KURSE i.E.
HERBST 25

Titelseite:
Bild von Annie Tschudin

Impressum

Kurse i.E. – Gemeinsames Kursprogramm der verschiedenen Erwachsenenbildungsinstitutionen im Oberen Emmental.
Erscheint 2-mal jährlich; Auflage 28 793 Exemplare.

Herausgeberin: Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23,
3550 Langnau, 034 402 65 44, www.volkshochschule-oberemmental.ch

Foto: Herbert Widler
Layout und Druck: Vögeli AG, Langnau

Finanzielle Unterstützung durch die Bildungs- und Kulturdirektion des Kantons Bern, Abteilung Weiterbildung

Höchster Standard für Ökoeffektivität.
Cradle to Cradle Certified®- Druckprodukte
hergestellt durch die Vögeli AG.

Allgemeine Informationen für Kursbesuchende

Heftaufbau:	Das Heft enthält Angebote für Fort- und Weiterbildungskurse und andere Veranstaltungen für Erwachsene von verschiedenen Anbietern. Der Heftaufbau erfolgt nach Sachgebiet. Die Anbieterorganisation ist aus der Kursausschreibung ersichtlich.
Anmeldung:	Die Anmeldungen erfolgen schriftlich mit der Anmeldekarte oder via Internet an die entsprechende Anbieterorganisation. Unbedingt Anmeldetermine beachten!
Abmeldung:	**Ihre Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich und verpflichtet Sie zum Bezahlen des Kursgeldes.** Abmeldungen bei Unfall (Arztzeugnis) werden schriftlich entgegengenommen. Eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.– wird Ihnen in Rechnung gestellt. Für Abmeldungen nach Kursbeginn wird kein Kursgeld zurückerstattet.
Kursabsage:	Die Anbieter behalten sich das Recht vor, einen Kurs mangels Beteiligung abzusagen. Die Absage erfolgt ca. 1 Woche vor Kursbeginn.
Preisreduktionen:	Besondere Rabatte werden in der Ausschreibung erwähnt. Versäumte Lektionen berechtigen zu keiner Preisreduktion.
Versicherung/ Haftung:	Die jeweiligen Anbieterorganisationen übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Die Versicherung gegen Unfälle in Kursen und Exkursionen (Reisen) ist Sache der Teilnehmenden.
Kursdauer:	Die genaue Kursdauer ist aus der Ausschreibung ersichtlich. Für alle Kurse, die in Schulhäusern durchgeführt werden, gilt die Ferienordnung des jeweiligen Schulhauses.
Anregungen:	Anregungen zum Heft «Kurse i. E.» sind gerne an die Volkshochschule Oberemmental zu richten, Rückmeldungen zu einzelnen Kursen an die jeweilige Anbieterorganisation.
Zum Schluss:	Wir hoffen, Sie finden Ihren Kurs, und wir freuen uns auf Ihre Anmeldung! Die verschiedenen Kursanbieter

Auch Ihre Organisation kann Ihr Kursangebot im nächsten Programmheft Kurse i. E. kostengünstig ausschreiben. Interessiert?

Das Sekretariat der Volkshochschule Tel: 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

KURSE i.E.

FREMDSPRACHEN 4

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE 16

EXKURSIONEN – VORTRÄGE 19

MALEN – MUSIK 25

GESUNDHEIT – BEWEGUNG 26

MENSCH – MITMENSCH 37

KREATIVITÄT – FREIZEITGESTALTUNG 40

KOCHEN – BACKEN 46

NATUR – UMWELT – BRAUCHTUM 48

INFORMATIK 51

BERUFLICHE ZUSATZQUALIFIKATIONEN 57

GRUNDKOMPETENZEN AM ARBEITSPLATZ 61

DIE ORGANISATIONEN 62

25H-02-200

Englisch am Vormittag (A1.2) – Langnau

Lehrmittel:	Headway Beginner 5th Edition
Leitung:	**Andie Pilot**
Kursgeld:	CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material:	Lehrmittel
Mitbringen:	Schreibzeug
Kursort:	Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten:	**Beginn 15. August 2025, 16x Freitag, 9:00–10:30 Uhr**
Anmeldung:	Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles:	Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen
Auskunft:	Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

In diesem laufenden Kurs haben die Teilnehmenden gelernt, über ihre Hobbys, ihre Arbeit und ihre Reisen zu sprechen und können die Vergangenheitsform mit Leichtigkeit verwenden. Im nächsten Semester werden wir den Kurs entspannt fortsetzen, den Wortschatz erweitern und grundlegende Grammatikkenntnisse auffrischen.

25H-02-201

Englisch am Vormittag (A2) – Langnau

Laufender Kurs - Einstieg möglich

Lehrmittel:	Headway Elementary 5th Edition
Leitung:	**Andie Pilot**
Kursgeld:	CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material:	Lehrmittel
Kursort:	Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten:	**Beginn 12. August 2025, 16x Dienstag, 9:00–10:30 Uhr**
Anmeldung:	Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles:	Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen
Auskunft:	Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

In diesem fortlaufenden Kurs werden wir nützliche Alltagsthemen wie Arbeit, Reisen, Hobbys, Essen, Freunde und Familie besprechen. Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die die Grundlagen kennen, aber ihren Wortschatz erweitern und ihre Grammatikkenntnisse verbessern möchten.

Bahnhof Apotheke
Drogerie Langnau

Dorfstrasse 2, 3550 Langnau, Telefon 034 402 12 55
www.panakeia.ch

25H-02-202

Englisch am Vormittag (A2.2) Langnau

Laufender Kurs mit guten Grundkenntnissen

Lehrmittel: Headway Pre-intermediate 5th Edition
Leitung: **Andie Pilot**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn 13. August 2025, 16x Mittwoch, 9:00–10:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Dieser fortlaufende Kurs richtet sich an Personen, die gut Englisch verstehen und einfachen Gesprächen folgen können. Wir sprechen Englisch zu zweit oder in kleinen Gruppen. Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse verbessern wollen, damit sie genau das sagen können, was sie sagen wollen.

25H-02-203

Englisch am Vormittag (A2) – Online Kurs

Lehrmittel: Life Pre-Intermediate, first edition, unit 12
Leitung: **Christa Bintinger**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Online
Kursdaten: **Beginn 13. August 2025, 16x Mittwoch, 9:30–11:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 3 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse, lesen Mr. Stink von David Walliams und lernen uns in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Der Kurs findet über Teams statt.

25H-02-204

Englisch am Vormittag (B1) – Langnau

Lehrmittel: New Headway, Intermediate, the new edition Unit 8
Leitung: **Monika Schmutz**
Kursgeld: CHF 240.00 (Mitglied CHF 220.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn 7. August 25, 12x Donnerstag, 8:00–9:30 Uhr bis 11. September und 4. Dezember bis 22. Januar 2026**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: CHF 300.00 bis 6 Personen

Auskunft: Monika Schmutz, 034 402 51 73
Möchten Sie Ihr Englisch vertiefen und verbessern? Jeder Moment ist der richtige für einen Wiedereinstieg. Wir folgen dem Lehrbuch als roten Faden und ergänzen das Gelernte mit Spielen, Diskussionen und Easy Readern. Curious? Come and see!

25H-02-205

Englisch am Vormittag (B2) – Langnau

Lehrmittel: New Headway,Upper Intermediate, 5th edition, Unit 3
Leitung: **Monika Schmutz**
Kursgeld: CHF 240.00 (Mitglied CHF 220.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn 7. August 25, 12x Donnerstag, 9:40–11:10 Uhr bis 11. September und 4. Dezember bis 22. Januar 2026**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: CHF 300.00 bis 6 Personen
Auskunft: Monika Schmutz 034 402 51 73

We do not only work with the course book but also with simplified novels. We practise recently learnt subjects in discussions and enjoyable games. Take the plunge and join us! Welcome!

25H-02-206

Englisch am Abend (A1) – Online Kurs

Anfängerkurs

Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition, Unit 11/12
Leitung: **Christa Bintinger**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Online
Kursdaten: **Beginn 11. August 2025, 16x Montag, 18:00–19:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Sie möchten Englisch von Grund auf erlernen oder haben die Sprache vor längerer Zeit gelernt und benötigen daher eine Auffrischung. Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ganz bequem von zu Hause aus eignen Sie sich die Weltsprache an und erhalten Gelegenheit, sich von Anfang an in der neuen Sprache auszutauschen.
Der Kurs findet über Teams statt.

25H-02-207

Englisch am Abend für Anfänger (A1.1) – Langnau

Lehrmittel: New Headway, Fifth Edition, Unit 6
Leitung: **Esther Fasnacht**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: BZ-Emme, Langnau
Kursdaten: **Beginn 12. August 2025, 16x Dienstag, 18:15–19:45 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die wenig Kenntnisse haben und diese Sprache lernen möchten. Wir lernen die täglichen Anwendungen und von der Grammatik so viel wie nötig. Ziel ist, in kurzen Begegnungen die Sprache anzuwenden, einzukaufen, im Restaurant etwas zu bestellen und nach Hilfe zu fragen. Dies ist ein laufender Kurs. Gerne gibt die Kursleitung weitere Auskunft.

25H-02-208

Englisch am Abend (A2) – Langnau

fortlaufender Kurs für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Lehrmittel: Headway Beginner 5th edition
Leitung: **Andie Pilot**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn 14. August 2025, 16x Donnerstag, 19:30–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Möchten Sie Ihre Grundkenntnisse im Englisch in einem fortlaufenden Kurs verbessern? Dieser Kurs ist ideal für Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, z.B. sich vorstellen können, über ihre Interessen zu sprechen und die Vergangenheitsform zu verwenden, aber noch weitere Kenntnisse benötigen, um das Gespräch am Laufen zu halten.

25H-02-210

Englisch am Abend (A2.2) – Langnau

Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate, 5th edition
Leitung: **Andie Pilot**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: BZ-Emme, Langnau
Kursdaten: **Beginn 12. August 2025, 16x Dienstag, 19:50–21:20 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Haben Sie etwa 3–4 Jahren Vorkenntnisse und möchten wieder einsteigen? Dann könnte dieser fortlaufende Kurs genau das Richtige für Sie sein. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse und lernen, über vertraute Themen zu sprechen und in Alltagssituationen zu kommunizieren.

25H-02-212

Englisch am Abend (A2) – Online Kurs

Laufender Kurs

Lehrmittel: Headway Pre-Intermediate the fifth edition unit 7
Leitung: **Christa Bintinger**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Online
Kursdaten: **Beginn 13. August 2025, 16x Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 2–3 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Zum Unterricht gehören auch dem Sprachniveau angepasste Kurzgeschichten und Zeitungsartikel. Der Kurs findet über Teams statt.

La Tertulia – Ausschreibung im Internet

Wir sprechen spanisch – Abendanlass in der Freizeitstätte

Der Abend ist für Menschen, die ihr Spanisch auffrischen möchten und für Menschen spanischer Muttersprache.

Für Teilnehmende spanischer Muttersprache ist der Abend kostenlos.

25H-02-213

Englisch am Abend (A2) Langnau – Online Kurs

Laufender Kurs

Lehrmittel:	Wird im Kurs bekanntgegeben
Leitung:	**Christa Bintinger**
Kursgeld:	CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material:	Lehrmittel
Kursort:	Online
Kursdaten:	**Beginn 14. August 2025, 16x Donnerstag 17:30–19:00 Uhr**
Anmeldung:	Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles:	Unterstützt durch den Kanton Bern Kleingruppen bis 5 Personen CHF 395.00
Auskunft:	Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben sie ca. 3–4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Welche Themen wir im Kurs behandeln, bestimmen Sie. Zum Unterricht gehören auch unterhaltsame Rollenspiele und eine Lektüre im Originaltext. Im Moment lesen wir «the boy at the back of the class» von Onjali Q. Raúf.
Der Kurs findet über Teams statt.

25H-02-215

Englisch am Abend B1 – Langnau

Lehrmittel:	New Headway Fourth Edition, Unit 7
Leitung:	**Esther Fasnacht**
Kursgeld:	CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material:	Lehrmittel
Kursort:	BZ-Emme, Langnau
Kursdaten:	**Beginn 14. August 2025, 16x Donnerstag 20:00–21:30 Uhr**
Anmeldung:	Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles:	Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00
Auskunft:	Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Der Kurs eignet sich für die Vertiefung und Auffrischung auf fortgeschrittenem Niveau.
Dies ist ein laufender Kurs. Gerne gibt die Kursleitung weitere Auskunft.

25H-02-216

Englisch am Abend (B1/B2) – Langnau

Reading, Listening and Discussion

Leitung:	**Andie Pilot**
Kursgeld:	CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Kursort:	BZ-Emme, Langnau
Kursdaten:	**Beginn 12. August 2025, 16x Dienstag, 18:15–19:45 Uhr**
Anmeldung:	Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles:	CHF 395.00 bis 6 Personen
Auskunft:	Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Sie haben bereits einige Englischkenntnisse und möchten diese anwenden und verbessern. Wir chatten und spielen Spiele, lesen Texte und Artikel, hören Lieder zu verschiedenen Themen aus unserem Alltag und diskutieren gemeinsam darüber. In lockerer Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz, und auch die Grammatik kommt nicht zu kurz. Der Schwerpunkt dieses fortlaufenden Kurses liegt jedoch auf dem Sprechen. Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen.

25H-02-217

Englisch am Abend (B2) – Online Kurs

Lehrmittel: Life Upper-Intermediate, first edition, unit 12
Leitung: **Christa Bintinger**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Online
Kursdaten: **Beginn 11. August 2025, 16x Montag, 19:50–21:20 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern den Wortschatz und wiederholen die Grammatikkenntnisse, lesen aber auch Geschichten und Zeitungsartikel im Originaltext und diskutieren sehr gerne! Der Kurs findet über Teams statt.

25H-02-218

Englisch am Abend (B1-C1) – Online Kurs

Let´s talk

Lehrmittel: Unterrichtsmaterial per E-Mail oder auf Wunsch auch per Post.
Leitung: **Christa Bintinger**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Kursort: Online
Kursdaten: **Beginn 12. August 2025, 16x Dienstag, 18:00–19:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Could you talk under water? Do you often talk until you're blue in the face? Do your friends think you could talk the hind legs of a donkey? Yes! Then join us because we speak the same language. Keep up and improve your spoken English in a fun and friendly environment using newspaper articles, engaging group discussions, games etc. You choose the topic and we'll talk about it. At the moment we are also reading the novel The Glassmaker by Tracy Chevalier.
We meet on Teams.

