zürcher
079 325 66 20, zuercher.stefan@bluewin.ch

In einem spannenden Vortrag wird Ihnen Hansueli Kobel über die natürliche Medizin aus dem Bienenstock erzählen.



Aromatherapie Kurse, www.aromastark.ch

Die Arbeit mit ätherischen Ölen ist so vielfältig wie faszinierend. Als eine der ältesten Formen der Phytotherapie, kann sowohl auf körperlicher wie auch auf psychischer Ebene sehr viel Positives erreicht werden. In meinen Kursen und Beratungen zeige ich euch, wie ihr die Öle gezielt und richtig zu verschiedenen Themen einsetzen könnt. Die aktuellen Kursdaten finden Sie auf meiner Homepage,

Duftcoaching und Massagen in der Praxis in Trub und Langnau, Dorfstr. 5

Eingang B, Infos: www.aromastark.ch, Barbara Gerber, 079 741 81 50



EINFÜHRUNGSKURS

Elerne Curling und verbringe gesellige Abende!

Donnerstag 18:30 bis 20:00 Uhr

kurse@ccemental.ch

KIDS CURLING

Spass und Spiel auf dem Eis, 1 Saison Gratis!

Dienstag 17:30 bis 19:00 Uhr

nachwuchs@ccemental.ch

Oktober bis März

Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich

Curlinghalle Zollbrück

25F-06-601

Infektionskrankheiten im Kindesalter Komplementärmedizin aktuell – Vortrag und Gespräch



Leitung: **Dr. med Hansueli Albonico
Komplementärmedizin**
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 06. Februar 2025
19:00–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Dr. med. Hansueli Albonico,
034 402 48 76
hu.albonico@hotmail.com

...müssen eigentlich gar nicht Angst machen!
Zur Behandlung und Begleitung steht eine breite
Palette von natürlichen Medikamenten und
Anwendungen zur Verfügung; es gilt aber, sieben
Alarmsymptome zu kennen und zu beachten.

25F-06-602

Heilpflanzen für das Herz Komplementärmedizin aktuell – Vortrag und Gespräch



Leitung: **Dr. med. Danielle Lemann
Komplementärmedizin**
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 27. Februar 2025
19:00–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Dr. med. Danielle Lemann
034 402 48 76
albolem@hotmail.com

In Zeiten von Unsicherheit, Katastrophen
und Stress gerät unser Herz unter Druck: die
Herzkrankheiten nehmen zu. Die Medizin kennt
mittlerweile zahlreiche Medikamente dagegen:
Antiarrhythmika, Cholesterinsenker, Blutverdü-
ner, Blutrucksenker, lauter Hemmer und Blocker.
Aber wir möchten ja auch etwas für unser Herz
tun. Welche Heilmittel haben sich in der Praxis
bewährt?


CANTIENICA®
Körper in Evolution
STUFE 1 GOLD



CANTIENICA®- Embodiment

Gruppenkurse und Privatstunden

Carla Hubeli
info@cantienica-embodiment.ch
www.cantienica-embodiment.ch

Hilfreich bei:

- Stressthematik
- Rückenbeschwerden
- Bandscheibenvorfall
- Hexenschuss
- Organsenkung
- Beckenbodenschwäche
- Gelenkbeschwerden
- Verspannungen
- Depressiven
Verstimmungen

25F-06-603



Erkältungen und Grippe mit ätherischen Ölen begleiten Komplementärmedizin aktuell

Leitung: **Evi Lustenberger Oswald dipl. Pflegefachfrau, Aromatherapeutin, Phytopraktikerin und Wickelfachfrau**

Auskunft: Evi Lustenberger, 076 402 99 90
evi.lustenberger@gmx.ch

Kursgeld: CHF 50.00 (Mitglied CHF 45.00)
Material: CHF 38.00
(für die hergestellten Produkte)

Lassen Sie sich entführen in die wunderbare Welt der Düfte. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ätherische Öle aus dem Handel fachgerecht bei Erkältungskrankheiten und Grippe einsetzen können. Sie erhalten dabei viel Fachwissen und Tipps und stellen dazu selber einige Produkte her, die Sie anschliessend mit nach Hause nehmen können.

Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 25. Februar 2025
19:00 – 22:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

25F-06-604



Klimasprechstunde Komplementärmedizin aktuell – Vortrag und Gespräch

Leitung: **Dr. med Hansueli Albonico
Komplementärmedizin**

Auskunft: Dr. med. Hansueli Albonico
034 402 48 76
hu.albonico@hotmail.com

Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 23. April 2025
19:00 – 21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Eigentlich hat es die Natur genial eingerichtet: was gut ist für meine eigene Gesundheit, ist auch gut für unser Klima. Damit kann ich meinen CO₂-Ausstoss um bis zu 30% reduzieren! Mein eigenes Gesundheitsverhalten ist also auch sozial relevant. Aber was bedeutet das ganz konkret für meinen Umgang mit Gesundheit und Krankheit?

mueven

Termine vereinbaren!
Cranioscral Therapie
FELDENKRAIS®

KURSE 6 x ab 6.1.25, ab 17.2.25 + ab 28.4.25

Yoga: Di 18.30, Mi 10.00, Do 19.30 h

Feldenkrais: Mo 09.00, Do 18.30 h

Pilates: Mo 10.00, Mi 09.00, Do 20.30 h

Krankenkassen anerkannt

Brigitte Schwarz-Aeschbacher, 3452 Grünenmatt
079 567 51 64 • info@mueven.ch • www.mueven.ch

Schwanger in Bewegung
Pilates/Yoga: Mo 19.00 h
Rückbildung: Mo 20.15 h



Bodyforming

Leitung: **Claudia Lehmann**
 Kursgeld: CHF 120.00
 Mitbringen: Mätteli, Tüechli, Trinkflasche, bequeme Kleidung, Turnschuhe
 Kursort: Dorfschulhaus Eggwil, untere Turnhalle
 Kursdaten: **Beginn 22. Januar 2025 bis 02. April 2025 ohne 05. Februar, Mittwoch 09:30 – 10:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 15. Januar 2025, Esther Gasser, 079 359 81 17, gasser.esther@gmx.ch

Hast du Lust, etwas für dich und deinen Körper zu tun? Bodyforming ist ein muskelspezifisches Training zu mitreissender Musik, das den ganzen Körper formt, strafft und kräftigt. Die einfachen Übungen werden hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln, wie kleinen Gewichten ausgeführt. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. «Eine humorvolle Gruppe, eine Leiterin, die motiviert, zusammen Schwitzen und danach das gute Gefühl geniessen, etwas für die eigene Fitness getan zu haben, was will man mehr?»



Pilates

Leitung: **Melanie Wenger**
 Kursgeld: CHF 110.00
 Mitbringen: Mätteli sind vorhanden
 Kursort: Heidbühl 475 A, Eggwil
 Kursdaten: **Beginn 20. Januar bis 24. März 2025, 10 x Montag, 20:00–21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 13. Januar 2025, Ruth Gasser, 034 491 15 56, ruth.online@bluewin.ch

Ein ausbalancierter Körper steht im Zentrum der Pilates-Methode, die die tief liegende Rumpfmuskulatur kräftigt, die Wirbelsäule mobilisiert und vorhandene Muskelunausgeglichheiten mildert oder beheben hilft. Das Ziel ist ein harmonisches Zusammenspiel von Beweglichkeit und Kraft sowie optimierte Bewegungsmuster.

25F-06-611

Beweglich und kraftvoll im Alltag

Fitness für jeden Mann und jede Frau



Leitung: **Paul Urech**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Kursort: Turnhalle, Bärau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2025, 10:15–11:15 Uhr, 16x Mittwoch**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Paul Urech, info@urech-bewegt.ch

Es ist ein Ganzkörpertraining, welches für reifere Menschen bis ins hohe Alter und Fitness-Einsteiger konzipiert ist. Das Training ist modular aufgebaut und beinhaltet die körperlichen Kompetenzen, welche für ein gutes und gesundes Altern essentiell sind. Es ist ein leistungsförderndes Training, welches die Körperhaltung verbessert und Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Gleichgewicht bis ins hohe Alter steigert.

25F-06-612

Qigong Eine Form der Lebenspflege



Lehrmittel: Anleitung in Bild und (Text)
 Leitung: **Verena Zellweger**
 Kursgeld: CHF 320.00 (Mitglied CHF 300.00)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung und weiche
 Turnschuhe
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2025, 16x
 Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: laufender Einstieg möglich!
 Auskunft: Verena Zellweger, verena@ayurveda-samadosha.ch

Qigong ist eine ganzheitliche Übungsmethode im Sinne einer Bewegungsmeditation, die den Organismus mit harmonisierender Energie versorgt und ins Gleichgewicht bringt. Die drei Schätze des Qigong sind Bewegung, Atmung und Konzentration. Beim Üben bringen wir diese Schätze in Gleichklang und Harmonie. Dadurch steigert sich deine körperliche und geistige Vitalität. Es wird dir ein ein Gefühl der inneren Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit geschenkt. Bei schönem Wetter wird auch im Freien geübt.