25H-02-219

Teatime Chat

laufender Einstieg

Lehrmittel: Your interests
Leitung: **Andie Pilot**
Kursgeld: CHF 160.00 (Mitglied CHF 144.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: OSLA, Aula UG, Höheweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 20. August 2025, 6x Mittwoch, 19:30–21:00 Uhr (jede 2. Woche)**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Can you chat comfortably in English? Then grab a cup of tea (provided) and get ready to flex your conversational skills!
Können Sie sich bequem auf Englisch unterhalten? Möchte Sie Ihre Englischkenntnisse bei einer warmen Tasse Tee und in netter Gesellschaft auffrischen? Dann kommen Sie zu unseren abendlichen Englisch-Chats mit einer tollen Gruppe von Leuten.

25H-02-330

Französisch am Abend (A1/A2) – Langnau

Französisch im Alltag

Lehrmittel: Nach Absprache
Leitung: **Erika Bodenwinkler**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn 13. August 25, 16x Mittwoch, 19:15–20:45 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern Kleingruppen bis 5 Personen CHF 395.00

Auskunft: Erika Bodenwinkler, e.bodenwinkler@gmail.com

Wie hast du`s mit dem «Franz»?
Ist dir davon nicht viel mehr als beispielsweise baguette, bureau, chauffeur, coiffeuse, hôtel oder rendez-vous in Erinnerung geblieben?
Möchtest du nun einen 2. Versuch wagen? Alors, BIENVENUE in unserem Kurs A1/A2.

25H-02-331

Französisch am Morgen (B2) – Langnau

Konversationskurs

Lehrmittel: Kulturzeitschrift «écoute»
Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn 14. August 25, 16x Donnerstag, 8:15–9:45 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Vous aimez la langue et la culture française. Ce cours s`adresse aux personnes ayant de bonnes connaissances. En lisant des articles exigeants et intéressants nous discutons de sujets d`actualité, enrichissons notre vocabulaire, écoutons des chansons, répétons ponctuellement les contenus grammaticaux
et pratiquons l`expression orale.
Les participants qui se préparent pour un certificat sont soutenus par l`équipe du cours.

25H-02-332

Französisch am Abend (A2/B1) – Langnau

Französisch im Alltag

Lehrmittel: Nach Absprache
Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: BZ-Emme, Langnau
Kursdaten: **Beginn 14. August 25, 16x Donnerstag, 19:15–20:45 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Kleingruppen bis 5 Personen CHF 395.00

Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Wer rastet, der rostet. Ihr Schulfranzösisch ist etwas in Vergessenheit geraten, aber Sie möchten freier Französisch sprechen können. In diesem Kurs wiederholen wir in lockerer Atmosphäre unseren Wortschatz, hören Chansons und Hörtexte, wiederholen von Grund auf die Grammatik und üben die gängigsten Gesprächssituationen.

25H-160-1

Italienisch - Ihre Ferienvorbereitung – A0, A1.1

(Intensivkurs)

Leitung: **Vakant**
Kursgeld: CHF 385.00 (Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **5x Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 8:30–11:45 Uhr 6., 7., 8., 9., 10. Oktober 2025**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Intensiv erarbeiten Sie das Nötigste, um sich während den Ferien im Tessin oder in Italien zu helfen wissen. Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmenden das Gelernte zu üben, um in den verschiedenen Situationen klar zu kommen.

25H-02-401

Italienisch (A2) – Langnau

Fortgeschrittene, laufender Kurs

Leitung: **Francesco Margarone**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Mitbringen: Schreibzeug
Kursort: BZ-Emme, Langnau
Kursdaten: **Beginn 11. August 2025, 16x Montag, 17:30–19:00Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: VHS OE, Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das A2 Niveau gut erreicht haben und vor allem das Sprechen üben möchten. Wir besprechen Filme und erarbeiten den Wortschatz zu verschiedenen Handlungen im Alltag. Wir vertiefen die entsprechende Grammatik und wenn nötig, greifen wir auf entsprechende Lehrmittel zurück.

25H-02-402

Italienisch (A1.2) – Langnau

Leitung: **Francesco Margarone**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: BZ-Emme, Langnau
Kursdaten: **Beginn 11. August 2025, 16x Montag, 19:30–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: VHS OE, Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Wir starten mit den wichtigsten Redewendungen und tauchen ein in den Klang der Sprache und lernen das, was wir im Alltag benötigen. Dies ist ein laufender Kurs.

25H-180-1

Spanischkurs A0/A1.1

Ihre Ferienvorbereitung für Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse

Leitung: **Schärer Lucero**
Kursgeld: CHF 482.00 (Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **14x Dienstag, 18:25–20:00 Uhr**
12., 19., 26. August
2., 9., 16. September
14., 21., 28. Oktober
4., 11., 18., 25. November
2. Dezember 2025

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Viel Spass und Erfolg beim unkomplizierten Entdecken der lebhaften, spanischen Sprache!

25H-02-501

Spanisch am Abend (B1.1) – Langnau

Laufender Kurs

Lehrmittel: Con gusto nuevo B1 Klett
Leitung: **Alejandra Sida**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn 13. August 2025, 16x Mittwoch, 17:45–19:15 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com, 076 358 81 89

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen in Spanisch. Der Wortschatz wird erweitert, und die Ausdrucksfähigkeit in alltäglichen Situationen wird verbessert. Inhalte aus dem A2-Niveau werden wiederholt und gefestigt. Neue grammatikalische Formen werden eingeführt. Durch Gespräche, Rollenspiele und Gruppenarbeiten wenden die Teilnehmenden die Sprache aktiv an und stärken ihr Hörverständnis.

25H-02-502

Spanisch am Abend (B2.1) Langnau, 2. Semester

Laufender Kurs

Lehrmittel: Con gusto nuevo B2 Klett
Leitung: **Alejandra Sida**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn 14. August 2025, 16x Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Alejandra Sida, alejandra.cupa@gmail.com, 076 358 81 89

Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit guten Vorkenntnissen (Minimum B1). Im Mittelpunkt steht die sichere, flüssige Anwendung der Sprache in komplexeren Gesprächssituationen. Der Wortschatz wird erweitert und fortgeschrittene grammatikalische Strukturen werden vertieft. Interaktive Aufgaben und Diskussionen fördern das aktive Sprechen.

25H-186-1

Spanisch - B1/B2

Club de lectura (1x/Monat)

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Maselli Laura**
Kursgeld: CHF 167.50 (Die Kosten für das Lesebuch sind im Preis enthalten.)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **5x Mittwoch, 20:05–21:40**
13. August, 10. September
15. Oktober, 12. November
10. Dezember 2025
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wir werden uns monatlich mit der spanischen Literatur auseinandersetzen. Das ausgewählte Buch, im ungekürzten, unbearbeiteten spanischen Originaltext, mit Worterklärungen, ermöglicht Ihnen, kulturelle Aspekte der spanischsprachigen Welt kennenzulernen und Ihren Wortschatz zu erweitern. Schön und gut verständlich erzählt. Prima für Spanischlernende!

25H-195-1

Japanisch – A0/A1.1

Anfänger/in ohne Vorkenntnisse

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Schultz Akane**
Kursgeld: CHF 302.00
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **4x Freitag, 17:30–19:00 Uhr**
15., 22., 29. August
5. September 2025
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Einstieg in die japanische Sprache mit japanischer Lehrerin in kleiner Gruppe.
Sie eignen sich Grundkenntnisse an und erhalten einen ersten Eindruck der Sprache und Kultur. So finden Sie sich schnell und sicher im Alltag zurecht. Dieser Kurs stellt den ersten Teil der Niveaustufe A1 dar und wird bei Bedarf im nächsten Semester fortgeführt.

25H-195-3

Japanisch – A1.1.

Anfänger/in wenig Vorkenntnisse

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Schultz Akane**
Kursgeld: CHF 680.00
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **10x Freitag, 17:30–19:00**
10., 17., 24., 31. Oktober
7., 14., 21., 28. November
5., 12. Dezember 2025
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Einstieg, zweiter Teil, in die japanische Sprache mit japanischer Lehrerin in kleiner Gruppe.
Sie eignen sich weitere Grundkenntnisse an und erhalten einen weiteren Eindruck in Sprache und Kultur.

25H-191-1

Russisch – A0/A1.1

Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung:	**Vogel Inna**
Kursgeld:	CHF 591.00 (Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.)
Kursort:	Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten:	**16x Donnerstag, 17:30–19:05** **14., 21., 28. August** **4., 11., 18. September** **16., 23., 30. Oktober** **6., 13., 20., 27. November** **4., 11., 18. Dezember 2025**
Anmeldung:	Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Von Grund auf eignen Sie sich erste Kenntnisse der Sprache und der kyrillischen Schrift an. Sie lernen sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten. Wenn langsam und deutlich gesprochen wird verständigen Sie sich auf einfache Art. Nach dem Abschluss des Niveaus A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden.

25H-03-300

Start Deutsch am Vormittag (A2.1) – Langnau

Laufender Kurs - Einstieg möglich!

Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
Kursort: OSLA, Aula UG, Höheweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 12. August 2025, 36x Dienstag und Donnerstag, 9:45–11:45 Uhr, 72 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Franziska Akari, 079 101 39 19, franziska.akari@hotmail.com

Sie haben gute Grundlagen, um weiter Ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Wir üben das Gelernte und arbeiten an verschiedenen Themen zum Alltag. Am Ende des Kurses können Sie etwas erklären, nachfragen und über Themen im Alltag sprechen.

25H-03-301

Deutsch am Vormittag (A1.2–A2.1) Langnau

2. Semester

Leitung: **Simona Fürst**
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 160.00)
Kursort: OSLA, Aula UG, Höheweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 15. August 2025 18x Freitag, 8:30–10:30 Uhr, 36 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Sie können sich gut verständigen, kurze Sätze verstehen und Notizen schreiben. Wir üben das Gelernte und arbeiten an verschieden Themen zum Alltag. Am Ende des Kurses können Sie in einfachen Worten etwas erklären, Fragen stellen und beantworten und über Themen im Alltag sprechen.

25H-03-302

Deutsch am Vormittag (B1+) – Langnau

Laufender Kurs - Einstieg möglich!

Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
Kursort: OSLA, Aula UG, Höheweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 11. August 2025, 36x Montag und Mittwoch, 9:30–11:30 Uhr, 72 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Franziska Akari, 079 101 39 19, franziska.akari@hotmail.com

Sie haben gute Kenntnisse und möchten diese verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag Gespräche führen, Notizen machen und z.B. Inserate und Checklisten lesen können. Nach diesem Kurs sind die Themen für die B1-Prüfung aufgearbeitet.

25H-03-303

Deutsch am Nachmittag (A1.1) – Langnau

Leitung: **Yvonne Gerber Gsteiger**
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Kursort: OSLA, Aula UG, Höheweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 13. August 2025, 18x Mittwoch, 16:45–18:45 Uhr, 36 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Der Kurs ist für Menschen, die Grundkenntnisse haben. Sie sprechen über sich, fragen und lernen die Grundregeln der Grammatik, damit sie sich im Alltag und bei der Arbeit verständigen können. Am Ende des Kurses können Sie Kurznachrichten schreiben, sich abmelden oder nach einem Termin fragen.

25H-03-304

Deutsch sprechen am Mittag (A2/B1) – Langnau

Sie bringen das Thema!

Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Kursort: OSLA, Aula UG, Höheweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 11. August 2025, 18x Montag, 11:45–13:45 Uhr, 36 Std**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
Auskunft: Franziska Akari, 079 101 39 19, franziska.akari@hotmail.com

Das Sprechen im Alltag ist wichtig. Sie bringen das Thema von der Arbeit, von Zuhause oder aus dem Freundeskreis. Nebst den Gesprächen lernen wir die passende Grammatik dazu – so viel wie nötig.

25H-03-305

Deutsch am Nachmittag (A2.2/B1.1) – Langnau

Laufender Kurs - Einstieg möglich!

Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Kursort: OSLA, Aula UG, Höheweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 11. August 2025, 18x Montag, 14:00–16:00 Uhr, 36 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
Auskunft: Franziska Akari, 079 101 39 19, franziska.akari@hotmail.com

Sie haben gute Kenntnisse und möchten diese verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag Gespräche führen, Notizen machen und z.B. Arbeitsrapporte lesen und schreiben können.

25H-03-306

Deutsch sprechen am Mittag (A1/A2) – Langnau

Laufender Einstieg möglich!

Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
Kursort: OSLA, Aula UG, Höheweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 12. August 2025, 36x Dienstag und Donnerstag, 12:00–14:00 Uhr, 72 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Franziska Akari, 079 101 39 19, franziska.akari@hotmail.com

Sie haben wenig Kenntnisse und möchten aber vor allem mündlich besser werden. Sie bringen Themen mit und erarbeiten diese an Beispielen. Sie sprechen und schreiben und lernen die passende Grammatik dazu.

25H-03-307

Start Deutsch am Nachmittag (A1.1) – Langnau

Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
Kursort: OSLA, Aula UG, Höheweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 12. August 2025, 36x Dienstag und Donnerstag, 14:15–16:15 Uhr, 72 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Franziska Akari, 079 101 39 19, franziska.akari@hotmail.com

Sie lernen Deutsch von Grund auf, befassen sich mit kurzen Sätzen, die es Ihnen ermöglichen, schnell ins Gespräch zu kommen. Sie lernen aber auch die Grammatik. Am Ende des Kurses können sie kurze Notizen und Sätze schreiben.

25H-03-308

Deutsch am Abend (A2.1) Langnau

Im Deutsch besser werden - laufender Kurs

Leitung: **Simona Fürst**
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Kursort: OSLA, Aula UG, Höheweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 12. August 2025, 18x Dienstag, 18:30–20:30 Uhr, 36 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Sie sprechen Deutsch und wollen aber besser schreiben, sprechen, lesen und verstehen können. Im Kurs lernen Sie Kurznachrichten in der Gegenwart und Vergangenheit zu schreiben und Texte zu lesen. Dazu benützen wir Beispiele aus der Praxis und aus einem Lehrmittel, ergänzt durch verschiedenes Zusatzmaterial. Sie haben Gelegenheit zu fragen und Ihre Themen einzubringen.

25H-03-309

Konversation am Abend (B1++) – Online

Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
Kursgeld: CHF 135.00 (Mitglied CHF 121.50)
Kursort: Online
Kursdaten: **Beginn 13. August 2025, 18x, Mittwoch, 18:30–20:00 Uhr, 27 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Sie haben bereits gute Kenntnisse und möchten dies in einer Gruppe weiter verbessern. Das Ziel ist viel sprechen und schreiben, diskutieren und das Hörverstehen trainieren.

25H-04-400

Simon Gfeller – Schriftsteller, Schulmeister, Mundartforscher

Besichtigung der Simon Gfeller Stube in Heimisbach

Leitung: **Elisabeth Schenk Jenzer**
Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
Kursort: Simon Gfeller-Stiftung, Heimisbach
Kursdaten: **Dienstag, 2. September 2025, 9:30–13:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Treffpunkt Kniematte, Langnau
Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Simon Gfeller war Lehrer, Mundartforscher und Dichter. An seinem 100. Geburtstag wurde die Talschaft Dürrgraben 1968 zu seinen Ehren in Heimisbach umbenannt, nach dem Titel seines ersten Werks. Er verstand sich als Erzieher immer auch als Künstler und als Künstler immer auch als Erzieher. Sie besuchen das Simon-Gfeller-Museum im alten Schulhaus Thal, wo er von 1875 bis 1884 zur Schule ging. Nach dem Besuch der Simon Gfeller Stiftung machen wir uns auf den zu der Dahlienausstellung im Waldhaus in Lützelflüh.

VOLKS HOCH SCHULE BERN

EINFACH BESSER

Fernkurs – Lesen und Schreiben

Der Fernkurs richtet sich an Erwachsene, die sich in den Grundkompetenzen Lesen, Schreiben und/oder Rechnen verbessern möchten. Er ist speziell für Personen gedacht, die nicht an einem Präsenzkurs teilnehmen können oder zusätzlich zum Präsenzkurs noch intensiver lernen möchten.

In diesem Kurs lernen Sie online, individuell begleitet und ergänzt mit Gruppenmeetings.
Umfang: 300 Minuten Begleitzeit innerhalb von 12 Wochen
Preis: Fr. 209.-

Beratung und Anmeldung unter
031 320 30 30 oder info@vhsbe.ch

25H-04-401

Besuch der swiss silk Seidenmanufaktur

Besichtigung der Verarbeitung der Seidenkokons zum Seidenfaden

Leitung: **Fachkundige Mitarbeitende**
Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
Kursort: Manufaktur der Seidenverarbeitung in Bolligen, Treffpunkt: Bahnhof Langnau i.E.
Kursdaten: **Freitag, 17. Oktober 2025, 10:15–11:45 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Treffpunkt Bahnhof Langnau: 8:45 Uhr, individuelle Anreise ist möglich
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44

Die Seidenkokons, welche wir im Sommer auf unseren Höfen produzieren, verarbeiten wir im Winterhalbjahr in der Seidenmanufaktur. Lassen Sie sich vom Besuch inspirieren und besuchen Sie unsere Seite www.swiss-silk.ch. Wir freuen uns, Ihnen den Betrieb zu zeigen.

25H-04-410

Kernspaltung als Kriegswaffe

80 Jahre – Hiroshima und Nagasaki in der japanischen und westlichen Erinnerung

Leitung: **Thomas Schaffner, Historiker**
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg 8, Langnau
Kursdaten: **Freitag, 29. August 2025, 19:00–20:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS, 034 402 65 44, info@volkshoch-schule-oberemmental.ch

Vor 80 Jahren wurde die schrecklichste Waffe, die man bis anhin kannte, über zwei Städten in Japan abgeworfen. Wie erinnern die diversen Beteiligten und Betroffenen diese «Stunde Null»? Welche Narrative existieren zur Begründung des Abwurfs? In Japan? Im Westen? Unter anderem mit Florian Coulmas, dem deutschen Japanologen, werden die diversen Narrative nachgezeichnet. War es ein riesiges Menschenexperiment – oder doch eher militärische Notwendigkeit?

25H-04-411

«So halten wir unser Gehirn fit und zwäg»

Das Alter geht nicht spurlos an unserem Gehirn vorbei!

Leitung: **Mara Jäggi, cand Msc Psychologin, www.hirncoach.ch**
Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
Kursort: Aula, OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 4. September 2025, 19:00–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS, 034 402 65 44, info@volkshoch-schule-oberemmental.ch

Wir können viel tun, um das Gehirn gesund und fit zu halten. Das Gehirn liebt es, vielseitig in alltäglichen Aktivitäten herausgefordert zu werden. Wie können wir unser Hirn fit und gesund halten, wie unsere Konzentration verbessern und mit welchen gehirngerechten Strategien und Aktivitäten unser Gedächtnis verbessern? Erfahren Sie, weshalb soziale Kontakte so wichtig sind für unsere (Gehirn)Gesundheit. Lernen Sie ausserdem wunderbare «hirnaktivierende» Übungen für Ihren Alltag kennen.

25H-04-412

Lesung gegen das Vergessen!

Erlebnisse eines 17jährigen im 2. Weltkrieg – aufgeschrieben von der Urenkelin

Leitung: **Celina Keute, Autorin**
Kursgeld: Kollekte
Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 29. Oktober 2025, 19:00–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Hermann Kronemeyer, 1927, wächst nahe der deutsch-niederländischen Grenze auf und erlebt, wie sich die langjährigen positiven Beziehungen zwischen den beiden Ländern durch den Krieg ins Negative verkehren. Der Urgrossvater der Autorin wird als 17jähriger gegen seinen Willen zur Wehrmacht 1944 eingezogen und kämpft ums Überleben. Die Erinnerung an den Zweiten Weltkrieg aufrechtzuerhalten und Menschen dazu anzuregen, den Frieden und die positiven Beziehungen zwischen verschiedenen Ländern und Nationalitäten zu wertschätzen, ist das Ziel der Lesung.

25H-04-413

Demenz geht uns alle an!

Leitung: **Olivia Weibel Fachberaterin Demenz, Erwachsenenbildnerin mit eidg. FA**
Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Kurs A: Donnerstag, 30. Oktober 2025, 14:00–16:00 Uhr**
Kurs B: Donnerstag, 30. Oktober 2025, 18:00–20:00 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Olivia Weibel, olivia.weibel@alz.ch, 077 520 98 47

Aktuell sind 156'900 Menschen in der Schweiz und 21'125 Menschen im Kanton Bern an einer Demenz erkrankt. Demenz geht uns alle an! Was ist eigentlich eine Demenzerkrankung und was heisst das für betroffene Menschen und ihr Umfeld? Was ist wichtig in der Begegnung und Begleitung von Menschen mit Demenz?
Es bleibt auch genügend Zeit für Fragen und persönlichen Austausch zum Thema.

alzheimer
Bern Berne Berna

Darüber reden hilft...in den Austauschgruppen für **Angehörige von Menschen mit Demenz** von Alzheimer Bern, welche monatlich in Langnau, Burgdorf und Langenthal stattfinden. Unter der Leitung einer Fachperson, werden Fachwissen und Erfahrungen mit Menschen mit Demenz ausgetauscht. Melden sie sich unverbindlich für einen Schnuppertermin an.
Auskunft und Anmeldung unter: O.Weibel, Alzheimer Bern, Beratung Demenz Emmental Oberaargau , Tel: 077 520 98 47 / Mail: olivia.weibel@alz.ch

25H-04-414

Der Lawinenhund

Das Zusammenleben und das Arbeiten mit Lawinenhunden

Leitung: **Reinhard Böni**
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg 8, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 30. Oktober 2025, 19:30–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sich als Bergretter einen jungen Hund anzuschaffen, mit dem Ziel ihn zum Lawinenhund auszubilden, bedeutet viel Zeit und Aufwand. Aber erst wenn Hund und Hundeführer eine anspruchsvolle Ausbildung durchlaufen haben, ist das Team einsatzfähig. Ich selber habe während 33 Jahren als Lawinenhunde-Führer bei der Alpinen Rettung Schweiz mitgemacht – bei der Arbeit mit den Tieren faszinierte mich immer wieder aufs Neue, dass Hunde einzig mit ihrer natürlichen Fähigkeit, dem Geruchssinn, im Schnee verschüttete Menschen aufspüren können. Durch gezieltes Training kann diese Fähigkeit sogar auf ein Höchstmass optimiert werden.

25H-04-415

Vereinigte Staaten von Amerika

Sehnsuchtsland unserer Vorfahren

Leitung: **Reinhold Henneck Dr. sc. nat. Physiker**
Kursgeld: CHF 45.00 (Mitglied CHF 40.50)
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg 8, Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 4. und 18. November 2025, 18:45–20:15 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Ausgehend von den spanischen Konquistadoren nach Kolumbus verfolgen wir die Entwicklung dieses neuartigen Staatsgebildes bis ca. 1900. Wir fokussieren auf folgende Etappen: Kolonisierung, Befreiung von England, Sklaverei und deren ‹Abschaffung›, Binnenentwicklung, Ausrottung der einheimischen Bevölkerung «Indianer» und die Entwicklung einer kapitalistischen Klassengesellschaft. Die Kenntnis dieser historischen Grundlagen hilft beim Verständnis der Eigenheiten der USA.

25H-04-416

Kometen, Zeugen unserer Vergangenheit

Leitung: **Prof. em. Kathrin Altwegg**
Kursgeld: Kollekte
Kursort: Grosser Saal, Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 11. November 2025, 19:00–20:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Woher kommt eigentlich das Material, aus dem unser Sonnensystem, die Erde und auch wir gebildet wurden? Kometen dienen dabei als Zeugen unserer Vergangenheit. Zusammen mit Beobachtungen der Gross-Teleskope der neuesten Generation können wir die chemischen Vorgänge im Universum weit zurückverfolgen. Resultate der Kometenmission Rosetta ändern und vervollständigen unser Bild von den Mechanismen bei der Entstehung des Sonnensystems und der Erde und zeigen uns, wie Leben auf der Erde und anderswo entstehen kann.

25H-04-418

Mein Wille geschehe?

Konflikte können das Leben vergiften - oder es verbessern!

Leitung:	**Hansuli John Gerber, menn. Pfarrer iR., Konflikt und Gewaltprävention**
Kursgeld:	Kollekte
Kursort:	Aula, OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten:	**Donnerstag, 20. November 2025, 19:00–21:00 Uhr**
Anmeldung:	Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft:	Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Niemand ist von Konflikten verschont. Was ist Konflikt und wie geht er? Was tue ich im Konfliktfall: abwehren, umgehen oder bei den Hörnern packen? Welche Konflikttypen gibt es? Was, wenn ein Konflikt ausartet? Wie kann ein Konflikt als Chance genutzt werden? Was macht mir Angst dabei und was darf ich erhoffen? Wenn wir Konflikte akzeptieren, stehen unsere Aussichten viel besser, heil heraus zu kommen. Dabei hilft es, sich selber zu kennen.

25H-04-419

Der Regenwald und seine Tierwelt

Digitalprojektion

Leitung:	**Jan Ryser, www.janryser.ch**
Kursgeld:	Kollekte
Kursort:	Singsaal, Schule Höheweg 8, Langnau
Kursdaten:	**Dienstag, 25. November 2025, 19:00–21:00 Uhr**
Anmeldung:	Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft:	Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Tropischer Regenwald ist einer der faszinierendsten und wichtigsten Lebensräume auf der Erde. Er bedeckt etwa einen Zehntel der Fläche, beherbergt aber rund die Hälfte der globalen Biodiversität. Die Regenwälder beeindrucken aber auch durch ihr üppiges Erscheinungsbild. Der Bildervortrag beschreibt die Merkmale und Besonderheiten der tropischen Regenwälder und zeigt zahlreiche Beispiele der riesigen Artenvielfalt aus verschiedenen Weltgegenden.

25H-04-420

Zwischen Rausch und Realität – Illegale Drogen in der Schweiz

Ein Abend zwischen Chemie, Alltag und Realität – offen, ehrlich und mit Raum für Fragen.

Leitung:	**Andrea Robbi, Apotheker; Michel Käppeli, Sozialarbeiter**
Kursgeld:	Kollekte
Kursort:	Singsaal, Schule Höheweg 8, Langnau
Kursdaten:	**Donnerstag, 4. Dezember 2025, 19:30–21:00 Uhr**
Anmeldung:	Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft:	Veranstalter VHS, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Illegale Drogen sind Alltag – auch in der Schweiz. Doch was genau steckt hinter Substanzen wie Kokain, Fentanyl oder Heroin etc.? Was passiert im Körper – und was im Leben der Konsumierenden? Michel Käppeli, Sozialarbeiter des Drogeninformationszentrums Zürich (DIZ) und Andrea Robbi, Apotheker der Bahnhof Apotheke Langnau beleuchten das Thema aus zwei Perspektiven: pharmakologisch, sozial und mit einem offenen Blick auf das Thema Sucht. Die Schweiz gilt international als Vorreiterin in der Drogenpolitik – wie sieht das in der Realität aus?

Aromatherapie Kurse, www.aromastark.ch

Die Arbeit mit ätherischen Ölen ist so vielfältig wie faszinierend. Als eine der ältesten Formen der Phytotherapie, kann sowohl auf körperlicher wie auch auf psychischer Ebene sehr viel Positives erreicht werden. In meinen Kursen zeige ich euch, wie ihr die Öle gezielt und richtig zu verschiedenen Themen einsetzen könnt. Die aktuellen Kursdaten finden Sie auf meiner Homepage.

Duftcoaching, Reiki und Massagen in der Praxis in Trub und in Langnau, Dorfstr. 5 Eingang B, Infos: **www.aromastark.ch**

25H-05-501

Malen 192

Arbeitskurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Leitung: **Herbert Siegenthaler, Silvia Von Allmen**
Kursgeld: CHF 240.00 (Mitglied CHF 220.00)
Mitbringen: Arbeitsschürze
Kursort: **Schule Bärau, Bäraustr. 61**, Bärau
Kursdaten: **Beginn: 18. Oktober 2025, 8x Samstag, (ohne 8.11.25), 14:00–17:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Susanna Hangartner, 034 402 65 62

Arbeitskurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Jede Person arbeitet in der bevorzugten Technik (Öl, Acryl, Aquarell, Kreide, Farbstifte etc.), Wir arbeiten an Übungen, Stillleben oder menschlichen Figuren. Bei gestalterischen Problemen werden wir von der künstlerischen Leitung beraten. Anfänger/innen werden sorgfältig eingeführt und betreut. Beschränkte Anzahl Teilnehmende.