25F-06-613

Hatha Yoga Anfänger/innen und Fortgeschrittene



Leitung: **Peter Werren**
 Kursgeld: CHF 320.00 (Mitglied CHF 300.00)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung
 (Trainer, T-Shirt, Socken)
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2025, 16x
 Mittwoch, 17:15 – 18:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Peter Werren, info@yogaelite.ch
 079 413 61 19

Hatha Yoga ist eine ganzheitliche Methode für Körper und Geist und ist für alle Altersgruppen geeignet, fördert ohne Leistungsdruck die körperliche und psychische Gesundheit und führt zu mehr Lebensfreude und Energie.



YOGA

Kurse für jedes Alter und Niveau
 im Herzen von Langnau i.E.

Nur 3 Minuten vom Bahnhof entfernt!
 079 769 62 12

www.yoga-emental.ch

25F-06-614



Tai Ji Anfängerkurs für alle ab 16 Jahren

Leitung: **Massimo DeCicco**
 Kursgeld: CHF 168.00 (Mitglied CHF 148.00)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 19. Februar 2025, 7x
 Mittwoch, 18:30–19:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44
 Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

In diesem Kurs lernst Du die Grundlagen der chinesischen Bewegungskunst kennen. Tai Ji hilft Dir in Bewegung Körper und Geist zu entspannen und hat eine positive und wohltuende Wirkung auf Deinen Organismus. Die sanft fliessenden Bewegungsabläufe schenken Dir innere Ruhe und Gelassenheit, sowie die Möglichkeit, Deine Konzentration und Koordination zu stärken. Durch achtsames Üben verbesserst Du Dein Körperbewusstsein und erfährst mehr Ausgeglichenheit und Balance in Deinem Alltag. Tai Ji ist ein Weg zur Weiterentwicklung Deiner körperlichen- und geistigen Fähigkeiten und für jeden geeignet, der Körper, Geist und Seele als «Ganzes» erleben und leben möchte.

25F-06-615-AB



Feldenkrais Gruppenstunden Bewusstheit durch Bewegung

Leitung: **Michèle Sturzenegger**
 Kursgeld: Kurs A: CHF 225 / M. CHF 205)
 Kurs B: CHF 150 / M. CHF 130)
 Mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken, Tuch oder Wolldecke
 Kursort: Klangnau, Dorfstr. 5b, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A: 9. Januar 2025,**
 9x Donnerstag, 18:30–19:30 Uhr,
 16.01./23.01./30.01./06.03./13.03./
 20.03./27.03. und 3. April 2025
Kurs B: 1. Mai 2025,
 6x Donnerstag, 18:30–19:30 Uhr,
 08.05./12.06./19.06./26.06. und
 3. Juli 2025
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Michèle Sturzenegger,
 076 7 455 488,
info@bewegen-leben.ch

Du bist immer in Bewegung – im Kleinen und im Grossen. Auch wenn du «nur» dasitzt, ist das eine dynamische Angelegenheit. Es ist also nicht eine Frage des «ob» sondern des «wie» wir uns bewegen und leben und so unsere Lebensqualität beeinflussen.

Im Rahmen von Feldenkrais Gruppenlektionen in Bewusstheit durch Bewegung, hast du die Möglichkeit dem «wie» bewegen nachzugehen, deine Bewegungsgewohnheiten und Muster auf inspirierende, wertfreie und ergebnisoffene Art und Weise zu erforschen, deine Bewegungsvielfalt zu erweitern und für dich und deinen Körper mehr Bewusstheit zu erfahren.

25F-06-
615-C



Feldenkrais Gruppenstunden Bewusstheit durch Bewegng

Leitung: **Franziska Helbling-Burgunder;**
Michèle Sturzenegger

Kursgeld: CHF 250.00 (Mitglied CHF 230.00)
Mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken,
Tuch oder Wolldecke, Matte (wenn
vorhanden)

Kursort: Klangnau, Langnau

Kursdaten: **Kurs C: 24. April 2025, 10x
Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Franziska Helbling-Burgunder,
079 664 47 27,
helbling.burgunder@bluewin.ch
Michèle Sturzenegger,
076 7 455 488,
info@bewegen-leben.ch

Du möchtest deine Bewegungsgewohnheiten erforschen, deine alltäglichen Bewegungsmuster erweitern und für dich und deine Bewegungen mehr Bewusstheit entwickeln. Im Rahmen der Feldenkrais Gruppenlektionen, Bewusstheit durch Bewegung, hast du die Möglichkeit, dich auf inspirierende, ergebnisoffene und wertfreie Art und Weise deiner Bewegungs-entwicklung hinzugeben und dein Bewegungspotenzial zu erweitern.

25F-06-
616-AB



Fit & Form mit Rückengymnastik

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**

Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 193.50)

Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe

Kursort: Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau

Kursdaten: **Kurs A: 30. Januar 2025, 16x
Donnerstag, 08:30 – 09:25 Uhr**
**Kurs B: 30. Januar 2025, 16x
Dienstag 18:00 – 18:55 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner
079 569 93 39

Ein gelenk- und rückschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet / jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

25F-06-
616-D



Fit & Form 40+

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**

Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 193.50)

Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe

Kursort: Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt

Kursdaten: **Kurs D: 30. Januar 2025, 16x
Donnerstag, 18:00 – 18:55 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner
079 569 93 39

Ein gelenk- und rückschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet, jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

25F-06-616-E



Aerobics und Bodyforming

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
 Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 193.50)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe
 Kursort: Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau
 Kursdaten: **Kurs E: 30. Januar 2025, 16x Donnerstag, 19:00 – 19:55 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit mittelschweren Grundschritten. Nach ca. 35 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.)

25F-06-631



Chäsbrägu – Wanderung Gemeinsam gesellig wandern

Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Material: Miete Schneeschuhe ist möglich!
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung, PicNic
 Kursort: Treffpunkt nach Absprache
 Kursdaten: **Freitag, 14. März 2025 10:00 – ca. 15:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Treffpunkt: Hallenbad Langnau, Programm kann kurzfristig angepasst werden!

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Wir wandern mit oder ohne Schneeschuhen (je nach Schneeverhältnisse) in geselliger Atmosphäre im Gebiet Langnau-Hochwacht-Scheidegg-Langnau. Mittagshalt mit wärmendem Chäsbrägu ist organisiert.

25F-06-632



1. April – Wanderung Zusammen gesellig wandern

Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 20.00 (Mitglied CHF 18.00)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic
 Kursort: Treffpunkt nach Absprache
 Kursdaten: **Dienstag, 01. April 2025 10:00 – ca. 15:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Treffpunkt Bahnhof Langnau

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Kein Scherz – Wir wandern in geselliger Atmosphäre von Langnau über Häleschwand-Chirschibode-Ramseischache nach Signau und geniessen die Aussicht in die Ämmtitau-Höger.

Anmeldung für Kurse der Volkshochschule Oberemmental

Noch einfacher über www.volkshochschule-oberemmental.ch



Kurs Nummer

Titel

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Ich bin Mitglied der
Volkshochschule Oberemmental

Ich möchte Mitglied werden

Einzelmitglied, Jahresbeitrag Fr. 20.–

Familienmitglied, Jahresbeitrag Fr. 30.–

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

Anmeldung für Kurse anderer Organisationen

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die entsprechende Kursorganisation!

Die Adressen finden Sie auf Seite 75.

Kurs Nummer

Titel

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

A-Post 1.20
B-Post 1.00

Volkshochschule Oberemmental

Kursadministration

Höheweg 23

3550 Langnau

A-Post 1.20
B-Post 1.00

Jede/r kann ein/e LebensretterIn sein!

An einer Familienfeier bricht ein Onkel zusammen, bleibt reglos liegen und atmet nicht mehr!
Was nun?

In diesem Kurs lernen Sie, wie man in einem solchen Notfall richtig reagiert, wie man Menschen mit einem Herz-Kreislauf-Stillstand wiederbelebt und wie man mit einem Defibrillator umgeht.

Datum: Samstag, 1. März 2025
 Zeit: von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
 Ort: Keller des Hallenbads Langnau
 Anmeldung: bis 22. Februar 2025 unter
 andrea.bauder@bluemail.ch
 Kosten: CHF 60.– (Bar oder Twint)
 Mitnehmen: bequeme Kleidung, Schreibzeug



Susanne Schwab
 Oase für ganzheitliches
 Wohlbefinden

Massage- und Beratungspraxis
 Langnaustrasse 9 • CH-3533 Bowil
 M +41 79 283 64 83
 E info@susanneschwab.ch

Küchen- und Heilkräuterkurse

Kräuter haben einen bedeutenden Einfluss auf Ihr Wohlbefinden.

Lernen Sie, welche Kräuter die Mahlzeiten ideal ergänzen und wie sie kulinarisch in den Mittelpunkt rücken.

Den gesundheitlichen Aspekt beleuchten wir auch am Rande.

Wir stellen zusammen einen Kräutereisig so wie ein Salz her.

Kursdaten

20.06.2025 | 10:00 - 17:00
 27.06.2025 | 10:00 - 17:00
 28.06.2025 | 10:00 - 17:00
 04.07.2025 | 10:00 - 17:00
 05.07.2025 | 10:00 - 17:00

Mehr Informationen zu den Kursen und zur Anmeldung unter:
susanneschwab.ch/kurse



25F-06-
633-A



Velofahrt durchs blühende Emmental

Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende
 Ausrüstung, PicNic
 Kursort: Treffpunkt nach Absprache
 Kursdaten: **Donnerstag, 08. Mai 2025**
10:00 – ca. 15:30 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Gemütlich fahren wir mit dem E-Bike über die Moosegg-Tanne-Gumm-Arnisäge Richtung Signau nach Langnau zurück. Wir haben genügend Zeit zum «blüemele» und z'Ämmitau gniesse.

25F-06-
633-B



Velofahrt zum Kräutergarten

Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende
 Ausrüstung, PicNic
 Kursort: Treffpunkt Hallen- und Freibad
 Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 21. August 2025**
09:30 – ca. 15:30 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Mit dem E-Bike fahren wir gemütlich über Trub-schachen durchs Hegeloch und machen einen Zwischenstopp in Dieboldswil beim Kräutergarten Hasensprung. Via Aeschau der Emme und Ilfis entlang zurück nach Langnau.

25F-06-634



Alpwanderung - Hilferenpass Tagesausflug / Rundwanderung

Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende
 Ausrüstung, PicNic
 Kursort: Treffpunkt nach Absprache
 Kursdaten: **Donnerstag, 5. Juni 2025,**
08:00 – ca. 16:00 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Wir wandern zusammen im Gebiet des Hilferenpasses dem Bergfrühling entgegen. Durch abwechslungsreiche Moorlandschaften werden wir immer wieder mit dem Blick zur Schratzenfluh und dem Schibengütsch begleitet.



PILATES SLINGS.CH

Faszien-fokussiertes Pilatustraining im Emmental

Karin Rohrer | M 079 758 74 10 | karin@pilatesslings.ch | www.pilatesslings.ch



Tänzeri
LANGNAU i. E.

neue Kurse:
Line Dance Beginner, Di 18:00-19:00
Bal Folk für alle, Do 19:15 - 20:45 (alle 2 Wochen)
„Basics zum Schwofen“
Für Beginner oder zum Auffrischen

Never miss a chance to dance!
Standard/Latin, Line Dance, Salsa, Bal Folk
Privatstunden + Hochzeitstanzkurse

Der Tanzverein fürs Emmental
taenzerei.ch 077 496 91 35

Kurse für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung	
<p>Kurs 46: Tanzen und bewegen 1 Leitung Christine Aeschbacher Wann Mittwoch 14.30–16.00 Uhr 11-mal April 23. 30. Mai 7. 14. 21. 28. Juni 4. 11. 18. 25. Juli 2. Wo Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.</p>	<p>Kurs 47: Tanzen und bewegen 2 Leitung Christine Aeschbacher Wann Mittwoch 14.30–16.00 Uhr 6-mal August 13. 20. 27. September 3. 10. 17. Wo Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.</p>
<p>Kurs 48: Pferde Leitung Marlis Erhard Wann Dienstag 9.30–11.30 Uhr 12-mal Mai 6. 13. 20. Juni 3. 17. 24. Juli 1. August 12. 26. September 2. 9. 16. Wo Hof Mungnau, Mungnauweg 1, 3436 Zollbrück</p>	
<p>Unser neues Kursprogramm erscheint im Februar 2025. Sie finden das aktuelle Kursprogramm auch auf unserer Homepage www.vhsplus.ch. Dort können Sie sich direkt anmelden. Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch unser Kursprogramm per Post zu.</p>	
<p>Auskunft und Anmeldung: volkshochschule plus Seilerstrasse 27 3011 Bern Telefon 031 302 09 05 sekretariat@vhsplus.ch / www.vhsplus.ch</p>	<p>Öffnungszeiten Montag–Mittwoch 8.00–12.00 Uhr und 14.00–16.30 Uhr Donnerstag 9.00–12.00 Uhr</p> <p><i>vhs plus</i> volkshochschule plus</p>

Selawi
Hebammenpraxis
Gesundheitszentrum

Dorfstrasse 1, 3550 Langnau
Telefon: 034 402 19 48
Mail: info@selawi-langnau.ch

www.selawi-langnau.ch

Kurse vor der Geburt

- Geburtsvorbereitung
- Bébé Rund um die Uhr
- Yoga für Schwangere
- Grosselternkurs

Kurse nach der Geburt

- Rückbildungsturnen
- Trageberatung
- Walk talk and carry
- Dehnen und kräftigen mit Baby
- Babymassage

25F-07-731

Mentales Training

Sich selbst besser kennen und steuern lernen



Leitung: **Therese Keller**
 Kursgeld: CHF 125.00 (Mitglied CHF 112.50)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A: 19. Februar 2025,
 6x, Mittwoch, (ohne 05.03.)
 18:30–19:30 Uhr**
**Kurs B: 30. April 2025,
 6x, Mittwoch, (ohne 07.05.)
 18:30–19:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Therese Keller, 079 632 02 96,
therese_keller@bluewin.ch

Im Kurs beschäftigen wir uns mit der positiven Wirkung von Ruhe und Entspannung. Sie lernen verschiedene mentale Techniken, um sich selbst, den Körper und die Gedanken in diesen Zustand zu bringen, was Ihnen erlaubt, sich selbst besser wahrzunehmen und präsenter zu sein. Dazu gehört auch, sich der eigenen Emotionen bewusst zu werden.

Der Kurs ist für alle geeignet, die mehr Ruhe und mehr Fokus in ihr Leben bringen möchten. Er kann einmal oder mehrmals besucht werden, entweder als Start für ein persönliches Training oder als Gelegenheit zur Vertiefung der Anwendung. Trainieren heisst: Wiederholen, einüben, automatisieren. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Schmiede und Schutzgas-Schweissskurse in Oberhünigen

Ich biete regelmässig Schmiedekurse und Schweissskurse in der Dorfschmiede der Gemeinde Oberhünigen an. Die Kurse sind für Frauen wie auch Männer gleich gut geeignet (ab ca. 14 jährig). Die Kurstermine werden jeweils mit den Teilnehmenden festgelegt. Für Gruppenanmeldungen ist der Kurspreis verhandelbar.

Schmiedekurs: Grundkenntnisse 2 x 4 Stunden, 250.- pro Person (max. 4 Teilnehmer)

Schutzgas-Schweissskurs: Grundkenntnisse 2 x 3 Stunden, 150.- pro Person. (max. 4 Teilnehmer)

Im Kursgeld ist Material und ein Znüni mit einbegriffen und natürlich können alle Teilnehmenden ein kleines, selbst erarbeitetes Objekt mit nach Hause nehmen.

Donnerstag-Schmiede: Ich bin jeweils am Donnerstag von 10.30 bis 17.00 in der Schmiede anzutreffen: da ist es möglich eine Stunde schnuppern zu kommen (Schnupperstunde 30.- Anfrage vorher erforderlich). Auch ist es möglich, eigene Projekte mit meiner Hilfe in der Schmiede zu realisieren. (Kosten je nach Aufwand und Material)

Harris-ironwork.ch / alle Anmeldungen und Anfragen telefonisch über 078 766 87 82





Filmabend «Liebe, Wut und Milchzähne»

Beschreibung	Als junger Vater, der seinen Kindern eigentlich liebevoll begegnen will, fragt sich der Regisseur Domenik Schuster in seinem Film (D/f), weshalb er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat verwandelt, der seine Kinder unter Druck setzt, Drohungen ausspricht und Angst erzeugt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern. Woher kommt dieser Erziehungsautomat? Wie schlimm ist er wirklich? Und wie um alles in der Welt wird man ihn wieder los?
Zielgruppe	Eltern, Grosseltern, Bezugs-, Fachpersonen von Kindern von 0 bis 5 Jahren
Mitbringen	--
Besonderes	Das Angebot findet in Kooperation mit der Volkshochschule Oberemmental statt. Mit Kollekte. Wir bitten Sie, Ihre Reservierung bis spätestens 15 Minuten vor Vorstellungsbeginn abzuholen. Der Film ist auf Deutsch mit französischen Untertiteln. Nach dem Film findet eine moderierte Diskussion mit Fachpersonen der Mütter- und Väterberatung statt. Weitere Daten mit zusätzlichen Filmabenden finden Sie auf www.mvb-be.ch .
Wo	Güterstrasse 20, 3550 Langnau, Kinogenossenschaft Kupferschmiede
Wann	Donnerstag 30.01.2025 19:30 - 21:45 Uhr
Moderation	Susanne Scheurer, Remo Ryser, Martina Lehmann
Anmeldeschluss	Mittwoch 29.01.2025
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	Kollekte

25F-07-732

Finanzen im Griff

Einnahmen und Ausgaben planen, Budget erstellen



Leitung: **Annelie Wüthrich**
FinanzSicher GmbH, Trub
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Mitbringen: nach Möglichkeit eigenen Laptop
 und/oder Schreibmaterial
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 18. Februar 2025, 3x**
Dienstag, (25.02.+ 04.03.)
19:00–20:30 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Die monatlichen und jährlichen Ausgaben planen – Sparmöglichkeiten erkennen. Sie erarbeiten Ihr persönliches und individuelles Budget mit Ihren Einnahmen und Ausgaben. Sie können zukünftig Ihr Budget selbständig anpassen und wissen worauf Sie achten müssen. Sie lernen Arbeitsinstrumente und Techniken kennen, mit denen Sie den Überblick und Ihre Finanzen im Griff behalten. Im Verlauf des Kurses werden Ihre Fragen beantwortet und Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Ihren Finanzen.

25F-410-1

Die Steuererklärung 2024



Leitung: **Käser Christoph**
 Kursgeld: CHF 140.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 17:45–21:15 Uhr**
24. Februar 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Der vorliegende Kurs soll Ihnen vermitteln, welche Einkünfte wie zu deklarieren sind und welche Abzüge geltend gemacht werden können, auch im Hinblick auf Immobilienbesitz. Ausserdem wird ein effizienter Umgang mit der Software TaxMe von der Steuerverwaltung des Kantons Bern aufgezeigt.