Kurse für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung

Tanzen und bewegen 1 Leitung Christine Aeschbacher Wann: Mittwoch 14.30–16.00 Uhr 9-mal Oktober 15. 22. 29. November 5. 12. 19. 26. Dezember 10. 17. Wo: Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.	**Tanzen und bewegen 2** Christine Aeschbacher Wann: Mittwoch 14.30–16.00 Uhr 11-mal Januar 14. 21. 28. Februar 4. 18. 25. März 4. 11. 18. 25. April 1. Wo: Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.
Pferde Leitung: Marlis Erhard Wann: Dienstag 9.30–11.30 Uhr 12-mal Oktober 14. 21. 28. November 4. 11. 25. Februar 24. März 3. 10. 17. 24. 31. Wo: Hof Mungnau, Mungnauweg 1, 3436 Zollbrück	

Unser neues Kursprogramm erscheint im August 2025. Sie finden das aktuelle Kursprogramm auch auf unserer Homepage **www.vhsplus.ch.** Dort können Sie sich direkt anmelden. Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch unser Kursprogramm per Post zu.

Auskunft und Anmeldung:
volkshochschule plus
Seilerstrasse 27
3011 Bern
Telefon 031 302 09 05
sekretariat@vhsplus.ch, www.vhsplus.ch

Öffnungszeiten
Montag–Mittwoch 8.00–12.00 Uhr und 14.00–16.30 Uhr
Donnerstag 9.00–12.00 Uhr

vhs plus volkshochschule plus

25H-06-601

Gesundbleiben in unserer verwirrten Welt

Komplementärmedizin im Alltag

Leitung: **Dr. med Hansueli Albonico Komplementärmedizin**
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 16. Oktober, 19:00–21:00 Uhr**
Anmeldung: Volkshochschule Oberemmental 034 402 65 44, www. volkshochschule-oberemmental.ch
Spezielles: Für Spontanentschlossene – Abendkasse
Auskunft: Dr. med. Hansueli Albonico 034 402 48 76 hu.albonico@hotmail.com

Die «5 K's» wiegen schwer: Krieg, Klima, Korona, KI, Konfusion...Vielen, gerade auch jungen Menschen geht es schlecht.
Die Erkräftigung unserer Resilienz ist aktueller denn je. Die Frage: wie bleiben wir körperlich und mental gesund? wollen wir im Vortrag und gemeinsam im Gespräch erörtern.

25H-06-602

Heilpflanzen für einen gesunden Winter

Komplementärmedizin im Alltag

Leitung: **Dr. med. Danielle Lemann Komplementärmedizin**
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50, Kursleitende/Mitarbeitende VHS OE CHF 20.00)
Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 5. November 2025, 19:00–20:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www. volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Für Spontanentschlossene - Abendkasse
Auskunft: Dr. med. Danielle Lemann 034 402 48 76, albolem@hotmail.com

Einmal Fieber im Winter ist gesund – aber immer wieder krank? Was kann ich tun zur Stärkung meines Immunsystems?
Lichtbilder-Vortrag und Gespräch.

25H-06-603

Schüssler Salze - Hausapotheke für den Winter

Leitung: **Brigitte Burkhalter**
Kursgeld: CHF 55.00 (Mitglied CHF 45.00)
Material: 5.00 für Kursunterlagen
Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 23. Oktober 2025, 18:30–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www. volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Brigitte Burkhalter, info@gsundheitsoase.com

Sie erhalten einen kurzen Einblick ins Leben und Wirken von Dr. med. W. Schüssler. Sie erfahren, was Schüssler Salze sind, und lernen die Funktionsweise der 12 Grundsalze sowie deren Einsatzmöglichkeiten kennen - zur Prävention und bei Erkrankungen in der Winterzeit. Praktische Anleitung für die verschiedenen inneren und äusseren Anwendungen der Schüssler Salze runden diesen Kurs ab.
Die Kursunterlagen werden Sie motivieren, das Gehörte im Alltag umzusetzen.

25H-06-604

Kältebaden – Ein achtsames Erlebnis

Mehr als nur ein Sprung ins kalte Wasser!

Leitung: **Martin Rohner**
Kursgeld: CHF 99.00 (Mitglied CHF 90.00)
Kursort: an der Ilfis, Langnau
Kursdaten: **Samstag, 1. November 2025, 10.00-ca. 14:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Martin Rohner, martin@rohnercoaching.ch

Eintauchen, erfrischen und dein Wohlbefinden fördern! Kältebaden hilft zunehmend mehr Menschen, das Immunsystem zu stärken, die Durchblutung zu fördern und teilweise auch Schmerzen zu lindern. Was uns Kältebadende alle verbindet - der Moment, raus aus der Komfortzone.

25H-06-605

Frauenheilkunde

Mit Frauenkräutern gestärkt durchs Frauenleben

Leitung: **Sonja Stadelmann**
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau
Kursdaten: **Samstag,15. November 2025, 9:00–16:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Sonja Stadelmann, www.sonjastadelmann.ch

Gerne unterstütze ich dich mit Kräuterwissen und naturkundlichen Anregungen bei Fragen um den Zyklus, Ernährung, Wechseljahre etc. Entdecke die «Frauen-Heilkraft» und nutze sie für dich, um in jedem Alter schwungvoll das Frau sein zu geniessen. Dich erwartet in diesem Tageskurs ein Skript, wir stellen zusammen 2 wohltuende Produkte her und geniessen gemeinsam ein einfaches «Hormonfreundliches» Zmittag. Ich freue mich auf dich.

25H-06-606

Velofahrt zum Kräutergarten

Leitung: **Theresia Schenk**
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic
Kursort: Treffpunkt Hallen- und Freibad Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 21. August 2025 9:30 – ca. 15:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Theresia Schenk, 034 402 46 30

Mit dem E-Bike fahren wir gemütlich über Trubschachen durchs Hegeloch und machen einen Zwischenstopp in Dieboldswil beim Kräutergarten Hasensprung. Via Aeschau der Emme entlang zurück nach Langnau.

25H-06-607

Abendwanderung im Advent

Leitung: **Theresia Schenk**
Kursgeld: CHF 20.00 (Mitglied CHF 18.00)
Material: Miete Schneeschuhe ist möglich!
Mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung
Kursort: Treffpunkt nach Absprache
Kursdaten: **Freitag, 5. Dezember 2025, 17:00 – ca.20:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Zusammen, ohne Stress und Hektik wandern wir mit oder ohne Schneeschuhe im Gebiet Langnau. Mit Glück begegnen wir dem Vollmond oder dem Samichlous bei seinen Vorbereitungen.

25H-06-608

Hügellandschaft-Wanderung

Geschichten von früher

Leitung: **Theresia Schenk**
Kursgeld: CHF 20.00 (Mitglied CHF 18.00)
Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic
Kursort: Treffpunkt nach Absprache
Kursdaten: **Freitag, 5. September 2025, 10:00 – ca.15:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Theresia Schenk, 034 402 46 30

Wir wandern in geselliger Athmosphäre von Signau aus und kommen an gechichtsträchtigen Orten vorbei. Der Weg führt über die Burgruine Altschloss und weiter beim Freilichttheater Hämeli vorbei. Mit Glück können wir beim «Schönschreiber» von der Moosmatt einen Blick in seine Schreibstube werfen. Beim «Bahnhof» Neuhof steigen wir in den Bus zurück nach Signau. Unterwegs erfahren Sie spannende Informationen und Hintergrundgeschichten zu verschiedenen Orten.

25H-06-609

Herbstwanderung

Tagesausflug / Rundwanderung

Leitung: **Theresia Schenk**
Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic
Kursort: Treffpunkt nach Absprache
Kursdaten: **Donnerstag, 18. September 2025, 8:00 bis ca. 16:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Wanderglück gemeinsam erleben. Auf dem Höhenweg Linden - Heimenschwand mit Blick über «Chräche u Gräbe» gelangen wir zum Waldrandbeizli. An der Aeschlenalp vorbei, kehren wir nach Linden zurück.

25H-06-610

Entspannende Rücken- und Nackenmassage

Leitung: **Stefanie Moser-Tanner**
Kursgeld: CHF 200.00 (Mitglied CHF 180.00)
Mitbringen: 2 Badetücher, 1 Handtuch
Kursort: **Dahlia Lenggen, Physiotherapie Kipfer**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 22.Oktober 2025, 5x Mittwoch 19:15–21:15 Uhr, (29.10./5.11./12.11./und 19.11.2025)**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Stefanie Moser, 079 411 00 17

Massage ist nicht einfach ein Hantieren, sondern Kontakt zwischen dem, der massiert und dem, der massiert wird. Sie lernen die entspannende Massage des Rückens und des Nackens kennen. Es ist von Vorteil, sich zu zweit anzumelden.

Erwachsenenbildung Eggiwil

Zirkeltraining- dein Rundum-Fitnessprogramm

Leitung: **Claudia Lehmann**
Kursgeld: CHF 108.00
Mitbringen: Mätteli, Tüechli, Trinkflasche, bequeme Kleidung, Turnschuhe
Kursort: **Schulhaus Dorf**, 3537 Eggiwil
Kursdaten: **9x Mittwoch,15. Oktober bis 10. Dezember 2025, 9:30–10:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 29. September 2025, Esther Gasser, 079 359 81 17 gasser.esther@gmx.ch

Du suchst ein abwechslungsreiches Training, das Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit verbessert? Dann bist du beim Zirkeltraining genau richtig! Du absolvierst nacheinander verschiedene, kreisförmig angelegte Stationen. Unterschiedliche Muskelguppen werden belastet, während sich bei jeder Übung andere Körperregionen leicht regenerieren können. Egal ob Einsteiger/in oder Fortgeschrittene- alle sind zu diesem effektiven Konditionstraining willkommen. Sei dabei und geniesse das tolle Gefühl mit Gleichgesinnten etwas Gutes für deinen Körper zu tun.

Erwachsenenbildung Eggiwil

Bodyforming

Leitung: **Larissa Wüthrich**
Kursgeld: CHF 108.00
Mitbringen: Mätteli, Tüechli, Trinkflasche, bequeme Kleidung, Turnschuhe
Kursort: **Dorfschulhaus Eggiwil**, untere Turnhalle
Kursdaten: **9x Montag, 13. Oktober – 8. Dezember 2025, 9:30–10:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 29. September 2025, Esther Gasser, 079 359 81 17 gasser.esther@gmx.ch

Hast du Lust, etwas für dich und deinen Körper zu tun? Bodyforming ist ein muskelspezifisches Training zu mitreissender Musik, das den ganzen Körper formt, strafft und kräftigt. Die einfachen Übungen werden hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln, wie kleinen Gewichten ausgeführt. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. «Eine humorvolle Gruppe, eine Leiterin, die motiviert, zusammen Schwitzen und danach das gute Gefühl geniessen, etwas für die eigene Fitness getan zu haben, was will man mehr?

25H-06-611

Beweglich und kraftvoll im Alltag

Fitness für jeden Mann und jede Frau

Leitung: **Paul Urech**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Mitbringen: eigenes Gymnastikmätteli, wenn vorhanden
Kursort: Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau
Kursdaten: **Beginn 13. August 2025, 16x Mittwoch, 10:30–11:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Paul Urech, info@urech-bewegt.ch

Es ist ein Ganzkörpertraining, welches für reifere Menschen bis ins hohe Alter und Fitness-Einsteiger konzipiert ist. Das Training ist modular aufgebaut und beinhaltet die körperlichen Kompetenzen, welche für ein gutes und gesundes Altern essentiell sind. Es ist ein leistungsförderndes Training, welches die Körperhaltung verbessert und Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Gleichgewicht bis ins hohe Alter steigert.

25H-06-612

Qigong

Eine Form der Lebenspflege

Lehrmittel: Anleitung in Bild und (Text)
Leitung: **Verena Zellweger**
Kursgeld: CHF 320.00 (Mitglied CHF 300.00)
Mitbringen: Bequeme Kleidung und weiche Turnschuhe
Kursort: Theatersääli, Schule Höheweg 8, Langnau
Kursdaten: **Beginn 12. August 2025, 16x Dienstag, 18:00–19:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: laufender Einstieg möglich!

Auskunft: Verena Zellweger, verena@ayurveda-samadosha.ch

Qigong ist eine ganzheitliche Übungsmethode im Sinne einer Bewegungsmeditation, die den Organismus mit harmonisierender Energie versorgt und ins Gleichgewicht bringt. Die drei Schätze des Qigong sind Bewegung, Atmung und Konzentration. Beim Üben bringen wir diese Schätze in Gleichklang und Harmonie. Dadurch steigert sich deine körperliche und geistige Vitalität. Es wird dir ein Gefühl der inneren Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit geschenkt. Bei schönem Wetter wird auch im Freien geübt.

Dorfstrasse 1, 3550 Langnau
Telefon: 034 402 19 48
Mail: info@selawi-langnau.ch

www.selawi-langnau.ch

NEU!
Omega 3
Test + Beratung

Kurse vor der Geburt

- Geburtsvorbereitung
- Bébé Rund um die Uhr
- Yoga für Schwangere
- Grosselternkurs

Kurse nach der Geburt

- Rückbildungsturnen
- Trageberatung
- Walk talk and carry
- Dehnen und kräftigen mit Baby
- Babymassage

25H-06-613

Aikido Einführungskurs

BUDO Club Langnau i.E.

Leitung:	**Samuel Hess, Renate Hulliger**
Kursgeld:	CHF 50.00
Mitbringen:	Wenn vorhanden Keikogi oder Trainingsanzug / bequeme Kleidung (lange Ärmel und lange Hose), Frottiertuch evtl. Duschzeug, Finken. Wir trainieren barfuss.
Kursort:	Budo Club Langnau, Schützenweg 253 B, 3550 Langnau i. E.
Kursdaten:	**Beginn 11. August 2025, 6x Montag, 19:45 – 21:15 Uhr**
Anmeldung:	Bis 08.08.2025 bei Renate Hulliger 034 461 48 46 oder briefkasten@aikido-langnau.ch
Spezielles:	Kursgeld bitte zur ersten Lektion bar mitbringen, (Mitglieder Budo Club Langnau: im Mitgliederbeitrag inbegriffen)
Auskunft:	Renate Hulliger 034 461 48 46 oder briefkasten@aikido-langnau.ch

Im Kurs lernen wir die japanische Kampfkunst Aikido kennen.
Aikido ist ein Weg zur Entwicklung von Körper und Geist. In diesem Einführungskurs vermitteln wir Einblicke in diese faszinierende Bewegungskunst ohne organisierte Wettkämpfe. Aikido ist für alle geeignet und bietet mit seinen Bewegungsabläufen einen wertvollen Ausgleich zum Berufs- und Alltagsleben, sowie die Möglichkeit, die geistigen und körperlichen Kräfte und die Koordinationsfähigkeit weiterzuentwickeln.