Das Ausfüllen der Steuererklärung mittels Software TaxMe ist nicht Voraussetzung für die Kursteilnahme.

Das Seminar bezieht sich auf das Steuergesetz wie auch die Steuererklärung des Kantons Bern.

Alle Jahre im Frühjahr heisst es wieder: Steuererklärung ausfüllen!
 Dabei gilt es, sich mit den Formularen und der immer dicker werdenden Wegleitung zurechtzufinden.

25F-411-1

Finanzelle Pensionsplanung



Leitung: **Affolter Christian**
 Kursgeld: CH 240.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 18:00–21:00 Uhr**
03. März 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Aufgrund der Komplexität der Materie ist es zunehmend schwieriger, alle finanziellen Auswirkungen der Pensionierung zu überblicken und die richtigen Massnahmen zum passenden Zeitpunkt einzuleiten.

Themengebiete wie Leistungen aus AHV, Pensionskasse und 3. Säule sowie Kosten einer frühzeitigen Pensionierung werden behandelt.

Welche Entscheidungen müssen wann getroffen werden?

Wie bringen Sie alle Aspekte unter einen Hut?



Töpfern auf der Drehscheibe

Leitung: **Fritz Wermuth**
 Kursgeld: CHF 300.00
 (Mitglieder FZ CH 240.00)
 Material: je nach Verbrauch
 (CHF 20.00 pro Kilo fertig gebrannte
 und glasierte Keramik)
 Mitbringen: Stoffschürze
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Kurs A: Beginn 6. Januar 2025,
 6x Montag 19.00–21:00 Uhr
 Kurs B: Beginn 3. März 2025,
 5x Montag und Donnerstag
 6. März 19:00–21:00 Uhr**

**Kurs C: Beginn 28. April 2025, 6x
 Montag, 19:00–21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn,
 Felix Schranz; fx-schranz@outlook.com

Unter fachkundiger Leitung entstehen gedrehte
 Gebrauchs- oder Dekorationsgegenstände.
 Auskunft gibt Fritz Wermuth,
 wermuth1958@gmail.com, 079 384 91 89

25F-08-821

Nähkurs

Tasche, Rucksack, Bauchtasche, Kulturbeutel, Laptophülle usw. oder einfaches eigenes Projekt nähen



Leitung: **Manila Dür**
 Kursgeld: CHF 300.00 (Mitglied CHF 280.00)
 Material: individuell, je nach Projekt
 Kursort: Nähatelier, RS Schule, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 18. Februar 2025,
 6x Dienstag, 19:30–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortge-
 schrittene. Zur Auswahl stehen mehrere Modelle,
 die auf www.artemila.ch/crafts einsehbar sind.
 Auch eigene Schnittmuster sind möglich. Eine
 kurze Besprechung des Projektes vor Kursbeginn
 hilft uns, die individuelle Material-Einkaufsliste
 zu erstellen. So kann direkt am ersten Kursabend
 begonnen werden.
 Maximal 5 Personen. Ab 12 Jahren.

25F-08-822

Makramee neu entdeckt wir fertigen eine Blumen-/Utensilio-Ampel



Leitung: **Franziska Baumgartner**
 Kursgeld: CHF 65.00 (Mitglied CHF 58.50)
 Material: 20.00 CHF
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Kurs A: Mittwoch, 12. März
 2025, 17:00–19:30 Uhr Kurs
 B Mittwoch, 26. März 2025,
 19:00–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der
 Freizeitstätte Langnau

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Wir erlernen verschiedene Knoten und erstellen
 eine Blumenampel. Material vorhanden.

25F-08-
823-A

Floristik Workshop Flowerloop gebunden



Leitung: **Tamara Krähenbühl**
 Kursgeld: CHF 70.00 (Mitglied CHF 63.00)
 Material: Im Kursgeld inbegriffen
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Dienstag, 18. März 2025,
19:00–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der
Freizeitstätte Langnau
 Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Aus verschiedenen Trockenblumen und Naturma-
terialien binden wir gemeinsam einen Loop.

25F-08-
823-B

Muttertags Workshop für Vater und Kind Muttertagsüberraschung



Leitung: **Tamara Krähenbühl**
 Kursgeld: CHF 75.00 (Mitglied CHF 67.50)
 Material: Im Kursgeld inbegriffen
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 3. Mai 2025,
09:00–11:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: Kinder sind gratis / In Zusammenar-
beit mit der Freizeitstätte Langnau
 Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Vater (oder Grossvater) und Kind gestalten zusam-
men ein Überraschungsgeschenk aus Holz und
Blumen zum Muttertag.

25F-08-824

Schmetterling-Netzbehälter «Aerarium» selber bauen



Leitung: **Beni Hofer**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00,
Mitglied Freizeitstätte 20%
CHF 48.00)
 Material: inklusiv
 Mitbringen: Wenn vorhanden: Akkubohrer mit
Bits, Bostiche «Tacker», Schere,
Werkstattkleidung und Mittagslunch
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 26. April 2025,
09:00 – ca. 15:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der
Freizeitstätte Langnau
 Auskunft: Beni Hofer, 079 256 33 75

Gemeinsam bauen wir auf einfache Weise einen
Schmetterling-Netzbehälter «Aerarium» aus Holz
mit Netzbezug für die Aufzucht von heimischen
Schmetterlingen. Zum Teil arbeiten wir in Zweier-
gruppen.
Handwerkliches Geschick ist von Vorteil, aber
nicht Bedingung. Helfer sind vorhanden. Gemein-
sames Mittagessen in der Freizeitstätte.

25F-08-825

«SumseBiene»

Kreativ Workshop



Leitung: **Gaby Kropf-Hofer**
 Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00, Mitglied Freizeitstätte 20% CHF 32.00)
 Material: ca. CHF 10.00
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Mittwoch, 17. Mai 2025**
13:30 – 17:00 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau
 Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Wir werkeln mit Hilfe von Mama, Papa, Grosi, Grossätti, Gotte, Götti oder... ein lustiges Insektenhotel für den Garten.

Eine Geschichte und ein Zvieri gehören selbstverständlich auch dazu.

Bist du im Kindergartenalter, 1. oder 2. Klasse, schnapp dir eine erwachsene Begleitung und sei dabei! Bis sumsibald, deine OlgaSumseBiene!

25F-08-826

Holzworkshop zum Vatertag

Werken mit Holz



Leitung: **Jakob Schübach**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
 Mitbringen: Freude und Ideen, keine Vorkenntnisse nötig
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 31. Mai 2025,**
09:00–12:00 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau
 Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Unter erfahrener Leitung gestalten wir aus Holz, aus einer Auswahl von Schlüsselbrett bis zum Handyhotel ein selbstgebasteltes Geschenk für oder mit dem Papa.

Der Workshop richtet sich an Erwachsene und Kinder. (Mama, Papa, Götti, Gotti, Opa oder Grosi)

Bildhauer-Workshop im Emmental



Leitung: **Lilian H. Zürcher**
 Kursgeld: CHF 530.00
 Werkzeugmiete CHF 75.00
 Material: CHF 70.00 bis 150.00
 Mitbringen: Schutzbrille, Modell, Entwurf
 Kursort: Bildhaueratelier Schübach
 Kursdaten: **Montag bis Freitag**
7. bis 11. Juli 2025, 08:30–12:00
und 13:30–17:30 Uhr
 Anmeldung: 31. Mai 2025, Teilnehmeranzahl beschränkt
 Spezielles: Infoabend am 16. Juni 2025, 19:30 Uhr, Steine aussuchen im Bildhaueratelier

Auskunft: Lilian H. Zürcher, 034 497 23 21

Steinhauen ist ein traditionelles Handwerk, das sich immer wieder neu interpretieren lässt. Erleben Sie dessen Faszination. Während einer Woche formen wir Sandstein oder Kreidekalk. Wir setzen die eigene Idee in Stein um und lernen die Grundkenntnisse des Steinhauens kennen. Bei schönem Wetter arbeiten wir Open-Air. Mittagspause individuell. Pic-nic Platz unter dem Kirschbaum beim Atelier vorhanden. Die Woche beschliessen wir am Freitag mit einer Vernissage für Freunde und Bekannte. Die Werke werden für eine Woche auf der Wiese beim Atelier ausgestellt (freiwillig).

25F-08-
851-A



Kalligraphie – Schreiben als Kunst

Leitung: **Fritz Tschanz**
 Kursgeld: CHF 250.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Neueinsteigende CHF 30.00
 Fortgeschrittene je nach Bedarf
 Mitbringen: Tintenlappen
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 6. Januar 2025, 6x Montag, 16:00–18:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Es werden verschiedene Schriften zum Lernen angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...), mit vielen Tipps und Kniffen. Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet..

25F-08-
851-B



Kalligraphie – Schreiben als Kunst

Leitung: **Fritz Tschanz**
 Kursgeld: CHF 250.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Neueinsteiger CHF 30.00
 Fortgeschrittene je nach Bedarf
 Mitbringen: Tintenlappen
 Kursort: Schule OSLA, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 08. Januar 2025, 6x Mittwoch, 19:30–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Es werden verschiedene Schriften zum Lernen angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...), mit vielen Tipps und Kniffen. Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet..