Curling Club Emmental

EINFÜHRUNGSKURS

Erlerne Curling und verbringe gesellige Abende!
Donnerstag 18:30 bis 20:00
kurse@ccemmental.ch

KIDS CURLING

Spass und Spiel auf dem Eis, 1 Saison Gratis!
Dienstag 17:30 bis 19:00
nachwuchs@ccemmental.ch

Oktober bis März
Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich
Curlinghalle Zollbrück

Anmeldung für Kurse der Volkshochschule Oberemmental

Noch einfacher über **www.volkshochschule-oberemmental.ch**

Kurs Nummer	Titel

Name/Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum Unterschrift

☐ Ich bin Mitglied der Volkshochschule Oberemmental

Ich möchte Mitglied werden

☐ Einzelmitglied, Jahresbeitrag Fr. 20.–

☐ Familienmitglied, Jahresbeitrag Fr. 30.–

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

Anmeldung für Kurse anderer Organisationen

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die entsprechende Kursorganisation!

Die Adressen finden Sie auf Seite 65.

Kurs Nummer	Titel

Name/Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

A-Post 1.20
B-Post 1.00

Volkshochschule Oberemmental
Kursadministration
Höheweg 23
3550 Langnau

A-Post 1.20
B-Post 1.00

25H-06-614-A

Tai Ji

Anfängerkurs für alle ab 16 Jahren

Leitung: **Massimo DeCicco**
Kursgeld: CHF 168.00 (Mitglied CHF 148.00)
Mitbringen: Bequeme Kleidung
Kursort: **Theatersääli, Schule Höheweg 8**, Langnau
Kursdaten: **Kurs A: Beginn 13. August 2025, 7x Mittwoch, 19:30–20:30 Uhr**
Kurs B: Beginn 15. Oktober 2025, 7x Mittwoch, 17:30–18:30 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der chinesischen Bewegungskunst kennen. Tai Ji hilft dir~in Bewegung~Körper und Geist zu entspannen und hat eine positive und wohltuende Wirkung auf deinen Organismus. Die sanft fliessenden Bewegungsabläufe schenken dir innere Ruhe und Gelassenheit, sowie die Möglichkeit, deine Konzentration und Koordination zu stärken. Durch achtsames Üben verbesserst du dein Körperbewusstsein und erfährst mehr Ausgeglichenheit und Balance in deinem Alltag.

25H-06-615

Feldenkrais Gruppenstunden

Bewusstheit durch Bewegung

Leitung: **Franziska Helbling-Burgunder; Michèle Sturzenegger**
Kursgeld: Kurs A: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)
Kurs B: CHF 250.00 (Mitglied CHF 225.00)
Kurs C: CHF 300.00 (Mitglied CHF 280.00)
Mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken, Tuch oder Wolldecke
Kursort: Klangnau, Dorfstrasse 5b, Langnau
Kursdaten: **Kurs A:**
Beginn 7. August 2025, 6x Donnerstag, 18:00–19:00 Uhr
Kurs B:
Beginn 16. Oktober 2025, 10x Donnerstag, 17:15–18:15 Uhr
Kurs C:
Beginn 8. Januar 2026, 12x Donnerstag 17:15–18:15 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Franziska Helbling - Burgunder, 079 664 47 27, helbling.burgunder@bluewin.ch
Michèle Sturzenegger, 076 7 455 488, info@bewegen-leben.ch

Du möchtest deine Bewegungsgewohnheiten erforschen, deine alltäglichen Bewegungsmuster erweitern und für dich und deine Bewegungen mehr Bewusstheit entwickeln. Im Rahmen der Feldenkrais Gruppenlektionen, Bewusstheit durch Bewegung, hast du die Möglichkeit, dich auf inspirierende, ergebnisoffene und wertfreie Art und Weise deiner Bewegungsentwicklung hinzugeben und dein Bewegungspotenzial zu entfalten.

Tänzerei LANGNAU i. E.
Das Tanzangebot fürs Emmental
16.8. LANGNAU TANZT
17h-22h
Viehmarktplatz, Festwirtschaft + DJ
22h - 0h30 Tanzparty im drehpunkt
NEU ab 19.8. West Coast - Swing Beginnerkurs, 12x 60 Min., Di 20:15
Gesamtangebot s. Website
taenzerei.ch
077 496 91 35

25H-06-615

Feldenkrais Gruppenstunden

Bewusstheit durch Bewegung

Leitung: **Michèle Sturzenegger**
Kursgeld: Kurs D: CHF 200.00 (Mitglied CHF 180.00)
Kurs E: CHF 300.00 (Mitglied CHF 280.00)
Mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken, Tuch oder Wolldecke
Kursort: Klangnau, Dorfstrasse 5b, Langnau
Kursdaten: **Kurs D:**
Beginn 30. Oktober 2025, 8x Donnerstag, 18:30–19:30 Uhr
Kurs E:
Beginn 8. Januar 2026, 12x Donnerstag, 18:30–19:30 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Michèle Sturzenegger, 076 7 455 488, info@bewegen-leben.ch

Du bist immer in Bewegung – im Kleinen und im Grossen. Auch wenn du «nur» dasitzt, ist das eine dynamische Angelegenheit. Es ist also nicht eine Frage des «ob» sondern des «wie» wir uns bewegen und leben und so unsere Lebensqualität beeinflussen.Im Rahmen von Feldenkrais Gruppenlektionen in Bewusstheit durch Bewegung, hast du die Möglichkeit dem «wie» bewegen nachzugehen, deine Bewegungsgewohnheiten und Muster auf inspirierende, wertfreie und ergebnisoffene Art und Weise zu erforschen, deine Bewegungsvielfalt zu erweitern und für dich und deinen Körper mehr Bewusstheit zu erfahren.

25H-06-616

Fit & Form mit Rückengymnastik

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 195.00)
Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe
Kursort: Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau
Kursdaten: **Kurs A: Beginn 14. August 2025, 16x Donnerstag, 8:30–9:25 Uhr,**
Kurs B: Beginn 12. August 2025, 16x Dienstag, 17:00–17:55 Uhr,
Kurs C: Beginn 12. August 2025, 16x Dienstag, 18:00–18:55 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner, 079 569 93 39

Ein gelenk- und rückenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet / jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

25H-06-616-D

Fit & Form 40+

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 195.00)
Mitbringen: Gymnastikmatte und saubere Turnschuhe
Kursort: Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt
Kursdaten: **Beginn 14. August 2025 ,16x Donnerstag, 18:00–18:55 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner, 079 569 93 39

Ein gelenk- und rückenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet, jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

25H-06-616-E

Aerobics und Bodyforming

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 195.00)
Mitbringen: Gymnastikmatte und saubere Turnschuhe
Kursort: Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt
Kursdaten: **Beginn 14. August 2025, 16x Donnerstag, 19:00–19:55 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner, 079 569 93 39

Ein gelenk- und rückenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit mittelschweren Grundschritten. Nach ca. 35 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.)

25H-07-730

Korrekt Schreiben und Grammatikregeln auffrischen

Leitung: **Arno Jutzi**
Kursgeld: CHF 77.00 (Mitglied CHF 69.30)
Kursort: Aula UG, OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn 21. August 2025, 3x Donnerstag, 18:30–20:30 Uhr, 6 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwanden@outlook.com, 079 768 39 14

Im Kurs trainieren Sie die aktuellen Schreibregeln, welche sich mit der Neuen Deutschen Rechtschreibung geändert haben.

25H-07-731

Mentales Training

Sich selbst besser kennen und steuern lernen

Leitung: **Therese Keller**
Kursgeld: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Kurs A: Beginn 15. Oktober 2025, 6x Mittwoch, 18:30–19:30 Uhr Kurs B: Beginn 26. November 2025, 6x, Mittwoch, 18:30–19:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Therese Keller, 079 632 02 96, therese_keller@bluewin.ch

Im Kurs beschäftigen wir uns mit der positiven Wirkung von Ruhe und Entspannung.Sie lernen verschiedene mentale Techniken, um sich selbst, den Körper und die Gedanken in diesen Zustand zu bringen, was Ihnen erlaubt, sich selbst besser wahrzunehmen und präsenter zu sein. Dazu gehört auch, sich der eigenen Emotionen bewusst zu werden. Der Kurs ist für alle geeignet, die mehr Ruhe und mehr Fokus in ihr Leben bringen möchten.
Er kann einmal oder mehrmals besucht werden, entweder als Start für ein persönliches Training oder als Gelegenheit zur Vertiefung der Anwendung. Trainieren heisst: Wiederholen, einüben, automatisieren.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

25H-07-732

Finanzen in der Partnerschaft fair regeln

Leitung: **Team der Frauenzentrale Bern**
Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00, Mitbringrabatt CHF 50.00)
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 2. September 2025, 18:00–20:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Möchten Sie wissen, wie die gemeinsamen Kosten fair verteilt werden können? In unserem Budget-Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Finanzen vorausschauend planen und fair in der Partnerschaft regeln können. Wir besprechen zentrale Fragen wie: Wie erstelle ich ein Familien- bzw. Konkubinatsbudget? Welche Modelle einer fairen Kostenaufteilung gibt es für Paare? Wie sieht es mit der Vorsorge aus? Was tun, wenn die finanzielle Wahrnehmung in der Partnerschaft unterschiedlich ist? Erfahrungsaustausch über Gelingensbedingungen und Fallstricke.

25H-07-733

Mein Haushaltsbudget – einfach erstellt, besser gelebt

Leitung: **Team der Frauenzentrale Bern**
Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00, Mitbringrabatt CHF 50.00)
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 14. Oktober 2025, 18:00–20:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch
Auskunft: 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr persönliches Haushaltsbudget übersichtlich und realistisch gestalten können. Wir besprechen die Unterschiede zwischen festen und variablen Ausgaben, zeigen Sparpotenzial auf und geben alltagstaugliche Tipps für eine nachhaltige Finanzplanung. Ideal für alle, die sich einen besseren Überblick über ihre Finanzen verschaffen und ihr Budget gezielt steuern möchten.

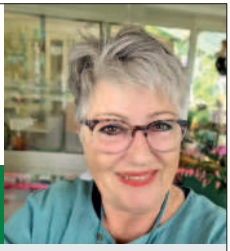
25H-07-734

Schulden vermeiden – Warnsignale erkennen, rechtzeitig handeln

Leitung: **Team der Frauenzentrale Bern**
Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00, Mitbringrabatt CHF 50.00)
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 4. November 2025, 18:00–20:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch
Auskunft: 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Schulden entstehen oft schleichend – ein überzogener Kredit hier, eine unbezahlte Rechnung dort. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Risiken frühzeitig erkennen und gegensteuern können. Wir besprechen Ursachen von Verschuldung, einfache Strategien zur Vermeidung und klären, was im Ernstfall hilft.
Ein Kurs für Menschen, die ihre Finanzen aktiv im Griff behalten und Sicherheit im Umgang mit Geld gewinnen möchten.

Susanne Schwab
Oase für ganzheitliches Wohlbefinden



Kräuterkurse 2025

Räuchern mit Kräutern und Harz

Kurse Räuchern
11.10. | 10:00 - 17:00
18.10. | 10:00 - 17:00
24.10. | 10:00 - 17:00
01.11. | 10:00 - 17:00

Impulse zu Ritualen und Rezepte für Räuchermischungen

Kurse Rauhnächte
21.11. | 10:00 - 17:00
22.11. | 10:00 - 17:00
28.11. | 10:00 - 17:00
05.12. | 10:00 - 17:00

Beachten Sie auch meine Produkte im Webshop unter susanneschwab.ch

Kontakt und Adresse Kurslokal
Langnaustrasse 9 | CH-3533 Bowil i. E.
M +41 79 283 64 83
E info@susanneschwab.ch

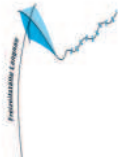
Anmelden unter:
susanneschwab.ch/kurse

Jede/r kann ein/e LebensretterIn sein!

An einer Familienfeier bricht ein Onkel zusammen, bleibt reglos liegen und atmet nicht mehr! Was nun?
In diesem Kurs lernen Sie, wie man in einem solchen Notfall richtig reagiert, wie man Menschen mit einem Herz-Kreislauf-Stillstand wiederbelebt und wie man mit einem Defibrillator umgeht.

Datum:	Samstag, 6. September 2025
Zeit:	von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Ort:	Keller des Hallenbads Langnau
Anmeldung:	bis 29. August 2025 unter andrea.bauder@bluemail.ch
Kosten:	CHF 60.– (Bar oder Twint)
Mitnehmen:	bequeme Kleidung, Schreibzeug

Töpfern auf der Drehscheibe



Leitung: **Fritz Wermuth**
Kursgeld: CHF 300.00 (Mitglieder FZS CHF 240.00)
Material: je nach Verbrauch (CHF 20.00/kg fertig gebrannte und glasierte Keramik)
Mitbringen: Stoffschürze
Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau, Töpferei
Kursdaten: **Kurs 1: Beginn 11. August 2025, 6x Montag 19.00–21:00 Uhr Kurs 2: Beginn 22. September 2025, 6x Montag, 19:00–21:00 Uhr Kurs 3: Beginn 3. November 2025, 6x Montag, 19:00–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn, Felix Schranz, fx-schranz@outlook.com
Auskunft: Fritz Wermuth, 079 384 91 89, wermuth1958@gmail.com

25H-08-812

Fotografieren mit dem Handy

Leitung: **Heinz Bichsel**
Kursgeld: CHF 130.00 (Mitglied CHF 117.00)
Mitbringen: eigenes Handy mitbringen
Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn 4. September 2025, 3x Donnerstag, 19:15–21:15 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Heinz Bichsel, bichsel.heinz@blue-win.ch

Sie lernen die Möglichkeiten der Kamera auf dem Handy kennen. Sie setzen die Kamera zielgerecht ein. Im 2. Kursteil haben wir Zeit für einen Austausch und können Bilder besprechen, sowie auf einzelne Fragen eingehen. Im 3. Kursteil lernen Sie die Bilder zu archivieren und zu präsentieren. Sie kennen die verschiedenen Möglichkeiten der Archivierung der Bilder.

Schminken im Alltag

Leitung: **Anita Wüthrich und Céline Schenk**
Kursgeld: CHF 80.00
Kursort: Schulhaus Dorf, 3537 Eggiwil
Kursdaten: **Mittwoch 24. September 2025, 19:30 – 21:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 1. September 2025, Ruth Gasser, 079 853 52 40 ruth.online@blue-win.ch

Du lernst in einem Abendkurs, wie du dich mit einfachen Handgriffen für den Alltag oder ein Fest schminkst.

Adventsdeko

Erwachsenenbildung Eggiwil

Leitung: **Milena Schenk**
Kursgeld: CHF 80.00
Material: im Kursgeld inbegriffen
Kursort: Schulhaus Dorf, 3537 Eggiwil
Kursdaten: **Montag 17. November 2025, 19:00 – ca. 21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10. November, Stefan Zürcher, 079 323 66 20 zuercher.stefan@bluewin.ch

Entdecken Sie Ihr kreatives Potenzial und verwandeln es mit einfachen Materialien in eine einzigartige Adventsdekoration.

25H-08-821

Gefilzte Sitzkissen

Aus Wolle vom Walliser Schwarznasenschaf

up·vhs

Leitung: **Maria Anhalt**
Kursgeld: CHF 130.00 (Mitglied CHF 117.00, Mitglied FZ 20 %)
Material: CHF 10.00
Mitbringen: Mittagslunch, Schere, 2 Frotteetücher
Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau
Kursdaten: **Samstag, 8. November 2025, 9:00–16:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau
Auskunft: Maria Anhalt, info@filzzauberei.ch

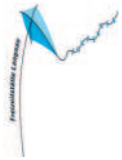
Sieht aus wie Fell - ist aber ganz ohne Tierhaut. Gemeinsam filzen wir ein flauschig-felliges Sitzkissen aus Rohwollflocken vom Walliser Schwarznasenschaf. Eine wunderschöne Möglichkeit Schafwolle direkt nach der Schur, wertvoll und sinnvoll zu verarbeiten. Dieser Kurs ist geeignet, um erste Erfahrungen zu sammeln.

25H-08-822

Weihnachtliche Engel - gefilzt

Wir stellen feine Engel zum Aufhängen aus Wolle her.

up·vhs



Leitung: **Maria Anhalt**
Kursgeld: CHF 65.00 (Mitglied CHF 58.50, Mitglied FZ 20 %)
Material: CHF 8.00
Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau
Kursdaten: **Kurs B: Samstag, 22. November 2025, 9:00–12:30 Uhr**
Kurs C: Samstag, 22. November 2025, 13:30–17:00Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau
Auskunft: Maria Anhalt, info@filzzauberei.ch

Engel verzaubern jeden Raum und lassen uns bewusst eintauchen in die Weihnachtszeit. Gemeinsam filzen und binden wir Engel aus feiner Wolle, zum Aufhängen.
Dieser Kurs ist auch für Kinder mit erwachsener Begleitung geeignet.

25H-08-823-A

Blumen-Wandbild

Mit Trockenblumen im Harassli

Leitung: **Tamara Krähenbühl**
Kursgeld: CHF 70.00 (Mitglied CHF 63.00, Mitglied FZ 20 %)
Material: CHF 20.00
Mitbringen: Vorkeimharassli
Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag 16. Oktober 2025, 19:30–22:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau
Auskunft: 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Aus verschiedenen Trockenblumen und Naturmaterialien gestalten wir mit einem Vorkeim-Harassli ein besonderes Wandbild.

25H-08-823-B

Adventsgesteck

Weihnächtliche Deko auf Altholz

Leitung: **Tamara Krähenbühl**
Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00, Mitglied FZ 20 %)
Material: CHF 20.00
Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 20. November 2025, 19:00–22:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau
Auskunft: 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Auf einem länglichen Altholzbrett gestalten wir zusammen eine individuelle Adventsdeko. Mit Gläsern und Kerzen, nach deiner Wahl, kannst du dein persönliches Adventsbrett gestalten.
Beim Anmelden bitte den Wunsch der Kerzenfarbe angeben.

25H-08-824-A

Weihnachtsgrüsse

Karten-Workshop mit «MachBar» Gaby Kropf-Hofer

Leitung: **Gaby Kropf-Hofer**
Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00, Mitglied FZ 20 %)
Material: ca. CHF 10.00
Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 6. November 2025, 19:00–22:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Es braucht keine handwerklichen Vorkenntnisse!
Auskunft: Gaby Kropf-Hofer, MachBar, g.kropfhofer@gmail.com

Aus einem Ideen- und Materialbuffet gestalten wir Weihnachtskarten mit dem «gewissen Etwas». Gemütlich zusammen sein, sich kreAktiv betätigen und unserer Fantasie freien Lauf lassen. Dabei dürfen ein Glas Punsch, was zum «Schnouse» und Weihnachts-Einstimmung nicht fehlen. 2 Fliegen mit einem Klatsch: Me -Time geniessen und die Weihnachtsgrüsse sind auch schon parat.

25H-08-824-B

Lichtzauber

Lampen-Workshop mit «Machbar» Gaby Kropf-Hofer

Leitung:	**Gaby Kropf-Hofer**
Kursgeld:	CHF 120.00 (Mitglied CHF 108.00, Mitglied FZ 20 %)
Material:	ca. CHF 30.00
Kursort:	Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau
Kursdaten:	**Samstag, 25. Oktober 2025, 10:00–16:00 Uhr**
Anmeldung:	Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles:	Es braucht keine handwerklichen Vorkenntnisse!
Auskunft:	034 402 65 44, info@volkshoch-schule-oberemmental.ch

In diesem Workshop gestaltest du deine eigene Tischlampe. Gemütlich zusammen sein, sich kre**aktiv** betätigen und unserer Fantasie freien Lauf lassen. Dabei dürfen ein Zmittag und Weihnachts-Einstimmung nicht fehlen.
Me -Time geniessen und Licht ins Dunkel bringen…
Bei der Anmeldung bitte angeben, ob du Gold oder Silber für den Ständer wünschst.
Inkl. Mittagessen!

Schmiede und Schutzgas-Schweisskurse in Oberhünigen

Ich biete regelmässig Schmiedekurse und Schweisskurse in der Dorfschmiede der Gemeinde Oberhünigen an. Die Kurse sind für Frauen wie auch Männer gleich gut geeignet (ab ca. 14 jährig). Die Kurstermine werden jeweils mit den Teilnehmenden festgelegt.

Schmiedekurs: Grundkenntnisse 2 x 4 Stunden, 250.- pro Person (max. 5 Teilnehmende)

Schutzgas-Schweisskurs: Grundkenntnisse 2 x 3 Stunden, 200.- pro Person (max. 5 Teilnehmende)

Bei mehreren Kursteilnehmern ist eine Preisreduktion möglich
Im Kursgeld ist Material und ein Znüni mit einbegriffen und natürlich können alle Teilnehmenden ein kleines, selbst erarbeitetes Objekt mit nach Hause nehmen.

Donnerstag-Schmiede: Ich bin jeweils am Donnerstag von 10.30 bis 17.00 in der Schmiede anzutreffen, da ist es möglich eine Stunde schnuppern zu kommen (Schnupperstunde 50.- Anfrage vorher erforderlich). Auch ist es möglich eigene Projekte mit meiner Hilfe in der Schmiede zu realisieren (Kosten je nach Aufwand und Material).

Harris-ironwork.ch / alle Anmeldungen und Anfragen telefonisch über 078 766 87 82

25H-08-832

Einzigartige Silberringe giessen mit Sepiaguss

Individuelle Schmuckstücke selbst herstellen

Leitung: **Maya Friedli, www.silbergiessen.ch**
Kursgeld: CHF 120.00 (Mitglied CHF 108.00)
Material: Ca. CHF 35.00 pro Schmuckstück
Mitbringen: Verpflegung, Werkstattkleider, lange Hosen und geschlossene Schuhe
Kursort: Werkraum, OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Samstag, 30. August 2025, 9:00–15:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie stellen mit einer alten Giessmethode – dem Sepiaguss – aus Silber: Fingerringe oder andere Schmuckstücke von A-Z selber her. Jedes Schmuckstück wird ein einmaliges Unikat, das Sie selbst nach eigenen Ideen gestalten können. Pro Person können 1 bis 4 Schmuckstücke hergestellt werden.

25H-08-841

Lesen alter Schriften

Leitung: **Hans Minder, www.minderlauperswil.ch**
Kursgeld: CHF 120.00 (Mitglied CHF 108.00)
Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn 16. Oktober 2025, 4x Donnerstag, (23./30.10, 6.11.) 19:00–20:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Hans Minder, minder@bluewin.ch

Was nützen Ihnen Ihre alten Familiendokumente, wenn Sie sie nicht lesen können? Oder möchten Sie in Archiven forschen? Machen Sie sich in einem Kurs mit der alten deutschen Kurrentschrift vertraut. Sie werden sich mit Freude und Erfolg an das Entziffern alter handgeschriebener Dokumente wagen.

25H-08-842

Einführung in die Familienforschung

Leitung: **Hans Minder, www.minderlauperswil.ch**
Kursgeld: CHF 50.00 (Mitglied CHF 45.00)
Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 13. November 2025, 19:00–20:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Hans Minder, minder@bluewin.ch

Wie geht man vor, wenn man seine Vorfahren erforschen will? Wo findet man was, und wie legt man eine Dokumentation an? Im Vortrag werden auch wichtige historische und verwaltungstechnische Zusammenhänge erklärt. Der Kurs kann kombiniert werden mit dem Kurs «Lesen alter Schriften», wenn man hier noch unsicher ist.

25H-08-851

Kalligraphie - Schreiben als Kunst

Leitung: **Fritz Tschanz**
Kursgeld: CHF 250.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Neueinsteigende 30.- / Fortgeschrittene je nach Bedarf
Mitbringen: Tintenlappen
Kursort: Kurs A und C: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Kurs A: Beginn 13. Oktober 2025, 6x Montag, 19:30–21:30 Uhr, Kurs B: Beginn 5. Januar 2026, 6x Montag, 16:00–18:00 Uhr, Kurs C: Beginn 7. Januar 2026, 6x Mittwoch, 19:30–21:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Es werden verschiedene Schriften zum Lernen angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...), mit vielen Tipps und Kniffen.
Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet.

25H-08-852

Faltbriefe - schnell und effektvoll

Leitung: **Fritz Tschanz**
Kursgeld: CHF 65.00 (Mitglied CHF 58.50)
Material: im Preis inbegriffen
Mitbringen: Falls vorhanden: Schere, Lineal, Bleistift, Leimstift, Kerze, spitze Wollnadel und Siegelstempel
Kursort: **OSLA Höheweg 10**, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 6. November 2025, 19:30–22:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Wir stellen aus schönen Papierblättern verschiedene raffinierte Faltbriefe nach altem Muster her.
Der Kurs richtet sich an alle, die gerne mit Papier arbeiten und Briefe schreiben.

25H-08-853

Kalligraphie - Tag

Leitung: **Fritz Tschanz**
Kursgeld: CHF 125.00 (Mitglied CHF 112.50)
Material: Neueinsteiger CHF 30.- / Fortgeschrittene je nach Bedarf
Mitbringen: Tintenlappen + Mittagslunch
Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Kurs A: Samstag, 8. November 2025, 9:00–16:30 Uhr**
Kurs B: Samstag 24. Januar 2026, 9:00–16:30 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Sie tauchen einen Tag in die Welt des Schönschreibens ein. Unter kundiger Anleitung können Sie mit Feder und Tinte eine Schrift üben. Es werden verschiedene Schriften angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...).
Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet.

Ramenkurs

Leitung: **Patrick Rettenmund, www.patrick-rettenmund.ch**
Kursgeld: CHF 135.00
Material: im Kursgeld inbegriffen
Mitbringen: Kochschürze und Restegeschirr
Kursort: Schulküche Lützelflüh, Gotthelfstr. 33, 3432 Lützelflüh
Kursdaten: **Donnerstag 18. September 2025, 18:30 – 22:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 11. September, Patrick Rettenmund, 079 323 73 31, info@patrick-rettenmund.ch

Gemeinsam bereiten wir die beliebte Japanische Nudelsuppe «Ramen» zu.
Erlerne in meinem Kurs die Basics mit vielen Brühen und Toppings.
Wir verbringen einen gemütlichen Abend miteinander und zum Schluss geniessen wir unsere selbst gemachten Suppen.
Am Ende des Abends erhältst Du das komplette Rezeptdossier als pdf zugeschickt.

25H-09-901

Fermentieren – Gemüse einfach haltbar machen und veredeln

Die jahrtausendalte Konservierungsart, ganz modern

Leitung: **Erika Bieri**
Kursgeld: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)
Material: Im Kursgeld eingeschlossen
Kursort: Aula UG / Schulküche, OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Kurs A: Beginn Samstag, 13. September 2025, 9:00–13:00 Uhr, Kurs B: Beginn Samstag, 18. Oktober 2025, 9:00–13:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Erika Bieri, bieri_erika@bluewin.ch, 075 424 56 96

Sie lernen die Fermentation von Gemüse im eigenen Saft und in Salzlake kennen und anwenden. Zudem erhalten Sie wertvolle Informationen rund um das Thema Fermentieren und deren Vorteile. Sie werden selbst praktisch Hand anlegen und drei befüllte Gläser zur Fermentation mit nach Hause nehmen sowie ausführliche Unterlagen mit Rezepten. Zum Abschluss können bei einem einfachen Mittagsbuffet verschiedene fermentierte Gemüse degustiert werden.

25H-09-912

Bratwürste herstellen

mit verschiedenen Gewürzen und Kräutern verfeinern

Leitung: **Beat Bieri**
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Material: Im Kursgeld eingeschlossen
Kursort: Metzgerei Bieri, Schangnau
Kursdaten: **Freitag, 14.November 2025, 18:00–21:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Sekretariat der Volkshochschule Oberemmental, 034 402 65 44

Sie lernen die Geheimnisse der Wurstherstellung kennen und stellen unter fachmännischer Leitung Ihre persönlich gewürzten Bratwürste her. Es dürfen auch eigene Gewürze und Zutaten mitgebracht werden. Jede Person verarbeitet drei Kilogramm Qualitätsfleisch. Sie nehmen Ihre Wurst vakumiert nach Hause. Sie dürfen auch küchengeräucherte Bratwürste herstellen. Abholbereit nach ca. einer Woche. Küchengeräucherte Bratwürste können gekocht oder roh gegessen werden.