KOCHEN – BACKEN

25F-09-911



Bauernbratwürste mit verschiedenen Gewürzen und Kräutern herstellen

Leitung: **Beat Bieri**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
 Material: Im Kursgeld eingeschlossen
 Kursort: Metzgerei Bieri, Schangnau
 Kursdaten: **Freitag, 21. Februar 2025, 18:00–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Max. 12 Teilnehmende

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Sie erhalten einen Einblick in die Geheimnisse der Wurstherstellung und stellen unter fachmännischer Leitung Ihre persönlich gewürzten Bauernbratwürste her. Es dürfen auch eigene Gewürze und Zutaten mitgebracht werden. Jede Person verarbeitet drei Kilogramm Qualitätsfleisch. Sie nehmen Ihre Wurst vakuiert nach Hause. Sie dürfen auch küchengeräucherte Bauernbratwürste herstellen. Abholbereit nach ca. einer Woche. Küchengeräucherte Bauernbratwürste können gekocht oder roh gegessen werden.



Bund und Kantone unterstützen Kurse für die Grundkompetenzen in Ihrem Betrieb: Lesen, Schreiben, Computer, Rechnen und Sprache.

Praxisorientierte Kurse direkt am Arbeitsplatz bringen Ihre Mitarbeitenden und Ihren Betrieb weiter. Die Betriebe bestimmen den Inhalt, das Gelernte kann sofort im Arbeitsalltag angewendet werden. Der Bund übernimmt einen Teil der Kosten.

Die Plattform «Einfach besser! ... am Arbeitsplatz» informiert über Vorgehen, Finanzierung und Praxisbeispiele.

Lassen Sie sich inspirieren!



www.besser-jetzt.ch/betriebe



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Bildung,
Forschung und Innovation SBFI

S V E B
F S E A

Schweizerischer Verband für Weiterbildung
Fédération suisse pour la formation continue
Federazione svizzera per la formazione continua
Swiss Federation for Adult Learning



Schweizer Dachverband Lesen und Schreiben
Fédération suisse Lire et Ecrire
Federazione svizzera Leggere e Scrivere

25F-09-913



Schoggihasen – selber machen

Eintauchen in die Kunst der Schoggihasen-Herstellung

Leitung: **Eichenberger Backmanufaktur, Langnau**

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)

Nach einer Einführung des Confiseurs in die Couverturekunde dürfen Sie selber an die Arbeit gehen. Unter fachkundiger Leitung lernen Sie die verschiedenen Arbeitsprozesse kennen. Schritt für Schritt entstehen Ihre zwei bis drei persönlichen Schoggi-Osterhasen. Die Schoggihasen können am Folgetag in der Backmanufaktur Eichenberger abgeholt werden.

Material: im Kursgeld eingeschlossen

Mitbringen: Arbeitsschürze

Kursort: Backmanufaktur Eichenberger, Langnau

Kursdaten: **Donnerstag, 13. März, 18:00–21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

25F-09-914



Backen für Ostern

Wir backen Süßes und Salziges mit Ostermotiven.

Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben

Spezielles: Keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am backen!

Leitung: **Andie Pilot**

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)

Material: im Kursgeld inbegriffen

Mitbringen: Bitte eine Kochschürze und Guetzlidosen mitbringen

Alles, was Sie für ein leckeres Osterfest brauchen! Backen Sie mit uns süsse und herzhafteste Osterspisen. Ob etwas altbekanntes, etwas ganz neues, oder mit Hasen- und Blumenthemen, in diesem entspannten Kurs ist für jeden etwas dabei! www.helvetickitchen.ch

Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau

Kursdaten: **Mittwoch, 02. April 2025, 19:00–22:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

25F-09-915



Österlicher Backpass für Erwachsene und Kinder

Hauptsache: Spass beim Backen!

Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben

Spezielles: Jedes Kind muss in Begleitung eines Erwachsenen sein. Ab 5 Jahren.

Leitung: **Andie Pilot**

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)

Material: im Kursgeld inbegriffen

Mitbringen: Bitte eine Kochschürze und Guetzlidosen mitbringen

Wir backen zusammen mehrere Sachen mit Ostermotiv, die auch für kleinere Hände geeignet sind. Kinder bringt eure Mamas, Papas, Grosseltern oder Göttis und Gotten zum Oster-Backpass mit! Wir machen süsse gebackene Häsli und viele leckere Sachen für den Osterbrunch. www.helvetickitchen.ch

Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau

Kursdaten: **Samstag, 05. April 2025, 09:00–12:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

25F-09-916

Chocolate Chip Cookies

Ein kanadischer Backworkshop



Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
 Material: im Kursgeld inbegriffen
 Mitbringen: Bitte eine Kochschürze und Guetzli-dosen mitbringen
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Mittwoch, 07. Mai 2025, 19:00–22:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am backen!
 Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Möchten Sie das Geheimnis der superweichen «Chocolate Chip Cookies» und der zarten Brownies kennen lernen? Lassen Sie sich von der Kanadierin Andie Pilot einige ihrer kanadischen Lieblingsgebäcke zeigen – auch natürlich mit Ahornsirup!

NATUR – UMWELT – BRAUCHTUM

25F-10-1001

Sträucherschnittkurs



Leitung: **Hans Brechbühl eidg. dipl. Gärtnermeister**
 Kursgeld: CHF 75.00 (Mitglied CHF 67.50)
 Mitbringen: Baumschere, Baumsäge. (Eine beschränkte Anzahl Sägen und Scheren kann abgegeben werden).
 Kursort: Dorfzentrum Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 11. Januar 2025, 09:00–12:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Hans Brechbühl eidg. dipl. Gärtnermeister, 079 325 14 59

Grundlagen der Schnitttechnik bei verschiedenen Blütensträuchern. Wir erlernen den Verjüngungsschnitt bei Sträuchern wie Weigelia, Forsythia, Sommerflieder, Deutzia, Hibiscus etc. Anschliessend praktische Schnittarbeiten.

24F-10-1013-16

Wunder der Natur

Wissenswertes aus der Natur – eine Vortragsreihe



Leitung: **Reto Künzler, Biologe Dr.**
 Kursgeld: CHF 25.00 pro Kurs (Mitglied CHF 22.50, Mitglied Freizeitstätte 20% CHF 20.00)
 Mitbringen: Schreibzeug und Wissensdurst
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Kurs A: Dienstag, 18. Februar 2025, 18:45–20:15 Uhr**
Kurs B: Dienstag, 04. März 2025, 18:45–20:15 Uhr
Kurs C: Dienstag, 18. März 2025, 18:45–20:15 Uhr
Kurs D: Dienstag, 01. April 2025, 18:45–20:15 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau

Reto Künzler vermittelt an vier Abenden verschiedene Themen aus der Pflanzen- und Tierwelt:
 Kurs A: **Biodiversität und Artenvielfalt**
 Kurs B: **Evolution**
 Kurs C: **Mimikry und Mimese**
 Kurs D: **Sexuelle Selektion und Partnerwahl.**
 Die Vorträge sind im Internet ausführlich beschrieben und können auch einzeln besucht werden.



Glücksmomente

Exkursions- und Kursprogramm 2025

JANUAR

Sa 11. **NEU** Natürliche Heilkunst Escholzmatt

FEBRUAR

Fr 7. **NEU** Mystische Winterwanderung Schüpfheim

MÄRZ

Fr 14. **NEU** Mystische Winterwanderung Schüpfheim

31.–4. April Holzprojekte selbstgemacht Schüpfheim

APRIL

Fr 4. In der Salbenküche Escholzmatt

Do 10. Präsentationsworkshop Biosphäre Schüpfheim

Fr 11. Wildkräuterküche Escholzmatt

23.–25. Holzprojekte selbstgemacht Schüpfheim

MAI

Fr 2. Wildkräuterküche Escholzmatt

Sa 3. Wildkräuterküche Escholzmatt

Sa 10. Unser Wald im Klima-Wandel Hasle

17.–18. Alphorn Schnupper-Kurs Flühli

Fr 23. Wildkräuterküche Escholzmatt

Sa 24. Wildkräuterküche Escholzmatt

Sa 24. Bergvögel Schrattenfluh Sörenberg

JUNI

So 1. Bergvögel Schrattenfluh Sörenberg

6.–7. Alphorn & Wandern Flühli

Sa 7. Jodeln Schnupper-Kurs Schüpfheim

Mi 11. Vollmond-Skizzieren Schüpfheim

Fr 13. Wildkräuterküche Escholzmatt

Sa 14. Wildkräuterküche Escholzmatt

Sa 14. König der Lüfte Sörenberg

Mi 18. Heldin Waldameise Entlebuch

Sa 28. Landschaftsfotografie mit dem Smartphone Sörenberg

Sa 28. Mit dem Forscher im Moor Finsterwald

28.–29. Jugend auf dem Gipfel Sörenberg

JULI

Sa 5. König der Lüfte Sörenberg

7.–11. Alphorn Wochenkurs Sörenberg

Mi 9. **FAMILIEN** Naturfarben Sörenberg

Do 10. Mit dem Forscher im Moor Finsterwald

Sa 12. Biosphären Wandernacht Sörenberg

Sa 12. Heldin Waldameise Entlebuch

Sa 12. Werken in der Kräuterküche Marbach

Mi 16. **FAMILIEN** Naturfarben Sörenberg

Fr 18. Sagenhaftes in Doppleschwand Doppleschwand

Fr 18. Werken in der Kräuterküche Marbach

Sa 19. Karst & Höhlen Sörenberg

23.–26. Holzkohle herstellen Bramboden

Mi 23. Wildtiere im Morgengrauen Sörenberg

Mi 30. Karst & Höhlen Sörenberg

Detailinformationen finden Sie unter:
www.biosphaere.ch

25F-10-1011



Pilzkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Leitung: **Fritz Morgenthaler**
Daniel Rügsegger

Kursgeld: CHF 130.00 (Mitglied CHF 117.00)

Material: Im Kursgeld eingeschlossen
Kursort: Schule OSLA, Langnau

Kursdaten: **Beginn 12. August 2025,**
4x Dienstag, 19:30–21:30 Uhr,
Exkursion Samstag 07.09.25,
13:15 Uhr, Kniematte Langnau

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: Begrenzte Anzahl Teilnehmende

Auskunft: Fritz Morgenthaler, 034 402 14 61

Sie lernen unter fachkundiger Leitung die verschiedenen Pilzarten kennen. An der Exkursion können Sie Ihr Wissen direkt in der Natur anwenden.

INFORMATIK

25F-11-1100



Computer-Laptop-Grundkenntnisse

Sicherheit im Alltag gewinnen

Leitung: **Kursleitung**

Kursgeld: CHF 200.00 (Mitglied CHF 180.00)

Mitbringen: wenn vorhanden eigener Laptop

Kursort: Schule OSLA, Langnau

Kursdaten: **Beginn: 19. Februar 2025, 10x**
Mittwoch, 17:00–19:00 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Die Teilnehmenden arbeiten an ihren eigenen Geräten oder einem Laptop vor Ort. Was finde ich unter Einstellungen? Was muss ich wissen? Was ist ein Kontext Menu und wie erkenne ich ein Spam-Mail? Sie verwalten ihre E-Mails und verschicken Anhänge.

Sie lernen die gängigen Officeprogramme kennen und lernen, was Sie benötigen. Sie suchen Informationen und erstellen aus Worddateien ein PDF Dokument (portable-data-format).

Der Kurs richtet sich an Personen, die mehr verstehen und Sicherheit gewinnen wollen.

25F-11-1101



Handy: WhatsApp, Sicherheit...

Leitung: **Christina Berger**

Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)

Mitbringen: Eigenes Handy, bitte bei der Anmeldung Handy-Typ angeben.

Kursort: Schule OSLA, Langnau

Kursdaten: **Beginn 6. Mai 2025, 3x Dienstag**
(13. + 20.05.), 19:00–21:00 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11
berger-chr@outlook.com

Möchten Sie nicht immer Ihre Kinder oder Grosskinder fragen? In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit, die «neuen Medien» kennen zu lernen. Mit viel mehr Sicherheit bedienen Sie nach diesen Kursabenden Ihr Handy, benutzen WhatsApp, kennen Facebook und Instagram.

Apps, die den Alltag erleichtern werden vorgestellt. Den Umgang mit dem Handy als Zahlungsmittel lernen Sie kennen und beschäftigen sich mit Fragen zur Sicherheit.

25F-300-2
25 F-300-22



Word Basis

Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 390.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Kurs 1: 5x Mittwoch,
 18:00–20:30 Uhr
 08., 15., 22., 29. Januar
 05. Februar 2025**

**Kurs 2: 6x Mittwoch, 19:00 -21:00 Uhr
 23., 30. April, 07., 14., 21., 28. Mai 2025**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der
 Lage, Briefe, Einladungen, einfache Formulare
 und Berichte zu erstellen, zu formatieren und zu
 drucken. Sie können die Funktion Sendungen für
 Serienbriefe und Etiketten nutzen.

25F-303-2
25F-303-22



Excel Basis

Leitung: **Maurer Martin**
 Kursgeld: CHF 390.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Kurs 1: 5x Dienstag,
 18:00–20:30 Uhr
 14., 21., 28. Januar
 04., 11. Februar 2025**

**Kurs 2: 5x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr
 22., 29., April, 06., 13., 20. Mai 2025**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage,
 Tabellen zu erstellen, zu formatieren, einfache
 Berechnungen durchzuführen und das Zahlenma-
 terial grafisch darzustellen.

25F-304-1



Excel Aufbau

Leitung: **Maurer Martin**
 Kursgeld: CHF 495.00 (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **5x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr
 03., 10., 17., 24. Juni, 1. Juli 2025**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel :Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, an-
 spruchsvolle Tabellen zu erstellen, zu formatieren,
 umfangreiche Daten auszuwerten und komplexe
 Formeln zu erstellen und Funktionen lösungsorien-
 tiert einzusetzen.

25F-307-1



PowerPoint Basis

Leitung: **Kipfer Beat**
 Kursgeld: CHF 360.00 (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr
 10., 17., 24. Juni 2025**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs kennen Sie die wich-
 tigsten Funktionen und Einsatzmöglichkeiten von
 PowerPoint und können wirkungsvolle Präsen-
 tationen erstellen. Sie kennen die vielfältigen
 Gestaltungs- und Darstellungsmöglichkeiten und
 können diese effizient anwenden.

25F-308-1

Outlook Basis

Leitung: **Winzler Nicole**
 Kursgeld: CHF 360.00 (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Mittwoch, 18:00–20:30 Uhr**
19., 26. Februar, 5. März 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Dank Outlook-Kenntnissen sind Sie demnächst privat wie auch beruflich vorbildlich organisiert. Sie lernen Schritt für Schritt die Funktionen des Programms kennen und gezielt anzuwenden.

25F-320-2

Tastaturschreiben im Zehnfingersystem

Leitung: **Winzler Nicole**
 Kursgeld: CHF 396.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **10x Mittwoch, 17:15–18:45 Uhr,**
23. April – 25. Juni 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie erarbeiten an einem schuleigenen Computer und mit Hilfe eines webbasierten Lernprogramms die Bedienung des Tastenfeldes im 10-Finger-System. Nach Abschluss sind Sie fähig schnell, effizient und ohne auf die Tastatur zu schauen, die gängigsten Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen anzuwählen. Zudem erhalten Sie ergonomische Tipps für langes Arbeiten am Bildschirm.

25F-322-9

Computer und Internet für Einsteigende

Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 140.00 (inkl. Kursunterlagen)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **4x Montag, 19:30–21:30 Uhr**
17., 24. Februar, 03., 10. März
2025

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Einstieg in die Welt des Computers (Windows 10/11 oder andere Betriebssysteme und Office 2021). Fachbegriffe, gängige (Büro-)Programme und Funktionen: Jede Frage zu Computer und Internet hat Platz. Persönliche Laptops / Notebooks sind sehr willkommen! Dieser Kurs eignet sich für Einsteigende wie auch für Wiedereinsteigende mit Grundkenntnissen.

Grund- und Aufbaukurs Smartphone und Tablet

25F-346-2
 Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 180.00 (inkl. Kursunterlagen)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Montag, 19:30–21:30 Uhr**
05., 12., 19. Mai 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Smartphone und Tablet «à la carte» mit Fragen und Wünschen der Teilnehmenden: Nach der Einführung mit Fachbegriffen, Grundfunktionen und den wichtigsten Apps bestimmen Sie als Teilnehmende über den weiteren Verlauf des dreiteiligen Kurses mit. Unzählige App-Tipps haben ebenso Platz wie wichtige Zubehörtipps wie z.B. für Kopfhörer und Powerbanks. Jede Frage ist willkommen!

25F-344-1 **optimal digital – Smartphone Plus**

Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 100.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 19:30 – 21:30 Uhr**
13. Januar 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Ein Abend für Fortgeschrittene Smartphone-Anwender/innen: Sie erfahren Neues und Unerwartetes über Ihr Gerät, wie z. B. zu dessen Einsatz unterwegs.

25F-345-1 **optimal digital – Fotobearbeitung**

Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 100.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 19:30 – 21:30 Uhr**
20. Januar 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Bearbeiten Ihrer digitalen Fotos am Smartphone oder Computer. Ideen, praktische Tipps und Empfehlungen für Bearbeitung, Ausdruck und Erstellen von Fotobüchern.

25F-347-1 **optimal digital – Digitale Welt wohin?**

Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 100.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 19:30 – 21:30 Uhr**
27. Januar 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Ein interaktiver Abend zu Chancen und Gefahren mit praktischen Beispielen aus Presse sowie Erfahrungen aus dem Alltag eines Berufsschullehrers und Vater von zwei Teenies.

25F-348-1 **Affinity Photo – Grenzenlose Bildbearbeitung für Einsteigende**

Leitung: **Kipfer Beat**
 Kursgeld: CHF 380.00 (Die einmalige Lizenzgebühr der Affinity Programme ist nicht inbegriffen.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Dienstag, 17:30 – 20:45 Uhr**
11., 18., 25. März 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Dieses neuartige Bildbearbeitungsprogramm lässt keine Wünsche offen: Farben anpassen, Bilder kombinieren, retuschieren, Elemente ausschneiden, Panoramabilder erstellen, alte Bilder restaurieren, RAW-Bilder digital entwickeln, kreative Effekte anwenden, mit Text kombinieren und vieles mehr. Lassen Sie sich von den vielseitigen Möglichkeiten begeistern!