25H-09-921

Guetzli – Werkstatt

Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
Leitung: **Andie Pilot, helvetickitchen.com**
Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
Material: im Kursgeld inbegriffen
Mitbringen: Kochschürze, Guetzlidosen
Kursort: **Aula UG, OSLA Höheweg 10a**, Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 19. November 2025, 19:00–22:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am Backen!
Auskunft: 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

In diesem neuen Kurs backen wir mit der kanadischen Konditorin und Kochbuchautorin Andie Pilot (helvetickitchen) Guetzli aus verschiedenen Ländern der Welt. In kleinen Gruppen werden wir so viele Plätzchen backen, dass Sie Ihre Dosen füllen und für die Weihnachtszeit gerüstet sind.

25H-09-922

Weihnachtlicher Backspass für Erwachsene und Kinder

Guetzli auch für kleine Hände – Hauptsache Spass beim Backen!

Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
Leitung: **Andie Pilot, helvetickitchen.com**
Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
Mitbringen: Kochschürze, Guetzlidosen
Kursort: **Aula UG, OSLA Höheweg 10a**, Langnau
Kursdaten: **Samstag, 29. November 2025, 9:00–12:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
Auskunft: 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Kinder bringt eure Mamis, Papis, Grosseltern oder Gottis und Göttis mit zum weihnachtlichen Backspass! Vom Teig mischen übers Ausrollen bis zum Verzieren, wir machen alles!

25H-09-923

Dekorative Weihnachtsbäckerei

Fast zu schön zum Essen

Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
Leitung: **Andie Pilot, helvetickitchen.com**
Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
Mitbringen: Kochschürze, Guetzlidosen
Kursort: Aula UG, OSLA Höheweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 3. Dezember 2025, 19:00–22:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: für Anfänger und Fortgeschrittene
Auskunft: 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Zeigen Sie Ihre künstlerische Seite beim Verzieren von verschiedenen Arten Lebkuchen. Jeder kann seine eigenen Guetzlikreationen erschaffen, mit vielen Tipps für leckere Teige und leicht benutzbare Glasuren. Ob bunt oder klassisch in Weiss, mit vielen Schnörkeln oder ganz schlicht, jedes Guetzli wird zu einem schmackhaften Meisterwerk.

Erwachsenenbildung Eggiwil

Pilzkurs

Leitung: **Fritz Morgenthaler**
Kursgeld: CHF 80.00
Kursort: Schulhaus Dorf, 3537 Eggiwil
Kursdaten: **Beginn 14. August bis 4. September 2025, 19:30 – 21:30 Uhr 4x und Exkursion, Samstag 13. September 13:15 Uhr**

Anmeldung: Bis 31. Juli 2025, Monika Arm, 079 583 45 72 m_oni89@hotmail.com

Sie lernen unter fachkundiger Leitung die verschiedenen Pilzarten kennen. An der Exkursion können Sie Ihr Wissen in der Natur direkt anwenden.

25H-10-1000

Faszination Wald: «Feuer und Flamme»

Tätig sein darf uns begeistern und uns für den sanften Umgang mit der Natur sensibilisieren

Leitung: **Christa Guggisberg; Regine Reber**
Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
Kursort: Waldschloss, Signau
Kursdaten: **Samstag, 30. August und 25. Oktober 2025, 13:30–16:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Fahrgelegenheit bis Steinen wird mit Sammeltaxis organisiert (ab Kniematte), Wetterfeste Kleidung
Auskunft: Christa Guggisberg, 077 435 93 86, www.waldschloss.ch

Über dem Feuer wollen wir passend zur jeweiligen Jahreszeit vom veganen Dessert bis hin zum wärmenden Wintermenu diverses ausprobieren und kennenlernen.
Parallel bieten wir Möglichkeiten, Erfahrungen zu sammeln im Schnitzen, Glutbrennen oder Herstellen von einfachen Naturprodukten.
Wir geben hilfreiche und nachhaltige Waldinputs wie zum Beispiel: sichere Feuerstelle bauen und Hängematten baumschonend befestigen.
Der Kurs findet bei jeder Witterung statt (wetterfeste Kleidung)
Der Kurs ist für alle ab 16 Jahren.
www. waldschloss.ch

25H-10-1001

Faszination Wald: «Waldsamstage für Gross und Klein»

Übers Tun den Lebensraum Wald erleben und dabei wertvolle Inputs erhalten

Leitung: **Regine Reber; Christa Guggisberg**
Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
Kursort: Waldschloss, Signau
Kursdaten: **Kurs A: Samstag, 16. August + Samstag, 13. September 2025, 9:00–12:00 Uhr**
Kurs B: Samstag, 22. November + Samstag, 24. Januar 2026, 9:00–12:00 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Regine Reber 079 / 825 83 67 und Christa Guggisberg, 077 435 93 86, www.waldschloss.ch

Für Kinder von 3 bis 10 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person, die sich gerne draussen bewegen und im Wald Schönes erleben wollen.
An unserem Waldplatz sind wir tätig, wecken Freude mit bauen, spielen, schnitzen, Feuer und Wachs. Ein Znüni und Saisondrink sind inbegriffen.
«In den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken man jahrelang im Moos liegen könnte.» (Franz Kafka)

25H-10-1002

Faszination Wald: «Zur Ruhe kommen und Energie tanken»

Mit Landart, Geschichten und einfachen Übungen den Wald als kraftgebend erfahren

Leitung:	**Regine Reber; Christa Guggisberg**
Kursgeld:	CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
Kursort:	Waldschloss, Signau
Kursdaten:	**Beginn Montag, 11. August 2025, 1. und 15. September 2025, 17:30–19:30 Uhr**
Anmeldung:	Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles:	Fahrgelegenheit bis Steinen möglich, wetterfeste Kleidung
Auskunft:	Regine Reber 079 / 825 83 67, www.waldschloss.ch

Der Kurs ist für Erwachsene gedacht, die den Wald als Lernort und Erholungsort entdecken möchten. Die Landart bietet eine kreative Methode der Umweltbildung und ist ein ganzheitlicher Ansatz für die eigene Persönlichkeitsentwicklung. Wir wecken die Freude in der Natur und lassen uns verzaubern.

REPAIR CAFÉ LANGNAU

Reparieren statt wegwerfen!

Freizeitstätte Langnau
Altes Ilfisschulhaus
Ilfis 106, 3550 Langanau

Sa, 30. August 2025
Sa, 18. Oktober 2025
Sa, 29. November 2025

Zeit: 10 Uhr bis 16 Uhr

Im Repair Café reparieren Sie mit Hilfe von Profis kostenlos Ihre Lieblingsobjekte und geniessen dabei Kaffee und Kuchen.

Infos: 034 402 49 00

in Kooperation mit

www.freizeitstaette.ch
www.repair-café.ch

KONSUMENTEN SCHUTZ
engagiert. unabhängig.
www.konsumentenschutz.ch

UNESCO BIOSPHÄRE
ENTLEBUCH
LUZERN SCHWEIZ

Glücksmomente

Exkursions- und Kursprogramm 2025

JUNI

Fr 13.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa 14.	König der Lüfte	Sörenberg
Mi 18.	Heldin Waldameise	Entlebuch
28.–29.	Jugend auf dem Gipfel	Sörenberg

JULI

Sa 5.	König der Lüfte	Sörenberg
Mi 9.	**FAMILIEN** Naturfarben	Sörenberg
Do 10.	Mit dem Forscher im Moor	Finsterwald
Sa 12.	Biosphären Wandernacht	Sörenberg
Sa 12.	Heldin Waldameise	Entlebuch
Sa 12.	Werken in der Kräuterküche	Marbach
Mi 16.	**FAMILIEN** Naturfarben	Sörenberg
Fr 18.	Sagenhaftes in Doppleschwand	Doppleschwand
Fr 18.	Werken in der Kräuterküche	Marbach
Sa 19.	Karst & Höhlen	Sörenberg
23.–26.	Holzkohle herstellen	Bramboden
Mi 23.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
Mi 30.	**FAMILIEN** Naturfarben	Sörenberg
Mi 30.	Karst & Höhlen	Sörenberg

AUGUST

Sa 2.	König der Lüfte	Sörenberg
Fr 8.	Karst & Höhlen	Sörenberg
8.–10.	Hike & Sketch	Romoos
Sa 9.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
9.–10.	Pilze sammeln & verarbeiten	Escholzmatt
16.–17.	Pilze sammeln & verarbeiten	Escholzmatt
Fr 22.	Sagenhaftes in Doppleschwand	Doppleschwand
Sa 30.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Sa 30.	Heldin Waldameise	Entlebuch

SEPTEMBER

Fr 5.	Unser Wald im Klima-Wandel	Escholzmatt
Fr 5.	In der Salbenküche	Escholzmatt
Sa 6.	Karst & Höhlen	Sörenberg
So 7.	König der Lüfte	Sörenberg
Sa 13.	Karst & Höhlen	Sörenberg
18.–20.	Jodeln (Einsteigerkurs)	Romoos
Sa 20.	Landschaftsfotografie mit dem Smartphone	Sörenberg
Sa 20.	Hirschbrunft	Sörenberg
20.–21.	**NEU** Wandererlebnis mit Alpidylle	Flühli
26.–28.	Alphorn (Fortgeschrittene)	Sörenberg
So 21.	Hirschbrunft	Sörenberg
Fr 26.	Hirschbrunft	Sörenberg
So 28.	Hirschbrunft	Sörenberg
Mo 29.	Hirschbrunft	Sörenberg
29.– 3.	Holzprojekte selbstgemacht	Schüpfheim

OKTOBER

4.– 5.	EuroBirdwatch (Vogelzug)	Entlebuch
So 5.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Sa 11.	Karst & Höhlen	Sörenberg

NOVEMBER

Fr 7.	Fermentieren	Schüpfheim
Sa 8.	Fermentieren	Schüpfheim

Detailinformationen finden Sie unter:
www.biosphaere.ch/exkurse

UNESCO Biosphäre Entlebuch, Chlosterbüel 28, 6170 Schüpfheim, Tel. 041 485 42 50, zentrum@biosphaere.ch

25H-11-1100

PC-Grundkenntnisse

Texte schreiben, speichern und versenden

Leitung: **Christina Berger**
Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn: 18. Oktober 2025, 3x Samstag (25.10+1.11.), 9:00–10:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11, berger-chr@outlook.com

Die Teilnehmenden arbeiten an ihrem eigenen Laptop (keine Mac). Inhalt: Arbeiten mit der Maus, Textverarbeitung z.B. Word, Google-Drive, E-Mail mit Anhängen, Internet, Dateien anschreiben, abspeichern und wiederfinden. Sie verwalten ihre E-Mails und verschicken Anhänge. Der Kurs ist für Frauen, die im Umgang mit dem Computer sicherer werden möchten und sprachlich auf einem guten Deutschniveau sind (A2).

25H-11-1101

Handy: WhatsApp, Sicherheit…

Leitung: **Christina Berger**
Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
Mitbringen: Eigenes Handy, bitte bei der Anmeldung Handy-Typ angeben.
Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn 30. September 2025, 3x Dienstag (7.+14.10), 14:00–16:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11, berger-chr@outlook.com

Möchten Sie nicht immer Ihre Kinder oder Grosskinder fragen? In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit, die «neuen Medien» kennen zu lernen. Mit viel mehr Sicherheit bedienen Sie nach diesen Kursabenden Ihr Handy, benutzen WhatsApp, kennen Facebook und Instagram.
Apps, die den Alltag erleichtern werden vorgestellt. Den Umgang mit dem Handy als Zahlungsmittel lernen Sie kennen und beschäftigen sich mit Fragen zur Sicherheit.

25H-300-2

Word Basis

Leitung: **Winzeler Nicole**
Kursgeld: CHF 390.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.) subventionierter Kurs
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **5x Mittwoch, 18:00–20:30 Uhr 13., 20., 27. August 3., 17. September 2025**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Briefe, Einladungen, einfache Formulare und Berichte zu erstellen, zu formatieren und zu drucken. Sie können die Funktion Sendungen für Serienbriefe und Etiketten nutzen.

25H-303-2
25H-303-22

Excel Basis

Leitung: **Maurer Martin**
Kursgeld: CHF 390.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.) subventionierter Kurs
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Daten Kurs 1: **5x Dienstag, 18:00–20:30 12., 19., 26. August 2025 2., 9. September 2025**
Daten Kurs 2: **5x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr 18., 25. November 2., 9., 16. Dezember 2025**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Tabellen zu erstellen, zu formatieren, einfache Berechnungen durchzuführen und das Zahlenmaterial grafisch darzustellen.

25H-307-1

PowerPoint Basis

Leitung: **Winzeler Nicole**
Kursgeld: CHF 360.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **3x Mittwoch, 18:00–20:30 Uhr 3., 10., 17. Dezember 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs kennen Sie die wichtigsten Funktionen und Einsatzmöglichkeiten von PowerPoint und können wirkungsvolle Präsentationen erstellen. Sie kennen die vielfältigen Gestaltungs- und Darstellungsmöglichkeiten und können diese effizient anwenden.

25H-308-1

Outlook Basis

Leitung: **Winzeler Nicole**
Kursgeld: CHF 360.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **3x Mittwoch, 18:00–20:30 Uhr 29. Oktober 5., 12. November 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Dank Outlook-Kenntnissen sind Sie demnächst privat wie auch beruflich vorbildlich organisiert. Sie lernen Schritt für Schritt die Funktionen des Programms kennen und gezielt anzuwenden.

25H-339-1

Einführung in Künstliche Intelligenz:

Ihr Einstieg in die Welt der generativen KI

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Gilgen Taisiia**
Kursgeld: CHF 360.00
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **2x Donnerstag, Freitag, 18:30–21:00 Uhr 2., 3. Oktober 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Sie lernen die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz kennen und verwenden moderne KI-Tools wie Chatbots und generative Modelle. Sie erfahren, wie Sie KI im Alltag und in der Arbeitswelt einsetzen können und wie Sie effektive Anfragen (Prompts) formulieren.