Fit für ins Büro – Korrespondenz

25F-414-1



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr**
7. Januar 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Tipps und Tricks zu Korrespondenz helfen Ihnen, Ihre Arbeit effizient zu erledigen. Dabei lernen Sie auch Microsoft Word zielgerichtet einzusetzen. Sie lernen wie ein Brief nach den neusten Korrespondenzvorgaben erstellt wird und wie Geschäftsbriefe in einem zeitgemässen Stil und ohne Floskeln geschrieben werden.

25F-415-1

Fit für ins Büro – Protokollführung



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30**
21. Januar 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Der Arbeitsplatz im Büro hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Der Computer nimmt uns viele tägliche Arbeiten ab. Der effektive Umgang mit dem Computer ist heute auch für die Protokollführung unabdingbar. Sie lernen die verschiedenen Protokollarten kennen und können nach dem Kursbesuch ohne Probleme Sitzungsprotokolle erstellen.

25F-416-1

Fit für ins Büro – Tipps und Tricks zu Microsoft Office



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30**
28. Januar 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Arbeiten Sie täglich mit den Programmen Outlook, Excel, Word, PowerPoint von Microsoft Office? Unser praxisnaher Crashkurs «Tipps und Tricks zu Microsoft Office» lässt Sie Aufträge noch effizienter und professioneller erledigen. Sie vertiefen Ihr Wissen in den verschiedenen Microsoft Office Programmen.

COREL DRAW

In dieser 2-tägigen Weiterbildung lernen Sie in kleinen Gruppen und angenehmer Atmosphäre das Programm CorelDraw kennen. Vom Zeichnen bis zum Vektorisieren.

Kursdaten: 29.08.2025 / 05.09.2025

Kosten: CHF 750.–



mühle 1313 | 3452 grünenmatt | www.alphabeta.ch | info@alphabeta.ch

25F-417-1



Gestalte deinen Job zum Traumjob

Leitung: **Budmiger-Stirnemann Marlies**
 Kursgeld: CHF 290.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Mittwoch, 18:00 – 21:00**
19., 26. März 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wünschst du dir (noch) mehr Freude an deiner Arbeit?

In diesem Life-Design-Workshop nimmst du deine aktuelle Arbeit unter die Lupe und schaut, was dir dabei Spass macht, und was du aktiv verändern und gestalten möchtest. Du findest Spielräume heraus, energieraubende Aufgaben zu verändern und deine Arbeit besser nach deinen Bedürfnissen zu gestalten. Und du planst erste konkrete Schritte, wie du die Veränderung anpacken kannst. Denn: Wenn die Arbeit ein Vergnügen ist, wird das Leben zur Freude.

25F-418-1



Gestalte deine Zukunft

Leitung: **Budmiger-Stirnemann Marlies**
 Kursgeld: CHF 290.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Donnerstag, 18:00 - 21:00**
27. Februar, 06. März 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Du wünschst dir frischen Wind im Leben? Deine jetzigen Tätigkeiten erfüllen dich nicht mehr wirklich? Du fühlst dich gefangen im Hamsterrad? Du hast Lust auf einen Neuanfang? Oder du suchst eine sinnstiftende Aufgabe für die Zeit nach deiner beruflichen Karriere?

Wenn du eine dieser Fragen mit ja beantwortest, dann besuche diesen bunten, lebendigen Life-Design-Workshop und entwickle Ideen und konkrete Schritte, wie du dein Leben aktiv und nach deinen Bedürfnissen gestalten kannst.

25F-424-1



Rhetorik – Die Kunst der Rede

Leitung: **Moser Patrick**
 Kursgeld: CHF 790.00 (Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Freitag, 08:30 – 17:00 Uhr**
und Samstag, 08:30 – 16:30 Uhr
09., 10. Mai 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wer eine Rede oder eine Präsentation hält, will Wirkung erzielen. Dabei spielt nicht nur eine Rolle, was man sagt, sondern auch wie man etwas sagt. Alte und neue Methoden helfen klar, verständlich, überzeugend zu reden und zu präsentieren. Kursziel: Sie können in kurzer Zeit eine Message glaubwürdig und kompetent kommunizieren, erzielen mehr Akzeptanz bei den Zuhörern, kennen und beherrschen die wirkungsorientierte Rede-Struktur (WRS), verbessern Ihr Verhalten beim Auftreten und Reden; zudem lernen Sie Angst und Lampenfieber abzubauen.

25F-425-1



Stegreif-Rede - Frei reden (Rhetorik)

Leitung: **Moser Patrick**
 Kursgeld: CHF 390.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Samstag, 08:30–16:30 Uhr**
22. Februar 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wünschen Sie unvorbereitet eine Ansprache oder kleine Rede halten zu können? Was tun Sie, wenn Sie im Familienkreis, an einem Meeting oder nach dem Betriebsausflug unvermittelt gebeten werden doch kurz noch etwas zu sagen?
 Zielgruppe: Alle, die gerne ohne lange Vorbereitung schnörkellos eine Rede halten wollen, die Hand und Fuss hat.

25F-431-1



Arbeitszeugnisse schreiben / interpretieren - aber richtig!

Leitung: **Strigl Corinne**
 Kursgeld: CHF 295.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 17:30–20:45 Uhr**
31. März 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Seminar lernen Sie die von der Gesetzgebung geforderten - bis zur Erstellung wichtigen Schritte, um kompetent Arbeitszeugnisse schreiben oder interpretieren zu können. Denn Nuancen und Brückentechnik ersetzen die veralteten Geheimcodes. Anhand von konkreten Beispielen lernen Sie gute und problematische Arbeitszeugnisse rechtssicher zu formulieren oder zu interpretieren. Eigene Arbeitszeugnisse können gerne mitgebracht werden.

25F-432-1



Fachkräfte mit neuen / innovativen Ideen gewinnen

Leitung: **Strigl Corinne**
 Kursgeld: CHF 295.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Mittwoch, 17:30–20:45 Uhr**
02. April 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wenn wir immer in denselben Rekrutierungskanälen unsere Mitarbeitenden suchen, dann finden wir womöglich – in Zeiten des Fachkräfte-Mangels – keine oder ungenügend qualifizierte Fachkräfte. Wollen Sie dies ändern? Dann melden Sie sich jetzt an und nehmen einen bunten Strauss an neuen / innovativen und umsetzbaren Ideen mit.

ZERTIFIZIERTER PC-ANWENDER

In den Modulen Windows, Word, Excel, PowerPoint, Teams und Zoom erlernen Sie die wichtigsten Funktionen für den täglichen Umgang mit dem Computer.

Start Kurs 1: 4. Februar 2025 **Start Kurs 2:** 13. Mai 2025

Kosten: CHF 1350.–



mühle 1313 | 3452 grünenmatt | www.alphabeta.ch | info@alphabeta.ch

25F-433-1

Vorstellungsgespräche führen – natürlich kompetent!



Leitung: **Strigl Corinne**
 Kursgeld: CHF 295.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 17:30–20:45 Uhr**
17. März 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Die persönlichen Interviews zählen nach wie vor zu den wichtigsten Informationsquellen bei der Gewinnung Ihrer Mitarbeitenden. Ob gut oder schlecht geführt, hinterlassen Sie/sie immer einen bleibenden Eindruck bei den BewerberInnen. Zudem haben wir innert kurzer Zeit zwischen Schein und Echtheit zu unterscheiden und uns eine klare Meinung zu bilden. Lernen und üben Sie praxisorientiert, wie Sie mit Fragetechniken die gewünschten Erkenntnisse erhalten und so die richtigen Entscheidungen treffen. Vor allem in Zeiten des Fachkräftemangels ist es zudem äusserst wichtig, durch kompetente Gesprächsführung Ihre Wunschkandidaten für Ihr Unternehmen zu gewinnen!

25F-434-1

Burnout – wie ich mich davor schützen kann!



Leitung: **Strigl Corinne**
 Kursgeld: CHF 295.00 (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Mittwoch, 17:30–20:45 Uhr**
19. März 2025
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Fühlst du dich oft gestresst, gereizt und eigentlich völlig überlastet? Alles und jeder verlangt nach dir und du weisst nicht, wo dir der Kopf steht? Ganz vielen geht es heute so ...
 ... denn unser Alltag, unser Leben fordert uns immer wieder heraus und zerrt an uns, als wären wir aus Gummi. Solange, bis der Gummi reisst und wir an einen Wendepunkt kommen! Es gibt Wege, um aus dieser Situation rauszukommen oder gar nicht erst reinzukommen!

10-tägiger Coaching Lehrgang



Für ALLE, die sich persönlich
 – beruflich und privat –
 weiterentwickeln wollen.
 Coaching wird zur Haltung!

Kosten: CHF 3200.–
Lehrgang 1: 18.02.25
Lehrgang 2: 28.03.25
Lehrgang 3: 01.04.25
Lehrgang 4: 11.08.25

Coaching Kompetenzzentrum Emmental | www.ckze.ch | coaching@ckze.ch

Berufliche Weiterbildung Burgdorf



Bildungsgänge ab Januar 2025

Eidg. anerkannte Ausbildungen zur Berufsbildnerin / zum Berufsbildner für alle Berufe

Kurs Frühjahr 2025 Mo, 10.03. / Di, 11.03. / Mi, 12.03. / Mo, 17.03. / Di, 18.03.2025



Kurs Sommer 2025 Mo, 16.06. / Di, 17.06. / Mi, 18.06. / Mo, 23.06. / Di, 24.06.2025



Kurs Herbst 2025 Mi, 15.10. / Do, 16.10. / Fr, 17.10. / Mi, 22.10. / Do, 23.10.2025



Handelsschule kv edupool - Lehrgang 2025 bis 2026

Kursdaten 18. August 2025 bis 20. Juni 2026
21x Freitag ganztags und ca. 12x Samstagvormittag



Zertifikatslehrgang Projektmanagement kv edupool

Kursdaten 15. April bis 5. Juni 2025, 10x Dienstag- oder Donnerstagabend,
Prüfung Mittwoch, 25.06.2025



Sachbearbeitung Rechnungswesen kv edupool - Lehrgang 2025 bis 2026

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von kv edupool

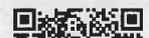
Kurstage 14. Oktober 2025 bis 19. September 2026
39x Dienstagabend und ca. 20x Samstagvormittag



Sachbearbeitung Personalwesen kv edupool - Lehrgang 2025 bis 2026

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von kv edupool

Kurstage 24. April 2025 bis 19. März 2026, 40x Donnerstagabend
Bildungsgangstart ist auch am 16. Oktober 2025 möglich.



Module der Bildungsgänge Personalwesen und Rechnungswesen

Die Module der Bildungsgänge können einzeln gebucht und besucht werden.



Für ein persönliches Beratungsgespräch, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren!
034 530 22 22 oder info@bwk.ch – Ihr BWK-Team

BWK Berufliche Weiterbildungskurse | Zähringerstrasse 15 | 3400 Burgdorf | www.bwk.ch



Erwachsenenbildung Region Sumiswald

Kursangebot Januar – Juni 2025

Januar

Schwemmholzgirlande mit genähtem Herz
Elfenhaus - Töpfern

Februar

Osterdekoration - Töpfern

März

Haltbare Gestecke in altem Geschirr
Osterhasen selber herstellen
Hula Hoop

April

Bauchtasche nähen

Mai

Taschenmesserprüfung für Kinder
Kochkurs „sommerlich leichte Küche“

Kalligraphie-Kurse

Informationen unter
schriftatelier-corneliasommer.ch

Instrumental- und Gesangsunterricht für Erwachsene

Information unter musikschule-sumiswald.ch

Familie-Träff Sumiswald-Wasen

Informationen zu verschiedenen Veranstaltungen
siehe unter [https://www.familietraeff-sumiswald-wa-
sen.ch](https://www.familietraeff-sumiswald-wasen.ch)

Chi Yoga, Yoga 60plus, Yoga sanft

Yin Yoga, Aerial Yoga
www.yogamithaerz.ch

Qi Gong

vroendle@bluewin.ch

Lesclub der Bibliothek Wasen

www.bibliothekwasen.ch

Blutspendedaten

Siehe öffentliche Ausschreibungen

PC-Kurse

Einführungs- und Fortsetzungskurs
Word, Excel, E-Mail, Power Point
Fotobearbeitungskurs, 3D-Drucken

Koordination und Information

Stauffenegger Regina
079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch

Regionale Elternbildungsangebote siehe [https://www-
w.sumiswald.ch/](https://www.sumiswald.ch/) ->Bildung -> Erwachsenenbildung



Kursübersicht

Start	Kurs	Zeit	CHF
07.02.2025	Infoanlass	18.00 - 20.00	kostenlos
13.02.2025	Online-Coaching Modul 1	13.00 - 15.00	90.–
17.02.2025	Affenmanagement	08.30 - 16.30	400.–*
18.02.2025	10-tägiger Coachinglehrgang	08.30 - 16.30	3200.–
20.02.2025	Online-Coaching Modul 2	13.00 - 15.00	90.–
28.02.2025	Lego Serious Play Modul 1	08.30 - 16.30	800.–*
06.03.2025	Online-Coaching Modul 3	13.00 - 15.00	90.–
07.03.2025	Mediation	08.30 - 16.30	800.–*
28.03.2025	10-tägiger Coachinglehrgang	08.30 - 16.30	3200.–
01.04.2025	10-tägiger Coachinglehrgang	08.30 - 16.30	3200.–
12.05.2025	Lego Serious Play Modul 1	08.30 - 16.30	800.–*
22.05.2025	Affenmanagement	08.30 - 16.30	400.–*
05.06.2025	Das innere Team	08.30 - 16.30	400.–*
13.06.2025	Infoanlass	18.00 - 20.00	kostenlos
17.06.2025	Visualisieren	08.30 - 16.30	400.–*
27.06.2025	Ich und meine Herkunftsfamilie	08.30 - 16.30	800.–*



*Frühbucher-Rabatt
weitere Infos unter www.ckze.ch

Ihre Meinung interessiert uns! Haben Sie eine Idee oder eine Anregung für ein Kursthema?

Hauptversammlung:

62. Hauptversammlung: Donnerstag, 20. März 2025
 Sie sind herzlich eingeladen: Anmeldung bis 6. März 2025

Präsident: Hansjürg Heubi, Schützenweg 249, 3550 Langnau
 hansjuerg.heubi@outlook.com

**Schulleitung/
 Geschäftsführung:** Agatha Aschwanden, Höheweg 23, 3550 Langnau
 034 402 65 44 oder 079 768 39 14
 vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sekretariat: Esther Hofer, Höheweg 23, 3550 Langnau
 034 402 65 44
 vho.estherhofer@outlook.com



Sie finden das aktuelle Kursprogramm der VHS OE auch auf unserer Homepage:
www.volkshochschule-oberemmental.ch

Erreichbar sind wir von Dienstag bis Freitag, 8.30 bis 11.30 Uhr

Auskunft und Anmeldung

Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23, 3550 Langnau, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch, www.volkshochschule-oberemmental.ch

Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Rückmeldungen!

Werden Sie Mitglied! Sie erhalten auf allen Kursen des VHS OE 10% Rabatt, pro Kurs max. Fr. 20.–.



Ich möchte Mitglied der Volkshochschule Oberemmental werden

- Einzelmitglied (Fr. 20.–)
- Familienmitglied (Fr. 30.–)

Name, Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Tel.-Nr.:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Einsenden an: Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23, 3550 Langnau

Hauptagentur Langnau

Dorfstrasse 1-A

3550 Langnau

Tel. 034 409 65 65

Beat Hofer, Martin Hofer

emmental
versicherung

ihre geld verdient mehr.

Geben Sie Ihrem Geld die Möglichkeit, mehr aus sich zu machen – mit einer Anlagelösung, die zu Ihnen passt.

valiant.ch/vermoegensaufbau

Valiant Bank AG, Dorfstrasse 7
3550 Langnau, Telefon 034 409 41 11

wir sind einfach bank.

valiant

Bestellen Sie die weltweit nachhaltigsten Druckprodukte in unserem Onlineshop!


V Ö G E L I

- ∞ Druckfarbe, Papiere und Lacke sind für biologische Kreisläufe geeignet
- ∞ Produktion ausschliesslich mit erneuerbaren Energien
- ∞ Produziert mit maximaler Energieeffizienz
- ∞ Alle Produkte sind Cradle to Cradle®-zertifiziert
- ∞ Nachhaltiger Shop-Serverbetrieb zu 100% mit erneuerbaren Energien, Kühlung mit Grundwasser



Visitenkarten



Flyer



Falzflyer



Briefschaften



Broschüren



Tischsets



www.shop.voegeli.ch

TEILNEHMENDE ORGANISATIONEN

VOLKSHOCHSCHULE OBEREMMENTAL

Höheweg 23, 3550 Langnau
Telefon 034 402 65 44
www.volkshochschule-obereemmental.ch

VOLKSHOCHSCHULE PLUS

Seilerstrasse 27, 3011 Bern
Telefon 031 302 09 05

ERWACHSENENBILDUNG EGGIWIL

Ruth Gasser
Tritt 248, 3537 Eggwil
Telefon 034 491 15 56
ruth.online@bluwin.ch

VEREIN TÄNZEREI LANGNAU

www.taenzerei.ch
Corina Robbi
077 496 91 35

FACHSTELLE FÜR GRUNDKOMPETENZEN

Kanton Bern
031 320 30 30
Grundkompetenzen@vhsbe.ch

CURLINGCLUB EMMENTAL

www.ccemmental.ch

BUDO CLUB LANGNAU

www.aikido-langnau.ch

SELAWI GESUNDHEITZENTRUM

3550 Langnau
034 402 19 48
info@selawi-langnau.ch

ERWACHSENENBILDUNG SUMISWALD

Frau Regina Stauffenegger
Telefon 079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch

BERUFLICHE WEITERBILDUNGS- KURSE (BWK)

Zähringertrasse 15, 3400 Burgdorf
Telefon BKW 034 530 22 22
www.bwk.ch

UNESCO BIOSPHÄRE ENTLEBUCH

Chlosterbüel 28, 6170 Schüpfheim
Telefon 041 485 88 50
www.biosphaere.ch
zentrum@biosphaere.ch

ALZHEIMER BERN

Beratungsstelle
Emmental/Oberaargau
Olivia Weibel
077 520 98 47
olivia.weibel@alz.ch

FREIZEITSTÄTTE LANGNAU

im alten Ilfis-Schulhaus 106
3550 Langnau
www.freizeitstaette.ch

ALPHA BETA

Erwachsenenbildung
3452 Grünenmatt
034 431 61 16
info@alphabeta.ch