25H-340-1

Digitalfotos im Wandel der Zeit

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Stegmann Philipp**
Kursgeld: CHF 160.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **2x Montag, 19:30–21:30 Uhr 8. September, 13. Oktober 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Praxisorientierter Kurs mit Digital-Fotobearbeitung am eigenen PC, Smartphone oder Tablet. Gratis-Software und Apps (Picasa, Snapseed, Pic Collage, CEWE-Fotobuch etc.) werden vorgestellt und gleich praktisch angewendet.

25H-348-1

Affinity Photo – Grenzenlose Bildbearbeitung für Einsteigende

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Kipfer Beat**
Kursgeld: CHF 380.00 (Die einmalige Lizenzgebühr der Affinity Programme ist nicht inbegriffen.)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **3x Mittwoch, 17:30–20:45 15., 22., 29. Oktober 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Dieses neuartige Bildbearbeitungsprogramm lässt keine Wünsche offen: Farben anpassen, Bilder kombinieren, retuschieren, Elemente ausschneiden, Panoramabilder erstellen, alte Bilder restaurieren, RAW-Bilder digital entwickeln, kreative Effekte anwenden, mit Text kombinieren und vieles mehr. Lassen Sie sich von den vielseitigen Möglichkeiten begeistern!

25H-341-1

optimal digital – Computer und Laptop

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Stegmann Philipp**
Kursgeld: CHF 100.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 19:30–21:30 Uhr 17. November 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Für Einsteigende wie für Fortgeschrittenere: Tipps für die effiziente Anwendung von Windows 11 und gängigen PC-Programmen im Alltag.

25H-342-1

optimal digital - KI (künstliche Intelligenz)

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Stegmann Philipp**
Kursgeld: CHF 100.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 19:30–21:30 Uhr 24. November 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: In diesem Kurs werden Chancen und Risiken von KI aufgezeigt.
Praktische Beispiele wie, KI am Smartphone oder am Laptop gratis einsetzen (z. B. um Texte zu schreiben), erstellen von Bildern, auf Deutsch oder in einer Fremdsprache mit der KI sprechen.

25H-343-1

optimal digital – Smartphone Basics

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Stegmann Philipp**
Kursgeld: CHF 100.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 19:30–21:30 Uhr 1. Dezember 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Grundfunktionen und Alltagstipps für Freizeit und Arbeit für alle Smartphone-Typen.

25H-346-2

Grund- und Aufbaukurs Smartphone und Tablet

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung:	**Stegmann Philipp**
Kursgeld:	CHF 180.00 (Kursunterlagen inbegriffen) subventionierter Kurs
Kursort:	Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten:	**3x Montag, 19:30–21:30 Uhr** **18., 25. August** **1. September 2025**
Anmeldung:	Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Smartphone und Tablet «à la carte» mit Fragen und Wünschen der Teilnehmenden: Nach der Einführung mit Fachbegriffen, Grundfunktionen und den wichtigsten Apps bestimmen Sie als Teilnehmende über den weiteren Verlauf des dreiteiligen Kurses mit. Unzählige App-Tipps haben ebenso Platz wie wichtige Zubehörtipps wie z.B. für Kopfhörer und Powerbanks. Jede Frage ist willkommen!

Lehrgang Zertifizierter PC-Anwender

Werden Sie sicher im Umgang mit dem Computer: In nur 10 Spätnachmittagen lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen. Themen: Von Windows, Word, Excel und PowerPoint bis hin zu Clouddiensten, Zoom und einfacher Bildbearbeitung.

Start Kurs: ab Donnerstag, 09.10.25, 17:00–19:15
Kosten: CHF 1350.–

mühle 1313 | 3452 grünenmatt | www.alphabeta.ch | info@alphabeta.ch

COREL DRAW

In dieser 2-tägigen Weiterbildung lernen Sie in kleinen Gruppen und angenehmer Atmosphäre das Programm CorelDraw kennen. Vom Zeichnen bis zum Vektorisieren.

Kursdaten: 22.08.2025 / 29.08.2025

Kosten: CHF 750.–

mühle 1313 | 3452 grünenmatt | www.alphabeta.ch | info@alphabeta.ch

25H-414-1

Fit für ins Büro – Korrespondenz

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Winzeler Nicole**
Kursgeld: CHF 100.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30 14. Oktober 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Tipps und Tricks zu Korrespondenz helfen Ihnen, Ihre Arbeit effizient zu erledigen. Dabei lernen Sie auch Microsoft Word zielgerichtet einzusetzen. Sie wissen, wie ein Brief nach den neusten Korrespondenzvorgaben erstellt wird und wie Geschäftsbriefe in einem zeitgemässen Stil und ohne Floskeln geschrieben werden.

25H-415-1

Fit für ins Büro - Protokollführung

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Winzeler Nicole**
Kursgeld: CHF 100.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30 28. Oktober 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Der Arbeitsplatz im Büro hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Der Computer nimmt uns viele tägliche Arbeiten ab. Der effektive Umgang mit dem Computer ist heute auch für die Protokollführung unabdingbar.
Sie lernen die verschiedenen Protokollarten kennen und können nach dem Kursbesuch ohne Probleme Sitzungsprotokolle erstellen.

25H-416-1

Fit für ins Büro – Tipps und Tricks zu Microsoft Office

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Winzeler Nicole**
Kursgeld: CHF 100.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30 4. November 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Arbeiten Sie täglich mit den Programmen Outlook, Excel, Word, PowerPoint von Microsoft Office? Unser praxisnaher Crashkurs «Tipps und Tricks zu Microsoft Office» lässt Sie Aufträge noch effizienter und professioneller erledigen. Sie vertiefen Ihr Wissen in den verschiedenen Microsoft Office Programmen.

25H-425-1

Stegreif-Rede - Frei reden (Rhetorik)

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Moser Patrick**
Kursgeld: CHF 390.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Samstag, 8:30–16:30 25. Oktober 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wünschen Sie unvorbereitet eine Ansprache oder kleine Rede halten zu können? Was tun Sie, wenn Sie im Familienkreis, an einem Meeting oder nach dem Betriebsausflug unvermittelt gebeten werden doch kurz noch etwas zu sagen?

25H-424-1

Rhetorik - Die Kunst der Rede

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Moser Patrick**
Kursgeld: CHF 790.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **2x Freitag, 8:30–17:00 Uhr und Samstag 8:30–16:30 Uhr, 7., 8. November 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wer eine Rede oder eine Präsentation hält, will Wirkung erzielen. Dabei spielt nicht nur eine Rolle, was man sagt, sondern auch wie man etwas sagt. Alte und neue Methoden helfen klar, verständlich, überzeugend zu reden und zu präsentieren.

25H-426-1

Resilienz-Training - Seelische Abwehrkräfte stärken

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Moser Patrick**
Kursgeld: CHF 790.00 (Kursunterlagen im Kursgeld inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **2x Freitag 8:30–16:30 Uhr und Samstag 8:30–17:00 Uhr 14., 15. November 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Schwierigkeiten meistern, Belastungen besser gewachsen sein.
Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit und innere Stärke der Seele. Resilienz hilft, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und zu bewältigen. Sie ermöglicht es uns, uns neuen Gegebenheiten anzupassen, Enttäuschungen und Krisen zu bewältigen und uns weiter zu entwickeln. Die gute Nachricht lautet: Resilienz können Sie trainieren. Veränderungen im Umfeld, Stress, zu viele Meetings, ständige Erreichbarkeit fordern uns heraus. Führungskräfte arbeiten oft mit überhöhter Geschwindigkeit und finden manchmal kaum noch Zeit für die strategischen Aufgaben. Leistungsstarke Mitarbeitende und Vorgesetzte brauchen Resilienz.

25H-431-1

Arbeitszeugnisse schreiben / interpretieren – aber richtig!

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Strigl Corinne**
Kursgeld: CHF 295.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 17:30–20:45 13. Oktober 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Seminar lernen Sie die von der Gesetzgebung geforderten - bis zur Erstellung wichtigen Schritte, um kompetent Arbeitszeugnisse schreiben oder interpretieren zu können. Denn Nuancen und Brückentechnik ersetzen die veralteten Geheimcodes. Anhand von konkreten Beispielen lernen Sie gute und problematische Arbeitszeugnisse rechtssicher zu formulieren oder zu interpretieren. Eigene Arbeitszeugnisse können gerne mitgebracht werden.

25H-433-1

Vorstellungsgespräche führen – natürlich kompetent!

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Strigl Corinne**
Kursgeld: CHF 295.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 17:30–20:45 20. Oktober 2025**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Die persönlichen Interviews zählen nach wie vor zu den wichtigsten Informationsquellen bei der Gewinnung Ihrer Mitarbeitenden. Ob gut oder schlecht geführt, hinterlassen Sie/sie immer einen bleibenden Eindruck bei den BewerberInnen. Zudem haben wir innert kurzer Zeit zwischen Schein und Echtheit zu unterscheiden und uns eine klare Meinung zu bilden. Lernen und üben Sie praxisorientiert, wie Sie mit Fragetechniken die gewünschten Erkenntnisse erhalten und so die richtigen Entscheidungen treffen. Vor allem in Zeiten des Fachkräftemangels ist es zudem äusserst wichtig, durch kompetente Gesprächsführung Ihre Wunschkandidaten für Ihr Unternehmen zu gewinnen!

UP VHS
Verband der Schweizerischen Volkshochschulen
Das nationale Kursportal: www.vhs.ch

25H-402-1

Grundlagen der Finanzbuchhaltung

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Leitung: **Friedli Adrian**
Kursgeld: CHF 490.00 (Die Kursunterlagen sind in den Kosten enthalten.)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **5x Donnerstag, 18:30–21:00**
21., 28. August
4., 11., 18. September 2025
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie werden Schritt für Schritt in die Grundlagen der Finanzbuchhaltung eingeführt und lernen das System und den logischen Aufbau der doppelten Buchhaltung von Grund auf verstehen. Mit verschiedenen Aufgaben wenden Sie Ihr Wissen zeitgemäss an. Individuelle Fragestellungen aus Theorie und Praxis werden während dem Kurs gerne beantwortet.

Affenmanagement

Coaching Kompetenz Zentrum Emmental

Ersticktst du in der Arbeit. Bist du abends total erschöpft und hast doch nicht alles erledigt?

Dann wird es Zeit: Verjage die Klammer-Affen und gewinne Zeit zurück.

Tagesseminar

Datum: Fr. 17.10.25
Zeit: 08:30 – 16:30
Kosten: 400.–

Coaching Kompetenzzentrum Emmental | www.ckze.ch | coaching@ckze.ch

10-tägiger Coaching Lehrgang

Coaching Kompetenz Zentrum Emmental

Für ALLE, die sich persönlich – beruflich und privat – weiterentwickeln wollen.

Coaching wird zur Haltung!

Kosten: CHF 3200.–
Lehrgang 4: 11.08.25
Lehrgang 5: 24.10.25

Coaching Kompetenzzentrum Emmental | www.ckze.ch | coaching@ckze.ch

Berufliche Weiterbildung Burgdorf

Berufliche Weiterbildungs-Kurse

Bildungsgänge ab August 2025

Eidg. anerkannte Ausbildungen zur Berufsbildnerin / zum Berufsbildner für alle Berufe

Kurs Herbst 2025 Mi, 15.10. / Do, 16.10. / Fr, 17.10. / Mi, 22.10. und Do, 23.10.2025

Kurs Frühling 2026 Mo, 09.03. / Di, 10.03. / Mi, 11.03. / Mo, 16.03. und Di, 17.03.2026

Kurs Sommer 2026 Mo, 15.06. / Di, 16.06. / Mi, 17.06. / Mi, 24.06. und Do, 25.06.2026

Handelsschule kv edupool - Lehrgang 2025 bis 2026

Kursdaten 15. August 2025 bis 20. Juni 2026
21x Freitag ganztags und ca. 12x Samstagvormittag

Sachbearbeitung Rechnungswesen kv edupool - Lehrgang 2025 bis 2026

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von kv edupool

Kurstage 7. Oktober 2025 bis 19. September 2026
39x Dienstagabend und ca. 20x Samstagvormittag

Sachbearbeitung Personalwesen kv edupool - Lehrgang 2025 bis 2026

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von kv edupool

Kurstage 9. Oktober 2025 bis 17. September 2026, 38x Donnerstagabend
Bildungsgangstart ist auch im April 2026 möglich.

Module der Bildungsgänge Personalwesen und Rechnungswesen

Die Module der Bildungsgänge können einzeln gebucht und besucht werden.

Für ein persönliches Beratungsgespräch, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren!
034 530 22 22 oder info@bwk.ch – Ihr BWK-Team

BWK Berufliche Weiterbildungskurse | Zähringerstrasse 15 | 3400 Burgdorf | www.bwk.ch

Erwachsenenbildung Region Sumiswald

Kursangebot August 2025 – Juni 2026

August
Beton giessen

September
3 x Papier
Hortensienkranz aus dem Herbstgarten

Oktober
Gwungrig auf Thermomix?
Pilznachmittag
Steinherz selber herstellen

November
Dufterlebnisabend Winter
UrDinkel Backkurs
Adventsbrett

Januar
Lampion aus „alt mach neu“

Februar
Weben
Zumba Schnupperkurs
Schmuck selber herstellen
Komplettkurs zur Wiederbelebung

März
Dufterlebnisabend Frühling
Alter Stuhl neu beleben

April
Kühltasche nähen

Mai
Kochkurs zum Thema Spargeln
Mit dem Handy fotografieren

Instrumental- und Gesangsunterricht für Erwachsene
Infos; www.musikschule-sumiswald.ch

Familie-Träff Sumiswald-Wasen
Infos zu verschiedenen Veranstaltungen
www.familieträff-sumiswald-wasen.ch

Leseclub der Bibliothek Wasen
Infos; www.bibliothekwasen.ch

Kalligraphie-Kurse
Infos; Sommer Cornelia
sommer.cornelia@bluewin.ch

Chi Yoga, Yoga 60plus, Yoga sanft
Yin Yoga, Aerial Yoga
Meditation mit Klangreise
Infos; Dietler Esther
www.yogamitherz.ch

Qi Gong;
Infos; Hofer-Ritter Veronika
vroendle@bluewin.ch

Blutspendedaten
Siehe öffentliche Ausschreibungen

PC-Kurse
Einführungs- und Fortsetzungskurs
Word, Excel, E-Mail, Power Point
Fotobearbeitungskurs, 3D-Drucken

Koordination und Information
Stauffenegger Regina
079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch

Regionale Elternbildungsangebote siehe
www.sumiswald.ch/Erwachsenenbildung